

Lokalizacja i specjalizacja kliniki

Klinika MEDIAN Rhein-Haardt w Bad Dürkheim znajduje się w malowniczo położeniu z widokiem na Nizinę Górnoreńską. Nasza klinika, specjalizuje się zarówno w leczeniu uzależnień jak i zaburzeń psychosomatycznych.

W pracy terapeutycznej z naszymi pacjentami uwzględniamy także czynniki kulturowe. Nowocześnie wyposażony obiekt gwarantuje potwierdzoną, certyfikowaną jakość terapii. Ponadto stały kontakt z innymi pacjentami pomaga łatwiej przystosować się do trudu terapii.

Od czego zacząć:

- Ustalić termin w poradni leczenia uzależnień lub doradztwie socjalnym działającym w szpitalu,
- skonsultować się z lekarzem rodzinnym,
- przygotować deklarację pokrycia kosztów (Kostenübernahmeerklärung) z: DRV, kasy chorych (Krankenkasse), urzędu ds. opieki społecznej (Sozialamt) lub innego płatnika kosztów,
- ustalić termin z kliniką MEDIAN Rhein-Haardt.

Możliwe jest także przyspieszone przyjęcie po wyrażeniu zgody na pokrycie kosztów przez właściwego płatnika.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt telefoniczny – chętnie wyjaśnimy poszczególne kroki procedury przyjmowania pacjenta do kliniki. Czas trwania terapii, w zależności od zgody na pokrycie kosztów, trwa od 6 do 16 tygodni.



Ordynator

Dr. med. Kathrin Engerer

Ordynatorka

Lekarz specjalista Psychiatra,

Psychoterapeuta, Neurolog

i Gerontolog

Telefon +49 (0)6322 794-319

kathrin.engerer@median-kliniken.de



Klinika MEDIAN Rhein-Haardt w Bad Dürkheim

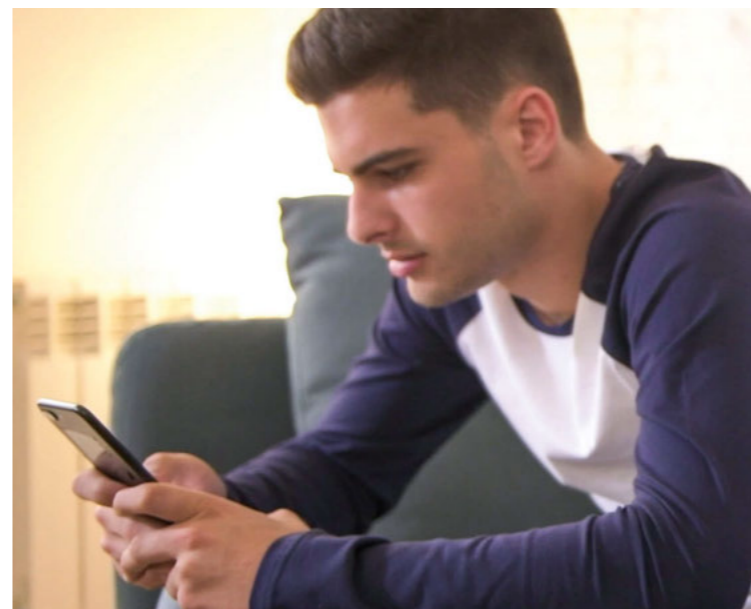
Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim

Telefon +49 (0)6322 794-338 (sekretariat)

Faks +49 (0)6322 794-274

kontakt.rhein-haardt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



Klinika MEDIAN Rhein-Haardt w Bad Dürkheim

Leczenie uzależnienia od hazardu

Żyj swoim życiem

Witamy w MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik w Bad Dürkheim

w klinice specjalizującej się w leczeniu uzależnień oraz zaburzeń psychosomatycznych.

Drodzy Pacjenci i Wasi bliscy!

