Buchbare Termine:
19.06., 03.07., 17.07.,
31.07., 14.08., 28.08.,
11.09., 25.09.

Pauschal Genial

AUSZEIT MIT KNEIPP FÜR BEGLEITPERSONEN

Entdecken Sie die fünf Säulen der Kneipp'schen Gesundheitslehre in mitten des Ilmtals

Genießen Sie Zeit an der Seite Ihres/r Partners/Partnerin
und tun gleichzeitig etwas Gutes für Körper und Seele

Wasser
Heilwasser-Trinkkur
Einführung ins Wassertreten
und Armbad

Kräuter
Heilkräuter im Alltag
Kräuterwanderung

Ernährung
Vortrag zu gesunder Ernährung
Vortrag Fasten

Bewegung
Terraintraining
Sport im Park
Achtsamkeitsspaziergang
Wanderung durch das Ilmtal

Innere Balance
Vortrag (Un)gesunder Schlaf
Vortrag Entspannung im Alltag
Waldbaden
QiGong
YogaGangArt

zusätzlich enthalten:
Parkgeflüster, Stadtführung, Kurkonzert

Buchen Sie jetzt Ihre Auszeit!

6 Übernachtungen 495 €*
Ohne Übernachtung 195 €

*inklusive Verpflegung

INFORMATION & BUCHUNG

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka
Adelsberg-Klinik
Erlenweg 2a, 99438 Bad Berka
Tel. 036458 382509
patientenverwaltung.badberka@median-kliniken.de

MEDIAN

Bad Berka
WASSER LUFT GOETHES GEIST