



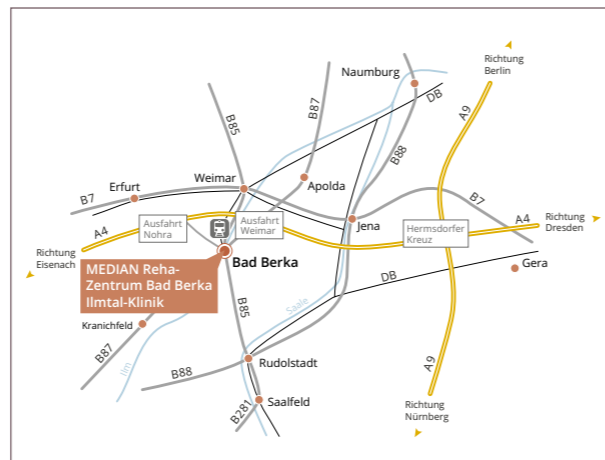
## Informationen zur Aufnahme

Die Formalitäten für die Aufnahme zu einer AHB/AR erledigt das Krankenhaus. Ein Heilverfahren muss vom Patienten beim zuständigen Kostenträger beantragt werden. In allen Fragen zur Aufnahme und bei den notwendigen Formalitäten helfen die [MitarbeiterInnen der Patientenaufnahme unter Telefon +49 \(0\)36458 38-3838](#).

## Das Angebot unserer Kliniken

- Anschlussheilbehandlungen (AHB)/Anschlussrehabilitation (AR)
- Stationäre Heilverfahren
- Ambulante Badekuren
- Teilstationäre/ambulante Rehabilitation
- Aufnahme von Begleitpersonen
- Aufnahme von Privatpatienten und Selbstzahlern
- Nachsorge (IRENA)
- Herzsportgruppe

## Anfahrt



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik  
 Turmweg 2a · 99438 Bad Berka  
 Telefon +49 (0)36458 38-0 · Telefax +49 (0)36458 38-2517  
[rehaklinik.badberka@median-kliniken.de](mailto:rehaklinik.badberka@median-kliniken.de)

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

# Das Goethe-Bad im Grünen – Rehabilitation in Bad Berka

## Kliniküberblick

Das Leben leben

## Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

Rehabilitationsklinik für Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems sowie Erkrankungen des Stoffwechsels

Sehr geehrte Rehabilitandin, sehr geehrter Rehabilitand, im Herzen des Thüringer Landes bieten wir Ihnen mit unseren Kliniken – gelegen in einem ca. 150 km<sup>2</sup> großen Landschaftsschutzgebiet – ein ideales Umfeld für Ihre Genesung. In unserem modernen medizinischen Rehabilitationszentrum werden Sie fachübergreifend und individuell behandelt. Dem Grundanliegen der medizinischen Rehabilitation, dem Rehabilitanden zu einem möglichst hohen Grad der Selbstständigkeit zu verhelfen und seine Wiedereingliederung in den beruflichen und privaten Alltag zu ermöglichen, entsprechen wir mit einem ganzheitlichen Therapiekonzept, das Körper und Seele des Menschen gleichermaßen berücksichtigt. Unsere Rehabilitanden profitieren von der interprofessionellen Zusammenarbeit der verschiedenen Fachdisziplinen.

### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen
- Diabetes und Stoffwechselerkrankungen

### MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

- Hämatologie/Onkologie, Gynäkologie und Urologie
- Gastroenterologie/Hepatologie
- Psychosomatik und Psychotherapie

## Unser Behandlungsspektrum

### Abteilung für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Zustand nach:

- akutem Herzinfarkt
- koronarer Bypass-Operation
- Herzklappenoperation
- operativer Korrektur angeborener Herzfehler
- sonstigen Herzoperationen
- entzündlichen Herzerkrankungen
- Lungenembolie
- Herzrhythmusstörungen
- Angina pectoris
- Reinfarkt, Schrittmacherimplantation
- Operationen am arteriellen Gefäßsystem
- Bluthochdruck, alle Stadien
- chronischen Herzkrankheiten
- funktionellen Störungen des Herzens
- peripherer arterieller Verschlusskrankheit

