

Anmeldungen nehmen wir entgegen unter
 Telefon +49 36458 38-3838
 rehaklinik.badberka@median-kliniken.de

Melden Sie sich und Ihre Mitarbeiter jetzt an. Denn:

*„Gesundheit ist nicht alles, aber
 ohne Gesundheit ist alles nichts.“*

Arthur Schopenhauer

Wir über uns

Das MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka besteht aus drei modernen Kliniken mit circa 450 Betten, in denen unsere Gäste fachübergreifend betreut werden:



Adelsberg-Klinik
 Erlenweg 2
 99438 Bad Berka

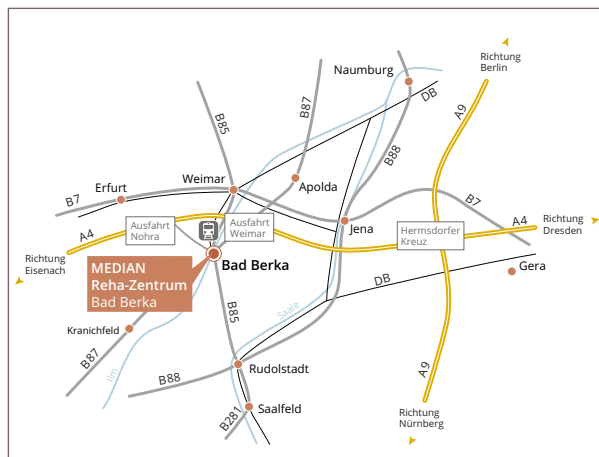


Ilmtal-Klinik
 Turmweg 2
 99438 Bad Berka



Quellbrunn-Klinik
 Parkstraße 8a
 99438 Bad Berka

Anfahrt



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Adelsberg-Klinik
 Rehabilitationsklinik für Herz-Kreislauf- und Gefäßserkrankungen, Onkologie, Gynäkologie und Urologie

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Ilmtal-Klinik
 Rehabilitationsklinik für Erkrankungen der Verdauungsorgane, der Leber, Diabetes und Stoffwechselerkrankungen, Krebserkrankungen der Verdauungsorgane und der Leber

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Quellbrunn-Klinik
 Rehabilitationsklinik für Psychosomatik

MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka
 Erlenweg 2 · 99438 Bad Berka
 Telefon +49 36458 38-0 · Telefax +49 36458 38-2517
 rehaklinik.badberka@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Berka Reha-fit

Betriebliches Gesundheits-
 fürsorgeprogramm

Das Leben leben



Reha-fit

Sie wollen gesunde und leistungsfähige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter?

Nutzen Sie unser betriebliches Gesundheitsfürsorgeprogramm „Reha-fit“!

Sie möchten sich langfristig als rundum gesundes Unternehmen am Markt platzieren? Ihnen ist es als Arbeitgeber wichtig, dass Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter körperlich gesund sind und widerstandsfähiger gegen Stress werden?

Mit unserem Programm der betrieblichen Gesundheitsfürsorge „Reha-fit“ haben wir als MEDIAN Kliniken Bad Berka ein Angebot geschaffen, mit dem Sie gleichzeitig die Attraktivität Ihres Unternehmens für potentielle Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer erhöhen als auch Ihre soziale Verantwortung für die eigenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter praktisch anwenden können.

Das sind Ihre Ziele

- Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Zufriedene und zugleich leistungsfähige Belegschaften
- Niedrige Fehlzeiten
- Reduzierung physischer und psychischer Belastungen
- Verbesserung des Ernährungs- und Bewegungsverhaltens Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Stärkung der Gesundheitskompetenz Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Um diese Ziele zu erreichen, haben wir für Sie ein Programm entwickelt, in dessen Mittelpunkt die Gesunderhaltung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter steht. Das Programm vereint medizinische Untersuchungen in unseren Kliniken und unterschiedliche Gesundheits Schulungen, die von unserem medizinischen Fachpersonal durchgeführt werden. Der Kurs dauert drei Tage. Gerne versuchen wir individuelle Besonderheiten Ihres Unternehmens, z. B. Schichtarbeit, mit in unserem Programm zu berücksichtigen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 10 Personen pro Durchgang. Unterkunft und Vollverpflegung erfolgt in unseren Kliniken.



Unser Programm beinhaltet folgende Themenschwerpunkte

Gesundheitskompetenz

- Check-ups
- Work-Life-Balance
- Stressmanagement
- Schriftliche Gesundheitsinformationen
- Vorträge, interaktive Seminare

Ernährung

- Lehrküche
- Vortrag zur Ernährungsberatung
- Rezepte, Info-Material

Bewegung

- Nordic Walking
- Medizinische Trainingstherapie
- Schwimmen
- Wassergymnastik

Entspannung

- Progressive Muskelrelaxation
- Massageliege „Medy Jet“

