



## Rehabilitation in gesundem und schönem Umfeld

Das Staatsbad Bad Bertrich wurde einst von den Römern erschlossen, später von Alexander von Humboldt als das „milde Karlsbad“ bezeichnet und ist auch heute ideal für Erholung und Gesundheit.

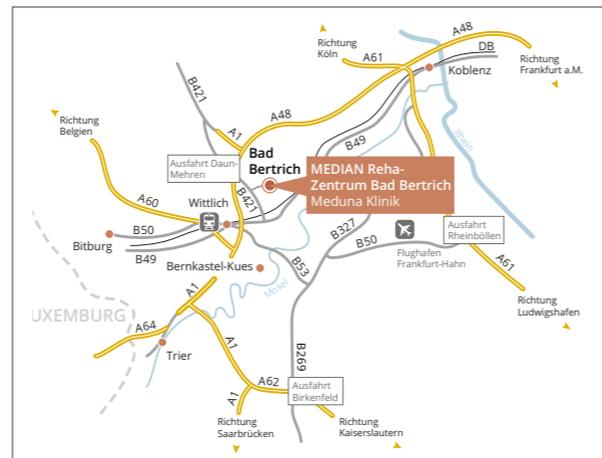
Dank der idyllischen Lage zwischen Vulkaneifel und Mosel genießt man hier ein besonders mildes Klima. Der mitten in Bad Bertrich liegende erste „Landschaftstherapeutische Park Europas“ präsentiert sich als eine Oase der Entspannung.

Die ortsgebundene, einzigartige Thermal- und Glaubersalzquelle kann man als Trinkkur oder durch einen Besuch der „Vulkaneifel-Therme“ genießen. Und nicht zuletzt ist die Region ein Wanderparadies für alle, deren Gesundheit es erlaubt.



### Ärztliche Leitung

**Sergej Bresgulewski**  
*Leitender Oberarzt Rheumatologie*  
*Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie*  
Telefon +49 (0)2674 182-3184  
sergej.bresgulewski@median-kliniken.de



**MEDIAN Reha-Zentrum Bad Bertrich Meduna Klinik**  
Clara-Viebig-Straße 4 · 56864 Bad Bertrich  
Telefon +49 (0)2674 182-0 · Telefax +49 (0)2674 182-2182  
kontakt.badbertrich@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Reha-Zentrum Bad Bertrich Internistische Rheumatologie Patienteninformation

### Willkommen im MEDIAN Reha-Zentrum Bad Bertrich

Rehabilitationskliniken für Orthopädie, Innere Medizin /Kardiologie und Rheumatologie

Liebe Patientin, lieber Patient,

als Patient mit einer rheumatischen Erkrankung haben Sie in unserer Klinik die Möglichkeit, sich ganzheitlich im Hinblick auf Ihre körperlichen und seelischen Beschwerden behandeln zu lassen. Unser Team kann Ihnen wesentliche Unterstützung dabei geben, mit der rheumatischen Erkrankung besser zurechtzukommen und weniger Schmerzen zu haben.

Unser Fachbereich wird von einem erfahrenen Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Rheumatologie geleitet. Zu unserem Team gehören Fachärzte, Therapeuten, Psychologen, Ernährungsberater und Sozialarbeiter, die interdisziplinär zusammenarbeiten und ganz individuell auf Ihre persönlichen Belange eingehen. Unser Wissen und unsere Erfahrungen rund um die vielen Erscheinungsformen des „rheumatischen Formenkreises“ setzen wir für Ihren bestmöglichen Behandlungserfolg ein!

