



## Ärztliche Leitung

Dr. med. Kathrin Engerer

*Chefärztin*

*Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie*

*Fachärztin für Neurologie, Notfallmedizin,*

*Fachkunde Geriatrie*

Telefon +49 (0)6322 794-319

kathrin.engerer@median-kliniken.de



MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik Bad Dürkheim

Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim

Telefon +49 (0)6322 794-338 · Telefax +49 (0)6322 794-274

kontakt.rhein-haardt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik  
Bad Dürkheim

# Rehabilitation bei psychosomatischen Erkrankungen

Patienteninformation

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Rhein-Haardt-Klinik Bad Dürkheim

Rehabilitationsklinik für Abhängigkeits-  
erkrankungen und Psychosomatik

Liebe Patientinnen und Patienten,

psychosomatische Erkrankungen sind meist von lang anhaltender Natur. Deswegen wollen wir in der Rhein-Haardt-Klinik zusammen mit Ihnen erreichen, dass es Ihnen wieder besser geht. Unser Team verfügt über viele therapeutische Möglichkeiten, Sie dabei zu unterstützen, Ihr Wohlbefinden zurückzuerlangen. Nach den Therapien spazieren gehen, in Ruhe ein Buch lesen und sich mit anderen austauschen – das tut Körper und Seele gut. Auch die herrliche Umgebung unserer Kurstadt nahe der Haardt, einem Höhenzug des Pfälzer Waldes, wird zu Ihrer Gesundheit beitragen, denn unser Haus liegt auf einer Anhöhe über der Stadt am Rande dieses Naturschutzgebietes.

Wir freuen uns darauf, diese Aufgabe gemeinsam mit Ihnen zu meistern!

Dr. med. Kathrin Engerer

Chefärztin



## Was wir für Sie tun

Wir kümmern uns um Menschen, deren körperliche Beschwerden zu einem nicht unerheblichen Teil seelisch bedingt sind. Wie das körperliche Befinden das Seelische beeinflusst, so wirken auch seelische Belastungen – vor allem dann, wenn sie über längere Zeiträume ertragen werden müssen – auf den Körper.

Wir behandeln depressive Störungen, Angst- oder Zwangserkrankungen und auch somatoforme Störungen.

Als vorrangiges Ziel sehen wir Ihre seelische und körperliche Gesundheit und Ihre soziale Integration. Wir arbeiten nach einem ganzheitlichen Konzept und stimmen die individuellen Therapieziele mit Ihnen ab. Die durchschnittliche Verweildauer in unserer Klinik beträgt 4 bis 6 Wochen. Je nach Notwendigkeit setzen wir uns für eine Verlängerung oder Verkürzung Ihrer Behandlung ein.

Sie erhalten eine umfassende Diagnostik und einen auf Sie abgestimmten Behandlungsplan. Hierzu

steht Ihnen auch ein breites Spektrum psychotherapeutischer Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung. Ärztliche Visiten sowie Diät- und Gesundheitsberatungen vervollständigen dieses umfassende Angebot.

Für jeden Patienten entwickeln wir ein der persönlichen Lebenssituation angepasstes Therapieprogramm mit Maßnahmen aus den Bereichen Psychotherapie, Gestaltungstherapie, Physikalische Therapie, Bewegungstherapie sowie Gesundheitsbildung.

## Psychotherapie

In Einzel- und Gruppentherapiesitzungen gehen wir auf die möglichen Ursachen der Erkrankungen und auf die krankmachenden Faktoren in der Lebensgeschichte ein. Während der Behandlung können Sie unterstützend ein Entspannungsverfahren erlernen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, an einem Training zur Stressbewältigung, an einem Training zum Erlernen sozialer Kompetenzen und an einer speziellen Gruppe für Depressionserkrankungen teilzunehmen.

Speziell für unsere türkischen Patienten bieten wir die Einzel- und Gruppentherapiesitzungen auch in türkischer Sprache an.

## Gestaltungstherapie

Über gestalterische Medien, wie z. B. Farbe, Papier und Ton, werden kreative Fähigkeiten freigesetzt, die einen Zugang zu den inneren Bildern, Vorstellungen und den damit verbundenen Gefühlen unterstützen.

## Physikalische Therapie, Sport- und Bewegungstherapie

Krankengymnastik, Massagen, Bestrahlungen, Bäder mit verschiedenen Zusätzen, Inhalationen und Atemgymnastik, Ultraschall- sowie Elektrotherapie können Bestandteil Ihres Therapieplanes sein. Zu unserem sporttherapeutischen Programm gehören u. a. Schwimmen, Wirbelsäulengymnastik und medizinische Trainingstherapie.

## Freizeittherapie

Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Zeit nach der Behandlung sinnvoll gestalten können. Neben kreativen Arbeiten, wie z. B. Seidenmalerei oder Fotografie-Kurse, bieten wir einen PC-Kurs, regelmäßige Ausflüge und Wanderungen an. Darüber hinaus steht Ihnen das reichhaltige Kulturangebot unserer Kurstadt zur Verfügung.

## Ihre Vorbereitung auf einen Aufenthalt bei uns

- Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt!
- Bemühen Sie sich um eine Kostenübernahmeklärung Ihres Kostenträgers (z. B. DRV /Krankenkasse /Sozialamt)
- Vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin mit uns!
- Füllen Sie bitte die Fragebögen aus, die wir Ihnen zusenden, und senden Sie uns diese bitte zurück!