



Od czego zacząć

Aby podjąć leczenie w naszej klinice, należy:

- ustalić termin w poradni leczenia uzależnień lub doradztwie socjalnym działającym w szpitalu,
- skonsultować się z lekarzem rodzinnym,
- przygotować deklarację pokrycia kosztów (Kostenübernahmeerklärung) z: DRV, kasy chorych (Krankenkasse), urzędu ds. opieki społecznej (Sozialamt) lub innego płatnika kosztów,
- ustalić termin z kliniką MEDIAN Rhein-Haardt.

Możliwe jest także przyspieszone przyjęcie po wyrażeniu zgody na pokrycie kosztów przez właściwego płatnika.

Przyjęcie na terapię odwykową następuje zazwyczaj po zgłoszeniu pacjenta przez poradnię uzależnień lub doradcę socjalnego w szpitalu.

W razie pytań i wątpliwości, pozostajemy w każdej chwili do Państwa dyspozycji.



Ordynator

Dr. med. Kathrin Engerer

Ordynator

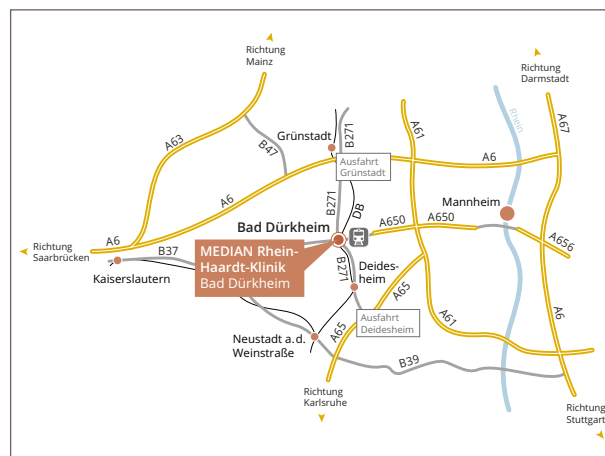
Lekarz specjalista Psychiatra,

Psychoterapeuta, Neurolog

i Gerontolog

Telefon +49 (0)6322 794-319

kathrin.engerer@median-kliniken.de



Klinika MEDIAN Rhein-Haardt w Bad Dürkheim

Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim

Telefon +49 (0)6322 794-338 (sekretariat)

Faks +49 (0)6322 794-274

kontakt.rhein-haardt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



Klinika MEDIAN Rhein-Haardt
w Bad Dürkheim

Leczenie uzależnień

Witamy w MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik w Bad Dürkheim

w klinice specjalizującej się w leczeniu uzależnień oraz zaburzeń psychosomatycznych.

Droży Pacjenci wraz z bliskimi, uzależnienia są nie tylko zjawiskami medycznymi – zawsze mają swoją historię, złożone przyczyny i skutki. Z tego względu osoby cierpiące z powodu uzależnienia potrzebują nie tylko leczenia z użyciem odpowiednich środków medycznych, lecz przede wszystkim czasu i zrozumienia.

Nasza klinika oferuje kompetentne wsparcie zarówno dla osób uzależnionych, jak również chorych z podwójną diagnozą, którzy chorują psychiatrycznie oraz cierpią z powodu uzależnienia. Istnieje ponadto możliwość leczenia współwystępujących schorzeń wewnętrznych, neurologicznych i ortopedycznych. Terapia trwa zazwyczaj od dwunastu do szesnastu tygodni. Terapia podtrzymująca oraz zapobiegająca nawrotom trwa od czterech do ośmiu tygodni. Nasi pacjenci przeżywają podczas pobytu w klinice intensywny czas, którego ukończenie sukcesem zależy w zasadniczym stopniu od ich współdziałania.

Cieszymy się wraz z Państwem z każdego wspólnie osiągniętego sukcesu i jesteśmy do Państwa dyspozycji.