In diesem Sinne freuen wir uns auf Sie!  
Die Mitarbeiter der Abteilung Rheumatologie im  
MEDIAN Reha-Zentrum Bad Bertrich Meduna Klinik

Das Leben leben

## Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Rheumatoide Arthritis
- Spondylarthritiden (Spondylitis ankylosans / Morbus Bechterew und andere)
- Fibromyalgie
- Kollagenosen
- Entzündliche Gefäßerkrankungen (Vaskulitiden)
- Sonstige Gelenkentzündungen, z. B. Psoriasis-Arthritis
- Stoffwechselbedingte Gelenkerkrankungen, z. B. Gichtarthropathie

## Fachübergreifende Therapie

Viele Patienten, die von rheumatischen Erkrankungen betroffen sind, fühlen sich nicht nur durch ihr Rheumaleiden, sondern auch durch andere gleichzeitig vorhandene Erkrankungen zusätzlich beeinträchtigt. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, auch auf vorhandene Mehrfacherkrankungen möglichst ganzheitlich und professionell einzugehen. Unser Fachbereich für Rheumatologie arbeitet daher eng und konstruktiv mit anderen Fachabteilungen und Fachärzten unserer Klinik zusammen:

### Zusatzindikationen

Erkrankungen aus dem Bereich der Inneren Medizin, Stoffwechselerkrankungen, neurologische Erkrankungen, orthopädische Erkrankungen, Psychosomatosen und Erschöpfungszustände, Funktionelle Schmerzsyndrome



## Was wir für Sie tun

Auf der Basis unseres ganzheitlichen Konzeptes wird Ihr Behandlungs- und Therapieplan von unserem behandelnden Rheumatologen gemeinsam mit Ihnen individuell auf Ihre Erfordernisse abgestimmt. Mit der Zielsetzung, Ihre rheumatisch bedingten körperlichen Beschwerden zu lindern und Funktionsverbesserungen der befallenen Gelenke zu erreichen, wenden wir eine breite Palette von Therapiemaßnahmen an:

### Dazu zählen

- Krankengymnastik (Einzel- und Gruppenbehandlungen)
- Einzel-Ergotherapie (einschl. Hilfsmittelschulung)
- Physikalische Therapien (z. B. Wärme- und Kälte-therapie, Massagen)
- Sporttherapie, Wassergymnastik
- Medikamentöse Behandlungen
- Diagnostik/Labor, Ultraschall, Röntgen
- Fachrheumatologische Betreuung
- Auf Wunsch auch Osteopathie

### Psychologische Betreuung

Wir wissen aus Erfahrung, dass in den meisten Fällen chronische Schmerzen, wie sie bei rheumatischen Krankheitsbildern entstehen, auch das psychische Befinden nachteilig beeinflussen.

Vor allem chronifizierte Ängste und Konflikte können ihrerseits das Schmerzempfinden und die Aktivität des rheumatischen Geschehens verstärken. Aus diesem Grund stehen Ihnen auf Wunsch auch unsere Diplom-Psychologen und approbierten psychologischen Psychotherapeuten für stützende Therapien in Einzel- und Gruppensitzungen zur Seite.

Von hohem Stellenwert ist auch eine erkrankungsspezifische Patientenschulung, bedarfsweise ergänzt durch Beratungen und Schulungen zu weiteren relevanten gesundheitlichen Fragen.

### Unsere Schulungsangebote umfassen

- Erkrankungszentrierte Rheuma-Schulungen
- Gesundheitsberatung
- Ernährungsberatung
- Sozialberatung, Reha-Beratung

## Der Weg zu uns

### Aus dem Krankenhaus

Viele Patienten, die im Krankenhaus behandelt wurden, benötigen zur weiteren Verbesserung ihres Gesundheitszustandes eine Anschlussheilbehandlung (AHB)/Anschlussrehabilitation (AR). Die notwendigen Formalitäten für die Aufnahme in unsere Klinik übernimmt in diesem Fall das Krankenhaus.

### Selbst eine Reha-Maßnahme beantragen

Ihr Arzt muss die Notwendigkeit einer Reha-Maßnahme schriftlich begründen. Dann stellen Sie selbst bei dem für Sie zuständigen Kostenträger einen Antrag auf ein „stationäres Heilverfahren“.

### Fachklinische Rheumabehandlung

Als Mitglied einer privaten Krankenversicherung können Sie sich zur direkten stationären Fachklinikbehandlung an uns überweisen lassen. Dafür ist eine vorherige Beantragung erforderlich.