



Information zur Aufnahme

Zur Vorbereitung einer Rehabilitation in unserer Klinik sind nötig:

- ein Termin bei einer Suchtberatungsstelle bzw. mit der Sozialberatung im Krankenhaus
- die Kostenübernahmeerklärung des Kostenträgers
- eine Terminvereinbarung mit unserer Klinik

Die Aufnahme ist nach Kostenzusage des zuständigen Kostenträgers kurzfristig möglich.

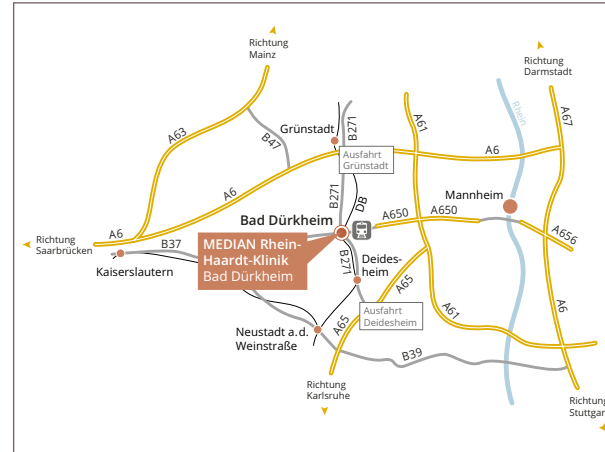
Die Entwöhnungstherapie wird in der Regel über die Suchtberatungsstelle oder den Sozialdienst eines Krankenhauses beantragt.

Wir erläutern Ihnen gerne die einzelnen Schritte des Aufnahmeverfahrens und stehen für Rückfragen jederzeit zur Verfügung.



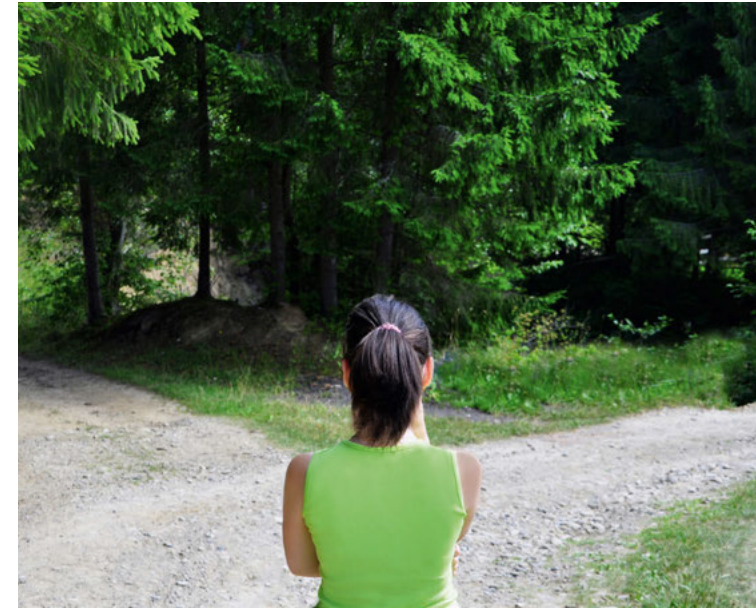
Ärztliche Leitung

Dr. med. Kathrin Engerer
Chefärztin
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Fachärztin für Neurologie, Notfallmedizin,
Fachkunde Geriatrie
 Telefon +49 (0)6322 794-319
 kathrin.engerer@median-kliniken.de



MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik Bad Dürkheim
 Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim
 Telefon +49 (0)6322 794-338 (Aufnahmesekretariat)
 Telefax +49 (0)6322 794-274
 kontakt.rhein-haardt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik Bad Dürkheim Rehabilitation von Suchterkrankungen

Willkommen in der MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik Bad Dürkheim

Rehabilitationsklinik für Abhängigkeits-
 erkrankungen und Psychosomatik

Liebe Interessenten, liebe Angehörige,

Abhängigkeitserkrankungen sind nicht nur medizinische Phänomene – sie haben immer eine Geschichte und oft komplexe Ursachen und Wirkungen. Darum brauchen Betroffene nicht nur eine „Behandlung“ mit den medizinisch richtigen Mitteln, sondern vor allem Zeit und Verständnis. Unsere Klinik bietet kompetente Unterstützung für Suchterkrankte, aber auch für Patienten mit Doppel-diagnose, die unter psychiatrischen Krankheitsbildern und einer Abhängigkeit leiden. Darüber hinaus können auch internistische, neurologische und orthopädische Begleiterkrankungen mitbehandelt werden.

