



Kostenträger

- Alle Deutsche Rentenversicherungen
- Gesetzliche und private Krankenkassen

Die Kliniken verfügen über die Anerkennung der Beihilfefähigkeit. Private Krankenversicherungsträger übernehmen die Kosten für die Behandlung im Rahmen des jeweils gültigen Versicherungsvertrages.

Das Angebot unserer Kliniken

- Anschlussheilbehandlungen (AHB)/Anschlussrehabilitation (AR)
- Stationäre Heilverfahren
- Ambulante Badekuren
- Teilstationäre /ambulante Rehabilitation
- Aufnahme von Begleitpersonen
- Aufnahme von Privatpatienten und Selbstzahlern
- Psy-RENA
- Digitale Nachsorge



Kontaktaufnahme

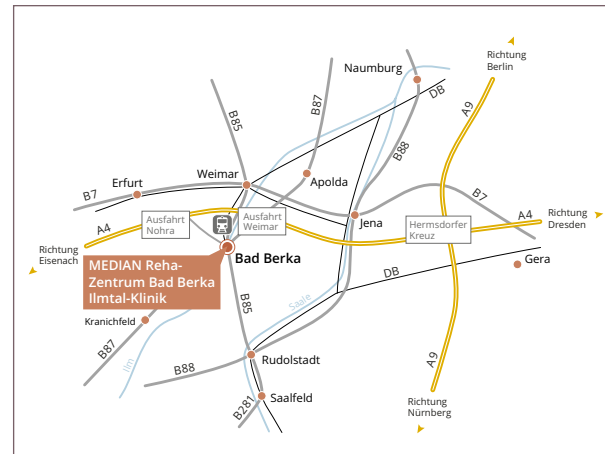
Die Formalitäten für die Aufnahme zu einer AHB/AR erledigt das Krankenhaus. Ein Heilverfahren muss vom Patienten beim zuständigen Kostenträger beantragt werden.

Für Sozialdienste und Leistungsträger:

Telefon 0800 0 600 600 100

Für Patienten:

Telefon +49 (0)6322 6054745



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

Turmweg 2a · 99438 Bad Berka

Telefon +49 (0)36458 38-0 · Telefax +49 (0)36458 38-2517
rehaklinik.badberka@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

Rehabilitation in Bad Berka

Das Goethe-Bad im Grünen

Kliniküberblick

Das Leben leben

Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

Rehabilitationsklinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Diabetologie, Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen

Sehr geehrte Rehabilitandin,
sehr geehrter Rehabilitand,

im Herzen des Thüringer Landes bieten wir Ihnen mit unseren Kliniken – gelegen in einem ca. 150 km² großen Landschaftsschutzgebiet – ein ideales Umfeld für Ihre Genesung. In unserem modernen medizinischen Rehabilitationszentrum werden Sie fachübergreifend und individuell behandelt. Dem Grundanliegen der medizinischen Rehabilitation, dem Rehabilitanden zu einem möglichst hohen Grad der Selbstständigkeit zu verhelfen und seine Wiedereingliederung in den beruflichen und privaten Alltag zu ermöglichen, entsprechen wir mit einem ganzheitlichen Therapiekonzept, das Körper und Seele des Menschen gleichermaßen berücksichtigt. Unsere Rehabilitanden profitieren von der interprofessionellen Zusammenarbeit der verschiedenen Fachdisziplinen.