### Abteilung für Diabetologie

- Typ 1-Diabetes mellitus
- Typ 2-Diabetes mellitus
- Typ 3-Diabetes mellitus
- Typ 4-Diabetes mellitus (Gestationsdiabetes)
- Metabolisch-vasculäres Syndrom
- Adipositas
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetische Folge- und Begleiterkrankungen



## Die Therapien im Überblick

- Medikamentöse Behandlung von Herzrhythmusstörungen, Stoffwechselerkrankungen, Herzinsuffizienz
- Behandlung und Schulung von Diabetikern mit konventioneller, intensivierter Therapie und Insulinpumpentherapie sowie differenzierter Tablettenmedikation
- Intensive Ernährungsschulung mit Kursangeboten in unserer Lehrküche
- Behandlungsoptimierung bei Übergewicht, Fettstoffwechselstörung und Hypertonie
- Umfassende Physiotherapie und differenzierte Behandlung chronischer Schmerzzustände
- Bewegungstherapie /Übung, Training
- Ergotherapie zur Erreichung größtmöglicher Selbstständigkeit des Rehabilitanden im privaten, sozialen und beruflichen Umfeld sowie Förderung des kreativen Verhaltens
- Leitliniengerechte Spezialbehandlung diabetischer Folgeerkrankungen
- Spezielle Schulung zur Erlernung des Selbstmanagements der Behandlung mit Gerinnungshemmern
- Sozialmedizinische Betreuung und Beratung
- Psychotherapie

- Wundbehandlung
- Krankheitsspezifische Schulungsprogramme
- Reha-Beratung zur beruflichen Umorientierung

### Psychosoziale Betreuung

Unterstützung des Prozesses der Krankheitsakzeptanz durch

- Wissensvermittlung, Schulung
- Anleitung zur Achtsamkeit
- Motivation
- Ressourcenorientierung und Ressourcenförderung
- Erarbeitung individueller Bewältigungsstrategien (Lebensstiländerung, Stress, Angst, Depression u. a.)

### Methoden des Gesundheitstrainings

- Gruppengespräche zur Krankheits- und Stressbewältigung
- Entspannungstherapie, Yoga
- Regulative Musiktherapie
- Gesprächspsychotherapie
- Hirnleistungstraining
- Nicht-Raucher-Training
- INR-Schulung

## Sich geborgen fühlen

Sie wohnen in behaglichen Einzelzimmern mit Telefon und Fernsehanschluss und einem Bad mit Dusche /WC. Für die Freizeit stehen ein Schwimmbad und ein Fitnessraum zur Verfügung. Die Klinik und die Kurverwaltung der Stadt Bad Berka sorgen für ein abwechslungsreiches Programm innerhalb der Kliniken und organisieren Ausflüge und Besichtigungen. Aber auch die herrliche Lage unserer Kliniken trägt zum Erfolg Ihrer Rehabilitation bei. Für Rehabilitanden, die die Rehabilitation mit einer Begleitperson absolvieren möchten, steht eine begrenzte Anzahl von Doppelzimmern zur Verfügung.

## Das Team

Zu unserem interdisziplinären Behandlungsteam gehören FachärztInnen für Urologie, Innere Medizin / Hämatologie und Onkologie, Gynäkologie, Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten, Kardiologie /Angiologie, Gastroenterologie, Diabetologie, Psychiatrie / Psychotherapie, PsychologInnen, Krankenschwestern, Physio- und SporttherapeutInnen, StomatherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen, LogopädIn, DiätassistentInnen bzw. ErnährungsberaterInnen.

Wir freuen uns auf Sie!