Dr. med. Kathrin Engerer

Ordynator

Żyj swoim życiem



Skuteczne leczenie uzależnień

Klinika MEDIAN Rhein-Haardt w Bad Dürkheim znajduje się w malowniczym położeniu z widokiem na Nizinę Górnoreńską. Nasza klinika specjalizuje się w leczeniu uzależnień od substancji psychoaktywnych u osób dorosłych, takich jak: uzależnienie od alkoholu, leków, narkotyków, oraz uzależnienia od więcej niż jednej substancji psychoaktywnej (z wyjątkiem uzależnienia od heroiny). W naszej klinice oferujemy również terapię dla osób z uzależnieniami behawioralnymi, jak np. patologiczny hazard.

Nowocześnie wyposażony obiekt gwarantuje potwierdzoną, certyfikowaną jakość terapii (DIN EN ISO 9001:2008), podwyższony standard zakwaterowania i komfort.

W jaki sposób pomagamy

Abstynencja, zadowolenie z życia i powrót do pracy – to cele, nad którymi pracuje wraz z Państwem cały nasz zespół. Ujmując terapię całościowo i łącząc dziedziny psychiatrii, psychoterapii i medycyny wewnętrznej, nasi lekarze, psychologowie, pracownicy socjalni i pielęgniarki oferują profesjonalną pomoc w przezwycięzeniu uzależnienia. Rehabilitacja obejmuje leczenie odwykowe, ale także leczenie współwystępujących chorób somatycznych i psychicznych. Zarówno proponowany przez nas program obejmujący opiekę medyczną, psychoterapię, terapię sztuką, ćwiczenia fizyczne, aktywności czasu wolnego jak i możliwość obcowania z osobami o podobnym problemie, odznacza się wysoką skutecznością terapeutyczną.

Państwa trudności omawiane są na spotkaniach w grupach i na indywidualnych rozmowach. W miarę potrzeby odbywają się także terapie rodzinne czy partnerskie. Poprzez udział w terapii zajęciowej i korzystanie z różnych materiałów (m.in. glina, kamień) uczą się Państwo koncentracji i planowania. Udział w zajęciach spor-

towych i terapii ruchem przyczynia się do odbudowania zdrowia fizycznego, poprawy kondycji oraz zwiększenia pewności siebie. Szczegółowa diagnostyka oferowana przez naszych specjalistów (internista, neurolog, psychiatra) i konsultacja z innymi lekarzami w regionie stanowi możliwość leczenia towarzyszących dolegliwości fizycznych.

Dodatkowo w naszej klinice odbywają się

- Grupa psychoterapeutyczna dla kobiet,
- Grupy terapeutyczne dla osób zmagających się z depresją, lękiem, stresem,
- Trening wzmacniający pewność siebie (np. w przypadku kontaktu z urzędami),
- Grupa terapeutyczna zarządzania finansami i regulowania długów,
- Treningi relaksacyjne,
- Zajęcia poświęcone promocji zdrowia, np. rezygnacji z palenia, zdrowemu odżywianiu,

- Własny basen na terenie kliniki, zamknięte grupy pływania tylko dla kobiet,
 - Nauka czytania i pisanie, kurs języka niemieckiego.
- Bogata oferta aktywności w czasie wolnym (w tym wspinaczka pod opieką terapeuty) uzupełnia program terapii.

Co dalej po terapii

W trakcie pobytu w klinice przygotowujemy Państwa do codzienności po terapii. W tym celu uczestniczą Państwo w terapii zajęciowej w klinice oraz zewnętrznej pracy próbnej. Po zakończeniu rehabilitacji stacjonarnej w naszej klinice organizujemy Państwu pomoc w znalezieniu odpowiedniej terapii ambulatoryjnej. Polega ona na ustaleniu z ośrodkami leczenia uzależnień, lekarzami, terapeutami, partnerami i członkami rodziny, konsultantami rehabilitacji i pracodawcami warunków dalszego procesu zdrowienia.

Oferta kulturowa – Komu pomagamy

W naszej klinice, poza terapią w języku niemieckim, oferujemy dla pacjentów z pochodzeniem migracyjnym możliwość odbycia terapii w języku ojczystym: tureckim, rosyjskim oraz polskim.