

Anmeldeformular

Kurstitel:

Vorname,,Name

Straße

Ort

E-Mail

Telefon

Kursdaten

Beginn

Uhrzeit

Gebühr

Im Übrigen ergeben sich die gegenseitigen Rechte und Pflichten aus der Kursordnung, deren Inhalt Gegenstand des Vertrages ist. Soweit Kurse in den Räumen der „Thüringens Terrassentherme“ stattfinden, gelten zudem die Vorschriften der Badeordnung für die Terrassentherme Bad Colberg ergänzend. Die Kurs- und Badeordnung kann bei Vertragsschluss an der Rezeption eingesehen werden.

Datum:

Unterschrift:

Anmeldung

Mit der Unterzeichnung des Anmeldeformulars melden Sie sich für die Kurs- teilnahme verbindlich an.

Anmeldungen werden bis mindestens 10 Tage vor Kursbeginn entgegengenommen.

Sie können sich auch direkt auf unserer Homepage unter

www.thueringens-terrassentherme.de

Kontakt siehe "Kontaktformular" registrieren.

Mit der 2. Kurshälfte erhalten Sie die Rechnung.

Da diese Kurse bei der Zentralen Prüfstelle Prävention nicht zertifiziert sind, verzichten wir auf die Ausstellung einer Teilnehmerbestätigung. Sollten Sie jedoch für eine individuelle Prüfung bei Ihrer Krankenkasse eine Kursbestätigung benötigen, reichen wir diese gerne nach.



MEDIAN Klinik Bad Colberg GmbH

Parkallee1,

98663 Heldburg/ OT Bad Colberg

Tel. 036871 23 0 Fax. 036871 23 22 55

www.median-kliniken.de

www.thueringens-terrassentherme.de



THÜRINGENS
TERRASSENTHERME
Bad Colberg



Neue Inspirationen & Gemeinschaft

in Thüringens
Terrassentherme
Bad Colberg

Gesundheit ist ein Geschenk,
das man sich selber macht.

YOGA



1. Yoga 08 x
 Immer donnerstags
 19.09.— 21.11.2019
 um 17.00 Uhr
 Kursleiterin: Fiona Treiber
120.00 Euro

Über Fiona Treiber:

- * Registrierte Yogalehrerin der Yoga Alliance (E-RYT 200) bei Green Yoga India
- * 12 Jahre Yogaerfahrung
- * Masseurin für Balinesische Massage

„**M**it dem Reichtum der Weisheit des Yoga können wir ein besseres, gesünderes und glücklicheres Leben führen, indem wir das Physische, das Emotionale und das Mentale meistern lernen.“



Qi Gong/ Tai- Chi



2. Qi Gong 08 x
 Immer dienstags
 17.09.—05.11.2019
 um 17.00 Uhr
 Kursleiter: Ralph Wenske
60.00 Euro

Über Ralph Wenske:

- * 2014 -Ausbildung zum Qigong-Lehrer in der Erwachsenenbildung nach den Allgemeinen Ausbildungsleitlinien des Deutschen Dachverbandes für Taiji und Qigong
- * 2010-Kneipp Kursleiter-Ausbildung Taiji Quan & Qi Gong

„**E**infach nur einen Schritt nach dem anderen tun, ohne Bewertung.“

Pilates



3. Pilates 01 x zum Schnuppern
 Dienstag, den 15.10.2019
 um 17.00 Uhr
 Kursleiterin: Marie-Luis Hesse
5.00 Euro (Schnupperpreis)

Über Marie-Luis Hesse:

- ◆ Physiotherapeutin der MEDIAN Klinik
 - ◆ Pilates Trainerin
- P**ilates zu lernen ist leicht und es regelmäßig zu üben zahlt sich aus.
Im Frühjahr starten wir mit einem gesamten Kurs von 8 Einheiten.



Weitere Angebote im Überblick

Balinesische oder Ayurvedische Massagen an speziellen Sonn- & Feiertagen.

Informationen hierzu gibt's immer aktuell auf der Homepage Thüringens Terrassentherme.

