

Wie ein zweites Zuhause

Unseren Patienten stehen behaglich eingerichtete Einzelzimmer, behinderten- bzw. rollstuhlfreundlich ausgestattete Zimmer und spezielle Zimmer für Allergiker mit Dusche und WC, Telefon und Fernseher zur Verfügung.

Patienten, die sich nicht auf der Grundlage eines medizinisch vorgegeben Diätplanes ernähren müssen, können täglich zwischen mehreren Menükomponenten wählen. Eine Menüoption basiert auf mediterraner Küche mit einem hohen Anteil an frischem Gemüse.

Gesund werden in schönem Umfeld

Bad Camberg liegt am Rand des Taunus, einem der angenehmsten Klimabereiche Deutschlands, zwischen Limburg/Lahn und Wiesbaden. Unsere Kliniken befinden sich am Ortsrand inmitten des Kurgebietes. Zur Stadtmitte sind es etwa 500 Meter. Es besteht ein eigener Fahrdienst zum Bahnhof.

Reservierungsservice und Information

Telefon +49 6032 9192-22

Telefax +49 6032 9192-24

reservierungsservice.hessen@

median-kliniken.de

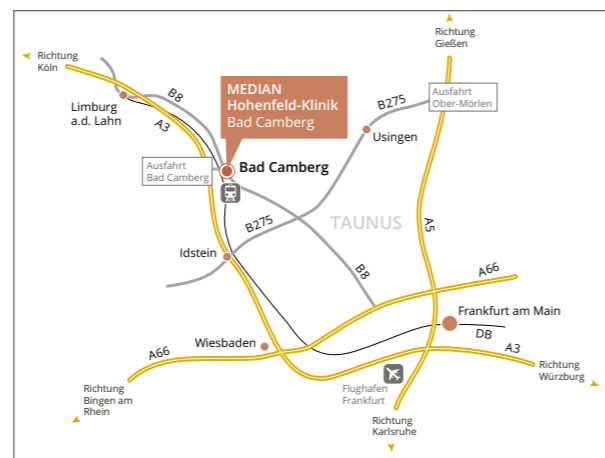


Ärztliche Leitung

Chefärztin Dr. med. Angela Hartweg

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

angela.hartweg@median-kliniken.de



MEDIAN Hohenfeld-Klinik Bad Camberg

Hohenfeldstraße 12-14 · 65520 Bad Camberg

Telefon +49 6434 29-0 · Telefax +49 6434 29-894

kontakt.hohenfeld@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



**MEDIAN Hohenfeld-Klinik
Bad Camberg**
**Abteilung
Psychosomatik**
Patienteninformation

Willkommen in der MEDIAN Hohenfeld-Klinik Bad Camberg

Fachklinik für orthopädische und psychosomatische Rehabilitation, Anschlussheilbehandlung, Stationäres Heilverfahren Phase D
Anerkannte Praxiseinrichtung des Studienganges Physiotherapie (Bachelor of Science) der Hochschule Fresenius

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

unsere Klinik ist auf die Behandlung von Krankheiten aus den Bereichen Orthopädie und Psychosomatik spezialisiert.

Im Mittelpunkt steht für uns der Mensch, jeder einzelne mit seinen körperlichen oder seelischen Leiden. Unser therapeutisches Handeln bezieht die erkrankte Seele, den Körper und auch die geistige Ebene des Patienten ein. Eingebettet in ein unterstützendes, heilungsförderndes Feld mitmenschlicher und therapeutischer Beziehungen werden hier Selbstbesinnung und inneres Wachstum möglich, um in Ihren privaten und beruflichen Alltag zurückkehren zu können.

Es liegt uns am Herzen, dass Sie sich bei uns rundum wohl fühlen.

