

Ihr Weg zu uns

Sie stellen gemeinsam mit ihrem Hausarzt, Facharzt oder Psychotherapeuten einen Antrag auf eine medizinische Rehabilitation. Zum Reha-Antrag benötigen Sie einen Sozialbericht, den in der Regel die Suchtberatungsstelle erstellt. Diese Unterlagen schicken Sie an die Deutsche Rentenversicherung. Nach der Genehmigung erhalten Sie von uns eine Einladung mit einem Aufnahmetermin und weiteren Informationen zu Ihrer Rehabilitation.

Wichtig ist, dass Sie entgiftet zur Aufnahme kommen, d.h. möglichst in den letzten vier Wochen, mindestens aber eine Woche vorher, keinen Alkohol (oder sonstige Suchtmittel) konsumiert haben.

Sinnvoll ist es, wenn Sie bereits im Reha-Antrag angeben, dass Sie die ganztägig ambulante Reha im MEDIAN AGZ an der Weinstraße Bad Dürkheim machen möchten.

Offene Sprechstunde

Kennenlernen können Sie uns gerne in unserer offenen Sprechstunde an jedem 1. Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr (mit Voranmeldung).



Ärztliche Leitung

Dr. med. Iris Jannakos

*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Sozialmedizin*

Anfahrt



mit Bus und Bahn

- unter der Woche halbstündlich Schienenpersonenverkehr: RNV Linie 4 (Ludwigshafen-Mannheim)
- Regionalbahnlinie im 30-Min.-Takt zwischen dem Bahnhof Bad Dürkheim und Neustadt a. d. Weinstraße
- regelmäßig Direktverbindungen aus weiteren Städten der umliegenden Region (u. a. Grünstadt, Eisenberg)
- kostenfreier Fahrdienst ab Bahnhof Bad Dürkheim

mit dem Auto

- von Mannheim - über die A650
- aus Richtung Kaiserslautern - über die A6 Richtung Mannheim, Abfahrt Grünstadt / Bad Dürkheim, weiter auf der B271 bis Bad Dürkheim
- kostenfreier Fahrdienst ab Wurstmartkparkplatz

MEDIAN AGZ a. d. Weinstraße Bad Dürkheim

Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim

Telefon +49 (0)6322 794-730

Telefax +49 (0)6322 794-722

agz.weinstrasse-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN

Ambulantes Gesundheitszentrum
an der Weinstraße Bad Dürkheim

Abhängigkeits- erkrankungen

Behandlungsinformation

Das Leben leben



Herzlich Willkommen im MEDIAN AGZ an der Weinstraße Bad Dürkheim

Das MEDIAN AGZ an der Weinstraße Bad Dürkheim ist eine Einrichtung für ganztägig ambulante Rehabilitation in sehr idyllischer Lage auf einer Anhöhe über der Stadt mit den Abteilungen Abhängigkeitserkrankungen und Psychosomatik.

Hier begleiten wir Sie auf Ihrem Weg in ein suchtmittelfreies Leben und unterstützen Sie bei der Wiederherstellung Ihrer psychischen und körperlichen Gesundheit. Es erwartet Sie ein Behandlungsteam aus verschiedenen therapeutischen Fachrichtungen mit langjähriger Erfahrung.



Unser Ambulantes Gesundheitszentrum befindet sich im 3. Obergeschoß der Klinik Sonnenwende als eigenständige Einheit.

Bei uns sind Sie richtig, wenn...

- Sie unabhängig von Suchtmitteln leben wollen.
- Sie einen festen Wohnsitz und ein unterstützendes soziales Umfeld haben.
- Sie für einen begrenzten Zeitraum (Abendstunden, Wochenende, Feiertage) ohne Unterstützung abstinent bleiben können.
- Sie in der Therapie erworbenes Wissen unmittelbar im Alltag umsetzen wollen.

Behandlungsschwerpunkte

- Alkoholabhängigkeit
- Medikamentenabhängigkeit

Behandlungszeitraum

Die Behandlung dauert ca. 12 Wochen. Die Therapie findet montags bis freitags von 09:00 bis längstens 16:30 Uhr statt.

Unser Behandlungsangebot für Sie

- Suchtspezifische psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie
- Fachärztliche Behandlung
- Spezifische Gruppenangebote bzgl. Angst, Depression, Soziale Kompetenz u. a.
- Arbeitsbezogene Gruppentherapie
- Sozialberatung
- Sport- und Bewegungstherapie, Zumba
- Wassergymnastik, Schwimmen
- Physiotherapie
- Ergo- und Kreativtherapie
- Genusstraining
- Gedächtnistraining
- Entspannungs- und Achtsamkeitstraining
- Feldenkrais
- Meditativer Tanz
- Ernährungsberatung
- Therapeutisches Kochen
- Vorträge zu einem gesunden Lebensstil
- Vorstellung von Selbsthilfegruppen