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik

- Psychosomatik und Psychotherapie
- Diabetologie, Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik

- Hämatologie /Onkologie, Urologie und Gynäkologie
- Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen



Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie

Behandlungsangebot:

- Depressive Störungen
- Angststörungen (z. B. Panikattacken, Phobien)
- Zwangsstörungen
- Anpassungsstörungen infolge belastender Lebensumstände
- Somatoforme Störungen (z. B. Schmerzstörungen, funktionelle Störungen des Herz-Kreislauf-Systems, des Verdauungs-, Atmungs- und des urogenitalen Systems)
- Psychische Beschwerden im Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen
- O. g. Diagnosen auch bei Patienten > 60 Jahren
- Comorbidität Sucht

Die Therapien im Überblick

Wir bieten ein methodenintegratives Kurzzeittherapiekonzept mit den Schwerpunkten der verhaltenstherapeutischen sowie tiefenpsychologischen Therapie. Ergänzt werden die psychotherapeutischen Therapien, die schwerpunktmäßig in halboffener Gruppenpsychotherapie als auch ergänzender Einzelpsychotherapie durchgeführt werden, durch

Gestaltungs-, Ergo-, Musik- und Tanztherapie sowie bezugsgruppenspezifischer Bewegungs- und Sporttherapie und sozialmedizinische Betreuung und Beratung.

Psychosoziale Betreuung

Unterstützung des Prozesses der Krankheitsakzeptanz durch

- Wissensvermittlung, Schulung
- Anleitung zur Achtsamkeit
- Motivation
- Ressourcenorientierung und Ressourcenförderung
- Erarbeitung individueller Bewältigungsstrategien (Lebensstiländerung, Stress, Angst, Depression u. a.)

Methoden des Gesundheitstrainings

- Gruppengespräche zur Krankheits- und Stressbewältigung
- Entspannungstherapie, Yoga
- Gesprächspsychotherapie
- Hirnleistungstraining
- Nicht-Raucher-Training



Abteilung für Diabetologie, Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen

Behandlungsangebot:

- Alle Diabetestypen
- Endokrinologische Erkrankungen
- Metabolisch-vaskuläres Syndrom
- Adipositas
- Fettstoffwechselstörungen

Die Therapien im Überblick

- Strukturierte Diabetesschulung für jeden Diabetestyp
- Differenzierte Therapie mit Insulin und nicht-insulinärer Medikation
- Schulungen für Glukosesensoren und Insulinpumpen
- Start von Insulinpumpen und Hybrid-Closed-Loop-Systemen
- Ernährungsschulung
- Anpassung der Therapie an Bewegung/Sport
- Seminare zu Hypophysen- und Nebenniereninsuffizienz
- Übung der Handhabung der Notfallmedikation
- Psychologische Mitbetreuung
- Individuell angepasstes Bewegungs- und Sportangebot
- Physio- und Ergotherapie zur Beschwerdelinderung und Erreichung größtmöglicher Selbstständigkeit
- Wundbehandlung
- Sozialmedizinische Beratung

Sich geborgen fühlen

Sie wohnen in behaglichen Einzelzimmern mit Telefon und Fernsehanschluss und einem Bad mit Dusche /WC. Für die Freizeit stehen Aufenthaltsbereiche sowie ein Schwimmbad und ein Fitnessraum zur Verfügung. Die Klinik und die Kurverwaltung der Stadt Bad Berka sorgen für ein abwechslungsreiches Programm innerhalb der Kliniken und organisieren Ausflüge und Besichtigungen. Die Kurkarte ermöglicht Ihnen die kostenlose Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach/in Weimar und zurück nach Bad Berka. Aber auch die herrliche Lage unserer Kliniken (Ilmradweg, Kneippanlagen etc.) trägt zum Erfolg Ihrer Rehabilitation bei. Für Rehabilitanden, die die Rehabilitation mit einer Begleitperson absolvieren möchten, steht eine begrenzte Anzahl von Doppelzimmern zur Verfügung.

Das Team

Zu unserem interdisziplinären Behandlungsteam gehören FachärztInnen für Urologie, Innere Medizin / Hämatologie und Onkologie, Gynäkologie, Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten, Kardiologie / Angiologie, Diabetologie, Psychiatrie / Psychotherapie, PsychologInnen, Pflegepersonal, Physio- und SporttherapeutInnen, StomatherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, SozialarbeiterInnen, LogopädInnen, DiätassistentInnen bzw. ErnährungsberaterInnen.

Wir freuen uns auf Sie!