In der Regel dauert eine Rehabilitation zwölf bis sechzehn Wochen, Auffang- und Festigungsbehandlungen vier bis acht Wochen. Unsere Rehabilitanden erleben eine intensive Zeit, an deren Erfolg sie maßgeblich selbst mitwirken.

Wir freuen uns über jeden gemeinsam erzielten Erfolg und sind gern auch für Sie da.

Dr. med. Kathrin Engerer
 Chefärztin

Das Leben leben



Abhängigkeit wirksam behandeln

Mit Blick auf Bad Dürkheim und die Rheinebene liegt am Rande des Naturparks Pfälzer Wald auf einer Anhöhe die MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik. Unsere Fachklinik ist auf die Rehabilitationsbehandlung von Abhängigkeitskranken im Erwachsenenalter spezialisiert. Dazu gehören stoffgebundene Süchte, wie Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit ebenso wie Mehrfachabhängigkeiten, allerdings ohne Heroinabhängigkeit, sowie nicht stoffgebundene Süchte, wie das pathologische Glücksspiel.

Unser modern ausgestattetes Haus bietet eine zertifizierte Behandlungsqualität (DIN EN ISO 9001:2008) und einen gehobenen Standard bei Unterbringung und Komfort.

Was wir für Sie tun

Abstinent und zufrieden Leben und arbeiten können – an diesem Ziel arbeitet unser Team mit Ihnen gemeinsam. Auf der Basis eines ganzheitlichen Konzeptes geben unsere Fachärzte für Psychiatrie, Psychotherapie und Innere Medizin, Psychologen, Sozialdienste, Therapeuten und Pflegekräfte kompetente Unterstützung zur Überwindung der Suchterkrankung. Dazu gehört eine Entwöhnungsbehandlung, aber auch die Behandlung der somatischen und psychischen Begleiterkrankungen. Ihr Therapieprogramm umfasst Psychotherapie, medizinische Betreuung, Gestaltungstherapie, ein Sport- und Bewegungsprogramm sowie die Anleitung zur aktiven Freizeitgestaltung. Auch die vorgegebene Tagesstruktur und das Zusammenleben mit ähnlich Betroffenen sind therapeutisch wirksam.

Die Aufarbeitung Ihrer Probleme erfolgt in Gruppen- und Einzelgesprächen sowie bei Bedarf in Paar- und Familiengesprächen. In der Gestaltungs- und Ergotherapie lernen Sie durch den Umgang mit verschiedenen Materialien Konzentration und planerisches Vorgehen. Die Sport-

und Bewegungstherapie trägt zu Ihrer körperlichen Genesung, verbesserter Kondition und einem gestärkten Selbstbewusstsein bei. Körperliche Beschwerden werden nach intensiver Diagnostik durch entsprechende Fachärzte (Internist, Neurologe, Psychiater) mitbehandelt, falls erforderlich auch durch kooperierende Fachärzte am Ort.

Zusätzliche Angebote unserer Klinik

- Psychotherapeutische Frauengruppe
 - Therapiegruppe für die Bewältigung und Behandlung von Depression, Ängsten und Stress
 - Kompetenztraining zur Stärkung der Selbstsicherheit, z. B. für den Umgang mit Behörden
 - Therapiegruppe zum Geldmanagement und Schuldenregulierung
 - Entspannungskurse
 - Seminare zur Gesundheitsförderung, z. B. Raucherentwöhnung, Ernährungsberatung, eigenes Schwimmbad, Frauenschwimmen
 - Alphabetisierungskurs, Deutschkurs
- Ein freizeittherapeutisches Angebot inkl. therapeutischem Klettern ergänzt das Therapieprogramm

Mit einem guten Gefühl in den Alltag zurückkehren

Auf Ihren Alltag nach der Reha bereiten wir mit einem Realitätstraining vor. Während Ihres Aufenthaltes nehmen Sie dazu an interner Arbeitstherapie und externer Arbeitserprobung teil.

Eine Therapie in unserer Klinik schließt auch die Nachsorge mit ein. Dazu gehören Kontaktabsprachen und Vereinbarungen für Nachsorgemaßnahmen mit Suchtberatungsstellen, Ärzten, Therapeuten, Lebenspartnern und anderen Angehörigen, Reha-Beratern und Arbeitgebern.

Kultursensibles Angebot: Wir arbeiten auch ...

Für Patientinnen und Patienten mit Migrationshintergrund bieten wir Psychotherapien auch in türkischer, russischer sowie polnischer Sprache an.