

## Местоположение клиники

Райн-Хардт-Клиника находится в идиллическом месте на возвышении с видом на Рейнскую долину в черте курортного города Бад Дюркхайма. У нас проходят реабилитацию пациенты, страдающие психосоматическими заболеваниями, а также, заболеваниями зависимости. Кроме того, клиника предлагает лечение для мигрантов, с учетом особенностей национальных культур. Современное оснащение клиники гарантирует проверенное сертифицированное качество лечения (DIN EN ISO 9001:2008). Под патронажем соседа по комнате можно быстро и легко вжиться в будни терапии.

## Подготовительные работы

- встреча с диспансером (Suchtberatungsstelle) или социальным центре больницы (Sozialdienst der Klinik)
- Разговор с Вашим домашним врачом
- Заявление об оплате издержек (DRV, больничная касса, социальное учреждение)
- Запись на приём в МЕДИАН Райн-Хардт-Клинике

Длительность лечения варьируется в зависимости от решения инстанции-плательщика от 6 до 16 недель. При наличии письменного согласия инстанции-плательщика об оплате Вашей терапии, также возможен прием и в срочном порядке.



## Главный врач

**Др. мед. Катрин Энгерер**

*Невролог, психиатр,  
врач-специалист по неотложной медицинской помощи*

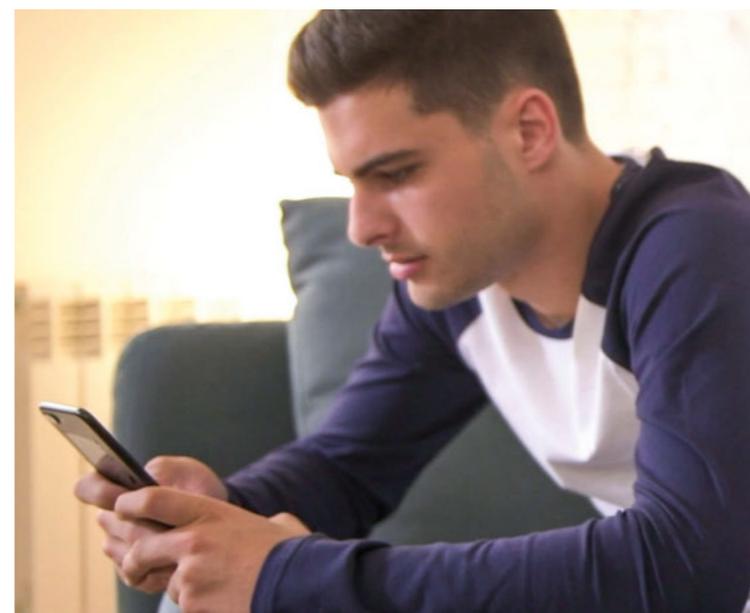
Telefon +49 (0)6322 794-319

kathrin.engerer@median-kliniken.de



**МЕДИАН Райн-Хардт-Клиника Бад Дюркхайм**  
Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim  
Telefon +49 (0)6322 794-338 (Aufnahmesekretariat)  
Telefax +49 (0)6322 794-274  
kontakt.rhein-haardt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## МЕДИАН Райн-Хардт-Клиника Бад Дюркхайм Терапия игромании

Жизнь жить

## Добро пожаловать в МЕДИАН Райн-Хардт-Клинике

Уважаемые интересующиеся, уважаемые родственники,

согласно последним оценкам, в Германии в настоящий момент от 100 000 до 300 000 человек имеют проблемы с азартными играми. Особенно возросло число играющих на игровых автоматах и в букмекерских конторах. Таким людям очень тяжело перестать играть, их мысли даже в свободное от игры время крутятся большей частью вокруг игры и ставок. Как правило, у них возникают долги, а также конфликты в семье, окружении, на работе. В отчаянии такие люди отдаляются от общества и нередко думают о самубийстве. Опытный коллектив МЕДИАН Райн-Хардт-Клиники поможет Вам найти выход из этого лабиринта. В рамках специализированной терапевтической программы в защищенной атмосфере клиники пациент дистанцируется от азартных игр, приобретает навыки контроля своих импульсов, а также учится контролировать свои денежные средства. Также на терапии выясняются зачастую сложные причины возникновения зависимости. Если у Вас есть вопросы, просто позвоните нам. Мы охотно расскажем

Др. мед. Катрин Энгерер  
Главврач



## Наша терапия для Вас

Не играть, жить и работать с удовольствием – это цели, которых мы будем добиваться вместе. Комплексный подход к преодолению игромании включает в себя профессиональную помощь специалистов по психиатрии, психотерапии и внутренней медицине, психологов, социальных работников, терапевтов и медперсонала. Помимо лечения самой зависимости мы предлагаем лечение сопутствующих физических и психических заболеваний. В терапевтическую программу входят психотерапия, медицинское обслуживание, гештальт-терапия, занятия спортом и инструктаж по активным формам досуга. Четкий распорядок дня и совместное проживание с пациентами, имеющими аналогичные проблемы, также оказывают терапевтическое воздействие. Проработка проблем осуществляется как в группах, так и индивидуально; при необходимости проводится супружеская и семейная терапия. На сеансах гештальт-терапии и эрготерапии вы научитесь работать с различными материалами

и благодаря этому улучшите концентрацию и способность к планированию. Спортивная терапия и терапия движения способствуют выздоровлению Вашего тела, приводят к улучшению спортивной формы и, таким образом, усиливают уверенность в себе. Лечение физических заболеваний производится после тщательной диагностики врачом-специалистом (терапевтом, неврологом, психиатром). При необходимости лечение проводится несколькими специалистами.

## Терапия

**Центральными терапевтическими целями являются:**

- Восстановление независимости от азартных игр
- Профилактика срыва
- Повышение контроля импульсов
- (Ре-)интеграция в профессиональную жизнь
- Приобретение способности разумно планировать финансы

Наряду с подробным детальным анализом индивидуальных причин увлечения азартными играми мы предлагаем также следующие терапевтические услуги:

- Специализированная групповая и индивидуальная терапия
- Специализированные тематические группы (преодоление депрессии, тренировка социальной компетенции)
- Женская группа
- Управление деньгами и долгами
- Тренировка расслабления и наслаждения
- Спорт и терапия движения
- Физиотерапия и лечебная физкультура
- Арттерапия
- Консультации диетолога
- Разнообразные курсы досуга (например скалолазание, экскурсии, фитнес, кулинарные курсы)

## Приятное возвращение к повседневной жизни

Подготовка к возвращению в повседневную жизнь после прохождения реабилитации производится при помощи тренинга реальности. Во время лечения вы примете участие в эрготерапии в клинике и получите опыт работы вне ее стен. Программа реабилитации предусматривает: договоренности и встречи с консультационными центрами для зависимых, врачами, терапевтами, партнерами и родственниками, консультантами по реабилитации и работодателями.

## Культурное многообразие: Мы работаем также...

Пациентам из других стран мы предлагаем психотерапию на русском и польском языках.