



## Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

### Unterlagen und Ausweise

- Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden
- Personalausweis
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen
- Entlassungsbericht des Krankenhauses

### Medikamente

- Einnahmeplan für Ihre Medikamente
- Vorrätige und regelmäßig einzunehmende Medikamente in der Originalverpackung, um eine nahtlose Medikamentenversorgung sicherzustellen

### Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Badesachen, Badeschuhe, Bademantel
- Sport- und Freizeitkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle
- Gymnastik- oder Trainingsanzug
- Handtuch für die Anwendungen
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichende bequeme Oberbekleidung
- Ausreichende bequeme Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe

### Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel
- Haarbürste, Kamm, Föhn

### Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille
- Ladekabel für das Handy/Notebook
- Wecker (Batteriebetrieb zwecks Brandschutz)
- Schreibutensilien

### Persönliche Hilfsmittel? Denken Sie zum Beispiel an:

- Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen, spezielle Schlafkissen etc.
- Spezielle Bettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen wie Nackenrolle, Venenkissen benötigen, bitte diese nicht vergessen

### Hinweis

*Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause.*

