



## Sich rundum wohlfühlen

Unsere Patientenzimmer bieten einen Blick in die umgebende Waldregion bzw. die Kurstadt Bad Berka. Sie verfügen über Dusche, WC, einen Telefonanschluss und ein Pay-TV. Wir halten auch behindertengerechte Zimmer vor.

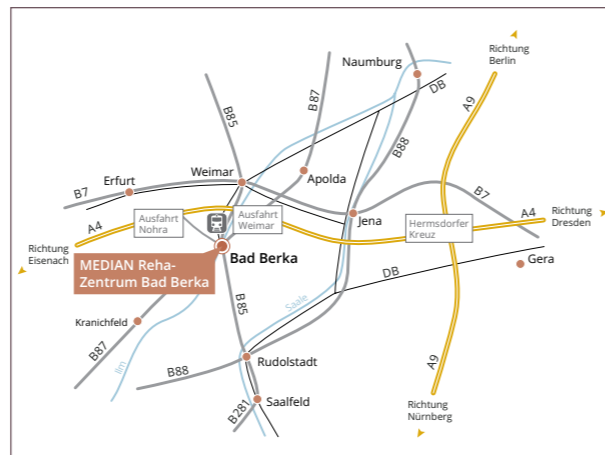
Ihre therapiefreie Zeit können Sie weitgehend selbstbestimmend regeln, es steht Ihnen das hauseigene Schwimmbad (Saunaangebote liegen standortnah vor) zur Verfügung sowie eine Sonnenterasse. Sie können Zusatzangebote wie Yoga, Akupunktur Qigong und Nordic Walking kennenlernen und sich bei Fangopackungen und Massagen entspannen.



## Ärztliche Leitung und Kontakt

**Dr. med. Ute Reinbach-Rödiger**  
*Chefärztin Psychosomatik und Psychotherapie*  
*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie*  
*FK Sozialmedizin / Rehabilitationswesen*

**Anja Oertel**  
*Chefartzsekretärin*  
Telefon +49 (0)36458 38-3501



**MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik**  
Erlenweg 2 a · 99438 Bad Berka  
Telefon +49 (0)36458 38-0 · Telefax +49 (0)36458 38-2517  
rehaklinik.badberka@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie an einem traditionsreichen Standort

Das Leben leben

## Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka

Rehabilitationsabteilung für Psychosomatik  
und Psychotherapie

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

das MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik und das MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik bilden ein modernes medizinisches Rehabilitationszentrum, in dem Sie fachübergreifend betreut werden.

In unserer Abteilung werden psychosomatische / psychotherapeutische Behandlungsbilder rehabilitiert.

In der Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie sollen Sie sich gut aufgehoben fühlen, damit Sie Kraft schöpfen und „wieder auf die Beine“ kommen können.

Gemeinsam mit Ihnen werden wir Lösungswege finden!

Unser Organismus muss alle Erfahrungen und Belastungen im Leben im Laufe eines fortwährenden Anpassungsprozesses verarbeiten. Dabei treten auch Störungen auf, die sich sowohl in psychischen als auch in körperlichen Symptomen zeigen können. Doch damit sind Sie nicht allein!

## Entspannen in gesundem Umfeld

Bad Berka ist eine kleine malerische Gemeinde und liegt in einem 150 qkm großen Landschaftsschutzgebiet mitten im „Grünen Herz Deutschlands“ – dem Freistaat Thüringen. In unmittelbarer Nähe der Kliniken kann man im Kurpark spazieren gehen oder die Trinkhalle des Goethebrunnens besuchen.

Weimar, die Stadt der Dichtung, Musik, Malerei und Architektur, Wirkungsstätte von Goethe, Schiller, Herder und vielen anderen Größen der deutschen Kultur ist nur 12 km entfernt. Die Landeshauptstadt Erfurt, deren historische Altstadt mit Krämerbrücke, Dom und Severi-Kirche wundervoll restauriert wurde, erreicht man nach 23 km Fahrt. Die zweitgrößte Stadt Thüringens, die Universitätsstadt Jena, ist 40 km entfernt.

## Informationen zur Aufnahme

Sie erhalten alle nötigen Informationen sowie Unterstützung bei unseren

Mitarbeiterinnen der Patientenaufnahme unter  
Telefon +49 (0)36458 38-3838.

### Die Kostenträger

- Deutsche Rentenversicherung Bund
- Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
- Gesetzliche und private Krankenversicherungen
- Möglichkeit über private Kostenträger /Beihilfe / Selbstzahler



## Was wir für Sie tun können

Die Psychosomatik und Psychotherapie ist eine kleine und atmosphärisch angenehme Abteilung der Adelsberg-Klinik und beherbergt bis zu 45 Patienten für die Rehabilitation und bis zu 10 Patienten für einen Privatklinikbereich. Im gruppentherapeutischen Setting kommen auf einen Bezugstherapeuten 8 bis 10 Patienten/-innen.

Wir bieten Ihnen in diesem Rahmen genügend Raum und Zeit, hier Zuwendung und Hilfe zu finden.

Wir bieten ein methodenintegratives Kurzzeittherapiekonzept mit den Schwerpunkten der verhaltenstherapeutischen sowie tiefenpsychologischen Therapie. Ergänzt werden die psychotherapeutischen Therapien, die schwerpunktmäßig in offener Gruppenpsychotherapie als auch ergänzender Einzelpsychotherapie durchgeführt werden, durch Gestaltungs-, Ergo-, Musik- und Tanztherapie sowie bezugsgruppenspezifischer Bewegungs- und Sporttherapie (im privatklinischen Bereich nach individueller Absprache).

Zusätzlich werden im Rahmen von Entspannungsverfahren die Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und das Autogene Training durchgeführt, weiterhin konzentrierte Entspannung, Yoga, Qigong und Akupunkturbehandlung.

Zu unserem therapeutischen Team zählen Fachärzte, Psychologische Psychotherapeut/-innen, Psychologische Psychotherapeuten/-innen in Ausbildung, Diplom-Sozialarbeiter/-in, Diplom-Sporttherapeut/-in, Physiotherapeuten/-innen, Ergotherapeuten und Gestalttherapeuten u. a. m.

### Was Sie mit uns erreichen

- Die Verbesserung der Wahrnehmung eigener Belastungsgrenzen
- Das Erkennen möglicher funktionaler Zusammenhänge von Krankheitssymptomen
- Das Erlernen von Bewältigungsstrategien zur Wiederherstellung psychischer und körperlicher Stabilität

## Behandlungsschwerpunkte

- Depressive Störungen
- Angststörungen (z. B. Panikattacken, Phobien)
- Zwangsstörungen
- Anpassungsstörungen infolge belastender Lebensumstände
- Somatoforme Störungen (z. B. Schmerzstörungen, funktionelle Störungen des Herz-Kreislauf-Systems, des Verdauungs-, Atmungs- und des urogenitalen Systems)
- Psychische Beschwerden im Zusammenhang mit körperlichen Erkrankungen (somato-psychische Probleme)
- O. g. Diagnosen bei Patienten > 60 Jahren
- Comorbidität Sucht