



Checkliste

Was Sie für Ihren Reha-Aufenthalt einpacken sollten

Wichtige Dokumente für die Verwaltung

- Zuzahlungsquittung aus dem Krankenhaus
- Für Privat (Zusatz-)Versicherte: Ihre Kostenzusage*

Unterlagen für die Ärzte

- Berichte Ihres Haus- und Facharztes, Laborwerte
- Aktuelle Röntgen- und CT-Aufnahmen bzw. CDs
- Medizinpass (z.B. Allergie / Marcumar / Schrittmacher / Zucker)

Ihre Medikamente und verordnete Dauerversorgung

- Vorrat (3 Wochen) Ihrer Standard- / Dauermedikation (durchgängig eingenommene, bereits verordnete Mittel wie z.B. Blutdrucksenker, Blutverdünner, Fettsenker, Medikamente für Herz-Kreislauf, Prostata, Parkinson, Krebsmedikation, Schmerzmittel)
- Bereits genutztes Sauerstoffgerät, Inhaliergerät
- Stomaversorgung

Persönliche Wasch- und Toilettenartikel

- Duschgel
- Shampoo
- Föhn*
- Persönliche Toilettenartikel
- ggf. Waschlappen

Kleidung

- Wechselkleidung (Hinweis: Waschmöglichkeit vorhanden)
- Bequeme Kleidung, zum Beispiel Trainingsanzug
- Feste Schuhe (Sportschuhe, Sandalen mit Riemchen)
- Nachtwäsche/Schlafanzug
- Badebekleidung
- Badetücher
- Badeschuhe

Hilfsmittel (falls benötigt)

- Brille, Hörgerät
- Gehhilfen/Stock
- Prothesen
- Kompressionsstrümpfe
- Lagerungskissen
- Anziehhilfen
- Schuhlöffel
- Greifzange

Kleidung

- Bücher, Magazine
- Mp3- oder CD-Spieler
- Wecker*

* Tipp: wird häufig vergessen



MEDIAN Reha-Zentrum Bad Bertrich

Clara-Viebig-Straße 4 · 56864 Bad Bertrich

www.median-kliniken.de