Das Team der MEDIAN Hohenfeld-Klinik Bad Camberg

Das Leben leben



Was wir für Sie tun

Der psychosomatische Behandlungsansatz erklärt seelische und körperliche Beschwerden, die u. a. aus biographischen Belastungen in der aktuellen Lebenssituation und in der Lebensgeschichte herrühren können. Die Behandlung setzt darin an, eigene zu strenge Haltungen in Richtung einer besseren Selbstfürsorge zu verändern. Unsere Patienten lernen, mit der Belastung anders umzugehen.

„Hilfe für Seele und Körper.“

Die Teilnahme an Gruppenpsychotherapien, die Menschen mit ähnlichen Problemen unter psychotherapeutischer Anleitung zusammenbringen, hat sich als sehr wertvoll erwiesen. Die Patienten können so ihre spezifische Erkrankungsdynamik erkennen und neue Lösungsstrategien entwerfen und ausprobieren. Ebenso wichtig ist auch, dass jeder Patient zu entspannen lernt, um in der Lage zu sein, mit der eigenen Kraft zu „haushalten“. Für die körperlichen Erkrankungen halten wir eine Fülle von Anwendungen mit aktivem Schwerpunkt bereit, die in ihrer Breite sowohl der Kondition als auch der verbesserten Funktion dienlich sind.

Auch für Konzentrationsstörungen und schwierige berufliche Herausforderungen bieten wir Therapien an, die Ihnen gezielt helfen, Anforderungen in Beruf und Alltag besser zu meistern.

Zahlreiche Beratungsangebote, z. B. Ernährungs- und Sozialberatung, ergänzen das Therapieangebot.



Behandlungsspektrum

- Psychosomatische Erkrankungen, wie somatoforme Störungen und Schmerzstörungen
- Adipositas Grad 2 und 3
- Essstörungen (Bulimie, Essanfälle)
- Angsterkrankungen (Panikstörung, Agoraphobie, solide Phobie, generalisierte Angststörung)
- Zwangsstörungen (Zwangshandlungen, -gedanken)
- Belastungs- und psychoreaktive Störungen, Krisen
- Arbeitsplatzkonflikte, Mobbing, Burnout
- Depressive Störungen, Dysthymia
- Persönlichkeitsstörungen
- Traumafolgestörungen (zur Stabilisierung)
- Krankheitsverarbeitung, z. B. nach HIV-Infektion oder nach Organtransplantationen
- Psychische Einflüsse bei körperlichen Erkrankungen wie Migräne, Schwindel, Tinnitus, Diabetes
- Schlafstörungen
- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

Aus dem therapeutischen Spektrum

- Gruppenpsychotherapien, Einzelgespräche
- Musiktherapie (Gruppe)
- Entspannungstraining (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Atemtherapie, Qigong, Yoga)
- Rekreationstherapie
- Ergokreativtherapie (einzeln /Gruppe)
- Soziales Kompetenztraining
- PC-gestütztes Hirnleistungstraining
- Feldenkraisbehandlung
- Körperwahrnehmungsschulung
- Balneo-physikalische Therapie und Elektrotherapie
- Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie
- Funktionelle Ergotherapie, Work hardening
- Patientenschulungen
- Psychoedukation
- Biofeedback
- Tiergestützte Therapie
- Raucherentwöhnung
- Ernährungsberatung, Lehrküche
- Sozialberatung
- Berufliche Belastungserprobung

Informationen zur Aufnahme

- Stationäre /ganztägig ambulante Rehabilitation nach SGB V § 111, SGB VI § 15
- Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung (BGSW)
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation – MBOR

Kostenträger

- Alle Krankenkassen
- Alle Rentenversicherungsträger
- Alle gesetzlichen Unfallversicherungen
- Sonstige Sozialleistungsträger
- Beihilfefähig als gemischt belegte Krankenanstalt

Weitere Informationen zur Anmeldung

Ihr Arzt muss die Notwendigkeit einer Reha-Maßnahme für den Kostenträger schriftlich begründen. Dann stellen Sie selbst bei dem für Sie zuständigen Kostenträger einen Antrag, dem Sie das Gutachten Ihres Arztes beifügen.