

Willkommen in der MEDIAN Klinik Sonnenwende Bad Dürkheim

Akutklinik für Psychiatrie und Psychotherapie mit
psychiatrischer Institutsambulanz (PIA)

Liebe Patienten und Angehörige,

bereits heute leiden in Deutschland viele Menschen unter psychischen Erkrankungen mit beträchtlichen Folgen für die betroffenen Personen und ihre Familien. Die gute Nachricht: die meisten psychischen Erkrankungen sind heutzutage gut behandelbar. Manchmal reicht aber eine ambulante Behandlung nicht aus, um die Krise zu bewältigen, und eine stationäre Behandlung ist die notwendige Konsequenz. Für manche mag die Behandlung in einer Klinik eine neue Erfahrung sein, die mit Hoffnungen, möglicherweise aber auch großen Ängsten verbunden ist. Wir sind dafür da, unseren Patientinnen und Patienten in dieser Situation die bestmögliche Diagnostik und Therapie anzubieten. Ziel unserer Behandlung ist es, Sie möglichst schnell vom bestehenden Leidensdruck zu entlasten, Sie zu stabilisieren und Ihnen eine positive Rückkehr in den Alltag zu ermöglichen. Wir sind bemüht, unseren Patientinnen und Patienten neben der bestmöglichen Therapie auch ein Gefühl der Sicherheit und Geborgenheit in unserer Klinik zu vermitteln.

Mit besten Grüßen

Dr. med. Michael Stumbaum
Chefarzt

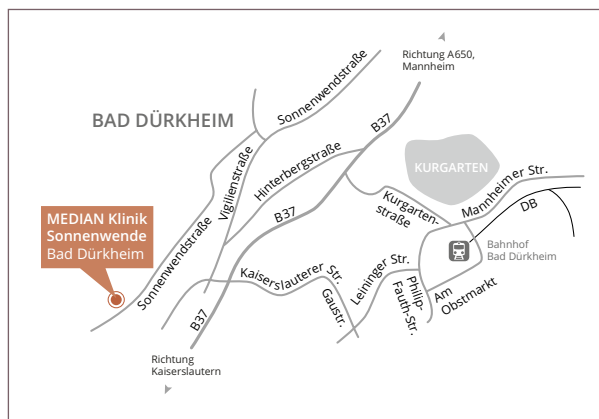


Ärztliche Leitung und Kontakt

Dr. med. Michael Stumbaum
Chefarzt Psychiatrie/Psychotherapie
Arzt für Neurologie und Psychiatrie
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Telefon +49 (0)6322 794-218
michael.stumbaum@median-kliniken.de

Patientenaufnahme
Telefon +49 (0)6322 794-242

Ambulanz
Telefon +49 (0)6322 794-213



MEDIAN Klinik Sonnenwende Bad Dürkheim
Sonnenwendstraße 86 · 67098 Bad Dürkheim
Telefon +49 (0)6322 794-0 · Telefax +49 (0)6322 794-391
kontakt.sonnenwende@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Sonnenwende
Bad Dürkheim

Behandlung
psychischer
Erkrankungen

Patienteninformation

Das Leben leben



Die Klinik

Unsere Klinik verfügt insgesamt über 111 Betten, davon 24 gerontopsychiatrische Betten und eine Institutsambulanz (PIA).

Zusammen mit unseren Tageskliniken in Neustadt und Grünstadt übernehmen wir den Vollversorgungsauftrag für die Städte Bad Dürkheim und Neustadt und den Landkreis Bad Dürkheim. Unsere Klinik steht selbstverständlich auch Patienten aus anderen Regionen zur Verfügung. Standort der MEDIAN Klinik Sonnenwende ist die Kurstadt Bad Dürkheim, zwischen dem Naturpark Pfälzer Wald und den Weinbergen der Deutschen Weinstraße malerisch gelegen. Die Klinik befindet sich auf einer Anhöhe mit Blick auf Bad Dürkheim und die Rhein-Ebene bis hin zum Odenwald und Pfälzer Wald. Bad Dürkheim liegt etwa 30 km östlich von Kaiserslautern sowie knapp 20 km westlich von Ludwigshafen und Mannheim. Etwa 15 km südlich liegt Neustadt an der Weinstraße.

Die MEDIAN Klinik Sonnenwende behandelt als psychiatrisches Krankenhaus der Maximalversorgung das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen.

Was wir für Sie tun

Wir möchten, dass sich unsere Patienten, aber auch ihre Angehörigen und Besucher, wohlfühlen. Ein erfahrenes multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Schwestern und Pflegern, Ergo- und Physiotherapeuten sowie Sozialarbeitern steht für Diagnostik, Therapie sowie individuelle soziale Betreuung zur Verfügung.

Unser Behandlungsgrundsatz ist darauf ausgerichtet, die jeweils individuell optimale Therapie anzuwenden. Die beiden Hauptsäulen der Behandlung bilden die Psychotherapie und die Pharmakotherapie. Auf welche dieser beiden Komponenten der Behandlungsschwerpunkt gelegt wird, ist abhängig von der Art und dem Schweregrad der Erkrankung.

Unser Behandlungsangebot basiert auf der Verhaltens- und Gesprächspsychotherapie sowie der systemischen Therapie, kombiniert mit schonender medikamentöser Therapie. Den Therapien geht grundsätzlich eine umfassende psychische und körperliche Diagnostik voraus.

Zum Behandlungsangebot zählen:

- Psychotherapeutische Verfahren (Einzel- und Gruppentherapien), Angehörigengruppen, Entspannungsverfahren, Paar- und Familiengespräche, integriertes psychologisches Therapieprogramm für Schizophrenie, psycho-educatives Training
- Soziotherapie mit internem und externem Training, Training sozialer Fähigkeiten und Kompetenzen, Freizeittherapie
- Ergo- und Beschäftigungstherapie, kreative und strukturierende Techniken, Konzentrations- und Geschicklichkeitsübungen, Training kognitiver und sensorischer Kompetenzen, Hirnleistungstraining, Genussgruppe, Selbsterfahrung durch klassische Gestaltungstherapie / Maltherapie
- Körperorientierte Verfahren wie Krankengymnastik, Massagen, Körperwahrnehmung
- Sporttherapie wie Schwimmen, Krafttraining, Volleyball
- Thermo-, Hydro- und Balneotherapie
- Die psychiatrisch / psychotherapeutische Institutsambulanz mit den Spezialisierungen Gedächtnisambulanz, Schlafsprechstunde und Suchtgruppe rundet das Angebot ab

