



Ein Zuhause auf Zeit

Sie wohnen in behaglichen Einzelzimmern mit Telefon und Fernsehanschluss und einem Bad mit Dusche/WC.

Für die Freizeit stehen gemütliche Aufenthalts- und Fernsehräume sowie ein Schwimmbad und ein Fitnessraum zur Verfügung. Die Klinik und die Kurverwaltung der Stadt Bad Berka sorgen für ein abwechslungsreiches Programm innerhalb der Kliniken und organisieren Ausflüge und Besichtigungen.

Aber auch die herrliche Lage unserer Kliniken trägt zum Erfolg Ihrer Rehabilitation bei.

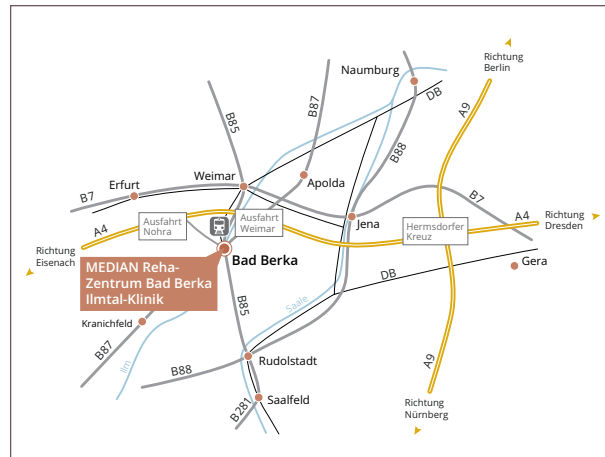
Für Patienten, die die Rehabilitation mit einer Begleitperson absolvieren möchten, steht eine begrenzte Anzahl von Doppelzimmern zur Verfügung.



Ärztliche Leitung

PD Dr. med. Thomas Benter
*Ärztlicher Direktor und Chefarzt Gastroenterologie
 Facharzt für Innere Medizin, Gastroenterologie,
 Hämatologie, Internistische Onkologie*
 thomas.benter@median-kliniken.de

PD Dr. med. habil. Rainer Lundershausen
*Chefarzt Diabetologie, Facharzt für Innere Medizin/
 Diabetologie/Infektiologie*
 rainer.lundershausen@median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik
 Turmweg 2a · 99438 Bad Berka
 Telefon +49 (0)36458 38-0 · Telefax +49 (0)36458 38-2517
 rehaklinik.badberka@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik Abteilung Gastroenterologie

Das Leben leben

Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

Rehabilitationsklinik für Erkrankungen der Verdauungsorgane, der Leber, des Stoffwechsels, Krebserkrankungen der Verdauungsorgane und der Leber

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

guten Tag und herzlich willkommen in Bad Berka. Der traditionelle Kurort im mittleren Ilmtal mit seiner bekannten Heilquelle (Goethebrunnen) und seinem gemäßigten Mittelgebirgsklima wird seit 1813 aus gutem Grund für eine erfolgreiche Behandlung verschiedener Erkrankungen genutzt. Heute steht uns in Bad Berka ein modernes Rehabilitationszentrum mit zwei Kliniken zur Verfügung. Dazu zählt neben der Ilmtal-Klinik:

- MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik**
- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
 - Onkologie, Gynäkologie und Urologie

Dank der interdisziplinären Zusammenarbeit unserer Fachbereiche können wir auch Patienten mit Mehrfacherkrankungen optimal betreuen.

Wir freuen uns auf Sie und sind gern für Sie da!

Das Team der Ilmtal-Klinik



Behandlungsspektrum

Gastroenterologie /Hepatology

- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (Colitis ulcerosa, Morbus Crohn)
- Akute und chronische Magen- und Speiseröhren-erkrankungen
- Akute Hepatitis, Pankreatitis, Gallenwegs-erkrankungen
- Chronische Lebererkrankungen
- Chronische Pankreatitis
- Chronische Gallenwegserkrankungen
- Mangelernährung, z. B. Kurzdarmsyndrom
- Zustand nach Operationen am Verdauungstrakt
- Zustand nach Leber- und Pankreastransplantation
- Funktionelle Erkrankungen des Verdauungs-systems

Gastroenterologische Onkologie

- Tumorerkrankungen des gesamten Verdauungs-systems insbesondere nach Operationen und Chemotherapie

Was wir für Sie tun

Alle Behandlungsangebote basieren auf einer ganzheitlichen biopsychosozialen Konzeption, sodass sowohl akute Krankheitsprobleme behandelt als auch dem Patienten Wege erschlossen werden, seine Gesundheit langfristig zu stabilisieren.

Aus den diagnostischen Möglichkeiten

Entsprechend dem Betreuungsprofil der Klinik stehen umfassende diagnostische Möglichkeiten zur Verfügung, z. B. Sonographie, Endoskopie, Röntgen, spezialisierte Kardiologische Diagnostik, Klinisches Labor.

Zu unserem interprofessionellen Behandlungsteam gehören Fachärzte für Innere Medizin mit der Spezialisierung Gastroenterologie und Diabetologie, Hämatologie, Kardiologie sowie Fachärzte für Urologie und Gynäkologie, Psychologen, Diabetesberaterinnen, Diätassistentinnen, Podologen, Krankenschwestern, Sport- und Physiotherapeuten, Sozialberaterinnen, Ergotherapeuten und Logopäden.

Psychosoziale Betreuung

Unterstützung des Prozesses der Krankheitsakzeptanz durch

- Wissensvermittlung, Schulung
- Anleitung zur Achtsamkeit und Motivation
- Ressourcenorientierung und Ressourcenförderung
- Erarbeitung individueller Bewältigungsstrategien (Angst, Stress, Depression u. a.)

Methoden des Gesundheitstrainings

- Interdisziplinäre Schulungsprogramme
- Gruppengespräche zur Krankheits- und Stressbewältigung
- Entspannungstraining
- Einzelgespräche, Gesprächspsychotherapie
- Hirnleistungstraining

Mitbehandelbare Begleiterkrankungen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen der Harnwege und gynäkologische Erkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates

Die Therapien im Überblick

- Behandlung und Schulung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen sowie allen Zuständen nach ausgedehnten Operationen am Magen-Darm-Trakt einschließlich Stomaversorgung und Fortführung einer Antikörper-Therapie
- Fortführung der konservativen Behandlung nach Organtransplantation von Leber und Pankreas / Niere
- Fortführung einer Chemotherapie
- Intensive Ernährungsschulung, Lehrküche
- Behandlungsoptimierung bei Zuckerkrankheit, Übergewicht, Fettstoffwechselstörung, Hypertonie
- Umfassende Physiotherapie und differenzierte Behandlung chronischer Schmerzzustände
- Ergotherapie zur Erreichung größtmöglicher Selbstständigkeit des Patienten
- Individuelle psychologische und fachpsychologische, diabetesspezifische Betreuung bei Problemen der Krankheitsakzeptanz, Fragen der Lebensstil-Änderung, Hypoglykämiewahrnehmungsstörungen und Gedächtnisstörungen
- Sozialmedizinische Betreuung und Beratung in beruflichen, versicherungstechnischen und persönlichen Fragen, Initiierung von Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben