



## Das Team

Zu unserem interdisziplinären Behandlungsteam gehören Fachärzte für Innere Medizin mit den Spezialisierungen Diabetologie, Kardiologie und Gastroenterologie, Fachärzte für Urologie und Gynäkologie, Hämato-Onkologie, Psychotherapie und Psychiatrie sowie Psychologen, Diabetesberaterinnen, Diätassistentinnen, Podologen, Krankenschwestern, Sozialberater, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Sporttherapeuten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



## MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

# Abteilung Diabetologie

Patienteninformation

## Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

Rehabilitationsklinik für Erkrankungen der Verdauungsorgane, der Leber, des Stoffwechsels, Krebserkrankungen der Verdauungsorgane und der Leber

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

guten Tag und herzlich willkommen in Bad Berka. Der traditionelle Kurort im mittleren Ilmtal mit seiner bekannten Heilquelle (Goethebrunnen) und seinem gemäßigten Mittelgebirgsklima wird seit 1813 aus gutem Grund für eine erfolgreiche Behandlung verschiedener Erkrankungen genutzt.

Heute steht uns in Bad Berka ein modernes Rehabilitationszentrum mit drei Kliniken zur Verfügung.

### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- Onkologie, Gynäkologie und Urologie

### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

- Gastroenterologie / Hepatologie
- Diabetes und Stoffwechselerkrankungen

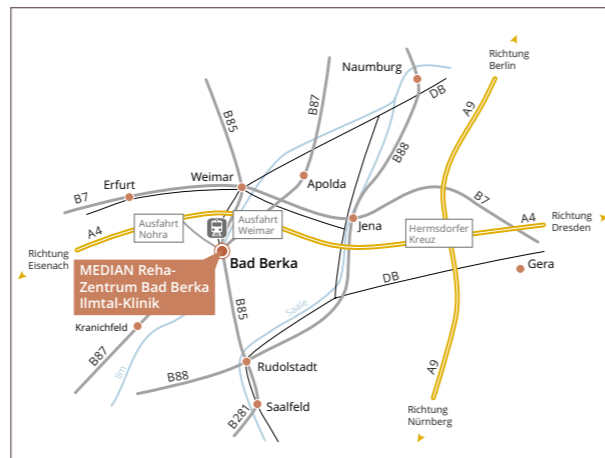
### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Quellbrunn-Klinik

- Psychosomatische Erkrankungen



## Ärztliche Leitung

PD Dr. med. habil. Rainer Lundershausen  
*Chefarzt Diabetologie*  
*Facharzt für Innere Medizin / Diabetologie /*  
*Infektiologie*  
 Telefon +49 36458 38-1419  
 rainer.lundershausen@median-kliniken.de



### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

Turmweg 2a · 99438 Bad Berka  
 Telefon +49 36458 38-0 · Telefax +49 36458 38-2517  
 rehaklinik.badberka@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

Das Leben leben



## Unser Behandlungsspektrum

In Wahrnehmung einer jahrzehntelangen Tradition behandeln wir:

- Typ 1-Diabetes mellitus
- Typ 2-Diabetes mellitus
- Typ 3-Diabetes mellitus
- Typ 4-Diabetes mellitus (Gestationsdiabetes)
- Metabolisch-vaskuläres Syndrom
- Adipositas
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetische Folge- und Begleiterkrankungen

### Mitbehandelbare Begleiterkrankungen

Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, der Leber, der Bauchspeicheldrüse, Herz-Kreislaufkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Harnwege sowie spezielle gynäkologische Erkrankungen.

## Diagnostik

Entsprechend dem Betreuungsprofil der Klinik stehen umfassende diagnostische Möglichkeiten zur Verfügung.

### Sonographie

- Abdominalsonographie (Ultraschalluntersuchung des Bauchraumes)
- Schilddrüsenultraschalluntersuchung (Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse)
- Echokardiographie
- Gefäßduplexuntersuchung einschl. Duplex-Sonographie

### Röntgen

### Endoskopie

- Ösophagogastroduodenoskopie (Magenspiegelung)
- Koloskopie (Darmspiegelung)
- Rektoskopie (Mastdarmspiegelung)

### Spezialisierte Herz-Kreislaufdiagnostik

### Klinisches Labor

## Was wir für Sie tun

Alle Behandlungsangebote basieren auf einer ganzheitsmedizinischen biopsychosozialen Konzeption, sodass sowohl akute Krankheitsprobleme behandelt als auch dem Patienten Wege erschlossen werden, seine Gesundheit langfristig zu stabilisieren.

### Die Therapien im Überblick

- Behandlung und Schulung von Diabetikern mit konventioneller, intensiver Therapie und Insulinpumpentherapie sowie differenzierter Tablettenmedikation
- Ernährungsschulung mit Kursangeboten in unserer Lehrküche
- Behandlungsoptimierung bei Übergewicht, Fettstoffwechselstörung und Hypertonie
- Umfassende Physiotherapie und differenzierte Behandlung chronischer Schmerzzustände
- Ergotherapie
- Leitliniengerechte Spezialbehandlung diabetischer Folgeerkrankungen
- Fachpsychologische diabetesspezifische Betreuung bei Problemen der Krankheitsakzeptanz, Fragen der Lebensstiländerung, Hypoglykämiewahrnehmungsstörungen, Schwierigkeiten im Diabetes-Selbstmanagement, Essstörungen
- Sozialmedizinische Betreuung und Beratung

## Ein Zuhause auf Zeit

Unsere Patienten wohnen in rollstuhlgerechten, komfortablen Einzelzimmern mit Dusche, WC, Telefon und TV-Anschluss. Für Patienten, die die Rehabilitation mit einer Begleitperson absolvieren möchten, steht eine begrenzte Anzahl von Doppelzimmern zur Verfügung.

### Psychosoziale Betreuung

Unterstützung des Prozesses der Krankheitsakzeptanz durch

- Wissensvermittlung, Schulung
- Anleitung zur Achtsamkeit
- Motivation
- Ressourcenorientierung und Ressourcenförderung
- Erarbeitung individueller Bewältigungsstrategien (Lebensstiländerung, Stress, Angst, Depression u. a.)

### Methoden des Gesundheitstrainings

- Gruppengespräche zur Krankheits- und Stressbewältigung
- Entspannungstherapie, Yoga
- Regulative Musiktherapie
- Gesprächspsychotherapie
- Hirnleistungstraining

