

## Ihr Weg zu uns

Sie stellen gemeinsam mit Ihrem Hausarzt, Facharzt oder Psychotherapeuten einen Antrag auf eine medizinische Rehabilitation.

Sinnvoll ist es, wenn Sie bereits im Reha-Antrag angeben, dass Sie die ganztägig ambulante Reha im MEDIAN AGZ an der Weinstraße Bad Dürkheim machen möchten.

Nach der Genehmigung erhalten Sie von uns eine Einladung mit einem Aufnahmetermin und weiteren Informationen zu Ihrer Rehabilitation.

### Offene Sprechstunde

Kennenlernen können Sie uns gerne in unserer offenen Sprechstunde an jedem 1. Mittwoch im Monat um 15:30 Uhr (mit Voranmeldung).



### Ärztliche Leitung

**Dr. med. Iris Jannakos**

*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Sozialmedizin*

## Anfahrt



### mit Bus und Bahn

- unter der Woche halbstündlich Schienenpersonennahverkehr: RNV Linie 4 (Ludwigshafen-Mannheim)
- Regionalbahnlinie im 30-Min.-Takt zwischen dem Bahnhof Bad Dürkheim und Neustadt a. d. Weinstraße
- regelmäßig Direktverbindungen aus weiteren Städten der umliegenden Region (u. a. Grünstadt, Eisenberg)
- kostenfreier Fahrdienst ab Bahnhof Bad Dürkheim

### mit dem Auto

- von Mannheim - über die A650
- aus Richtung Kaiserslautern - über die A6 Richtung Mannheim, Abfahrt Grünstadt / Bad Dürkheim, weiter auf der B271 bis Bad Dürkheim
- kostenfreier Fahrdienst ab Wurstmartkparkplatz

### MEDIAN AGZ a. d. Weinstraße Bad Dürkheim

Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim

Telefon +49 (0)6322 794-730

Telefax +49 (0)6322 794-722

agz.weinstrasse-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN

Ambulantes Gesundheitszentrum  
an der Weinstraße Bad Dürkheim

# Psychosomatik

Behandlungsinformation

Das Leben leben



## Herzlich Willkommen im MEDIAN AGZ an der Weinstraße Bad Dürkheim

Das MEDIAN AGZ an der Weinstraße Bad Dürkheim ist eine Einrichtung für ganztägig ambulante Rehabilitation in sehr idyllischer Lage auf einer Anhöhe über der Stadt mit den Abteilungen Psychosomatik und Abhängigkeits-erkrankungen.

Hier begleiten und unterstützen wir Sie bei der Wiederherstellung Ihrer psychischen und körperlichen Gesundheit. Es erwartet Sie ein Behandlungsteam aus verschiedenen therapeutischen Fachrichtungen mit langjähriger Erfahrung.



Unser Ambulantes Gesundheitszentrum befindet sich im 3. Obergeschoß der Klinik Sonnenwende als eigenständige Einheit.

## Bei uns sind Sie richtig, wenn...

- Sie von der vielseitigen Unterstützung verschiedener therapeutischer Fachrichtungen profitieren und dabei in Ihrem gewohnten Umfeld bleiben wollen.
- Sie die bei uns erarbeiteten Strategien sofort im Alltag ausprobieren wollen.
- aus fachlicher Sicht nichts gegen eine ganztägig ambulante Rehabilitation spricht.

## Behandlungsschwerpunkte

- Depressionen
- Angststörungen
- Arbeitsplatzkonflikte / „Burnout“
- Körperliche Beschwerden ohne organischen Befund
- Chronische Schmerzstörungen
- Schlafstörungen

## Behandlungszeitraum

Die Behandlung dauert zwischen vier und sieben Wochen. Die Therapie findet montags bis freitags von 09:00 bis längstens 16:30 Uhr statt.

## Unser Behandlungsangebot für Sie

- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- Fachärztliche Behandlung
- Spezifische Gruppenangebote bzgl. Angst, Depression, Soziale Kompetenz u. a.
- Arbeitsbezogene Gruppentherapie
- Sozialberatung
- Sport- und Bewegungstherapie, Zumba
- Wassergymnastik, Schwimmen
- Physiotherapie
- Ergo- und Kreativtherapie
- Genusstraining
- Gedächtnistraining
- Entspannungs- und Achtsamkeitstraining
- Feldenkrais
- Meditativer Tanz
- Ernährungsberatung
- Therapeutisches Kochen
- Vorträge zu einem gesunden Lebensstil
- Ambulante Rehabilitationsnachsorge