Według statystyk od 100 do 300 tysięcy mieszkańców Niemiec boryka się z problemem hazardu. Wzrosły zwłaszcza liczby rozgrywanych gier na automatach i stawianych zakładów sportowych. Osobom uzależnionym jest bardzo trudno przerwać zachowania hazardowe. Nawet wówczas, gdy nie grają aktywnie, ich myśli krążą wokół zakładów i gier. Zwykle prowadzi to do zadłużenia finansowego i do konfliktów w rodzinie, w relacjach społecznych oraz w sferze zawodowej. W swojej bezradności uzależnieni często reagują wycofaniem z życia społecznego i często miewają myśli samobójcze. W ramach specjalistycznego programu leczenia uzależnieni najpierw w bezpiecznej atmosferze wypracowują konieczny dystans do hazardu. Następnie w toku terapii poznają techniki, pozwalające kontrolować impulsy i systematycznie je ćwiczyć oraz opanowują strategie zarządzania pieniędzmi. Jednocześnie uzależnieni podejmują pierwsze kroki zmierzające do uregulowania długów. Nasz zespół wspiera też pacjentów w rozwiązywaniu narosłych problemów: rodzinnych, zawodowych bądź prawnych. Z zapałem podejmiemy się tego zadania wspólnie z Państwem.

Dr. med. Kathrin Engerer

Ordynatorka



W jaki sposób pomagamy

Abstynencja, zadowolenie z życia i powrót do pracy – to cele, nad którymi pracuje wraz z Państwem cały nasz zespół. Ujmując terapię całościowo i łącząc dziedziny psychiatrii, psychoterapii i medycyny wewnętrznej, nasi lekarze, psychologowie, pracownicy socjalni i pielęgniarki oferują profesjonalną pomoc w przezwyciężeniu uzależnienia. Rehabilitacja obejmuje leczenie odwykowe, ale także leczenie współwystępujących chorób somatycznych i psychicznych. Zarówno proponowany przez nas program obejmujący opiekę medyczną, psychoterapię, terapię sztuką, ćwiczenia fizyczne, aktywności czasu wolnego, jak i możliwość obcowania z osobami o podobnym problemie odznacza się wysoką skutecznością terapeutyczną.

Państwa trudności omawiane są na spotkaniach w grupach i na indywidualnych rozmowach. W miarę potrzeby odbywają się także terapie rodzinne czy partnerskie. Poprzez udział w terapii zajęciowej mogą się Państwo dowiedzieć, jak korzystać z różnych

materiałów (m.in. glina, kamień) oraz uczyć się planowania. Udział w zajęciach sportowych oraz możliwość korzystania z siłowni przyczynia się do odbudowania zdrowia fizycznego i poprawy kondycji, a równocześnie zwiększa skuteczność terapii. Szczegółowa diagnostyka oferowana przez naszych specjalistów (internista, neurolog, psychiatra) i konsultacja z innymi lekarzami w regionie stanowi możliwość leczenia także innych dolegliwości fizycznych.

Terapia

Główne cele terapeutyczne w trakcie leczenia z patologicznego uzależnienia od gier hazardowych to:

- uwolnienie od nałogu grania w gry hazardowe,
- zapobieganie nawrotom,
- wzmocnienie kontroli impulsów,
- (re-)integracja zawodowa,
- wytworzenie kompetencji zarządzania finansami,
- zapoczątkowanie procesu regulowania zadłużeń.

Dla pacjentów proces zdrowienia w grupie służy dodatkowo przepracowaniu własnej historii emigracji i integracji w Niemczech.

Po szczegółowej analizie osobistego podłoża hazardu oferujemy różne możliwości pomocy:

- specyficzną terapię grupową i indywidualną,
- specjalne grupy indykacyjne (zwalczanie depresji, trening kompetencji społecznych),
- terapeutyczne grupy dla kobiet,
- zarządzanie finansami i zadłużeniem,
- trening relaksacyjny i trening odczuwania przyjemności,
- terapię ruchową i pedagogikę przeżyć,
- fizjoterapię i gimnastykę leczniczą,
- arteterapię i terapię przez twórczość,
- porady dietetyczki,
- różnorodne oferty spędzania wolnego czasu (wspinaczka, wycieczki, trening fitness).

Co dalej

Po zakończeniu rehabilitacji stacjonarnej w naszej klinice organizujemy Państwu pomoc w znalezieniu odpowiedniej terapii ambulatoryjnej. Polega ona na ustaleniu z ośrodkami leczenia uzależnień, lekarzami, terapeutami, partnerami i członkami rodziny, konsultantami rehabilitacji i pracodawcami warunków dalszego procesu zdrowienia.

Oferta kulturowa – Komu pomagamy

W naszej klinice, poza terapią w języku niemieckim, istnieje możliwość odbycia terapii w języku ojczystym: tureckim, rosyjski oraz polskim.

