



Ärztliche Leitung

Anke Lambrecht

Chefärztin

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Anmeldung bis spätestens 02.09.2025 bei
Alexandra Götz, Chefarztsekretariat
per E-Mail: alexandra.goetz@median-kliniken.de
per Telefon: +49 (0)7726 9226-1022



KVT-I
verstehen.
Aspekte
vertiefen.



MEDIAN Klinik St. Georg Bad Dürrhein
Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatische Medizin
Gartenstraße 11 und 15 · 78073 Bad Dürrhein
Telefon +49 (0)7726 9226-0
Telefax +49 (0)7726 9226-1027
kontakt.stgeorg.badduerrheim@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de

MEDIAN Klinik St. Georg Bad Dürrhein

Einladung zum Vortrag

Kognitive Verhaltenstherapie für
Insomnie (KVT-I))

Dr. rer. nat. Julian Schiel (Freiburg)

Dienstag, 09. September 2025

Einladung zum Vortrag

am 9. September 2025

Beginn	17:00 Uhr
Ort	Vortragssaal der MEDIAN Klinik St. Georg
Dauer	2 Stunden (inkl. Diskussion)
Referent	Dr. rer. nat. Julian Schiel (Freiburg)

„Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I)“

In dieser Veranstaltung soll den Teilnehmenden die Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I) als erste Behandlungsoption für Insomnien bei Erwachsenen (Riemann et al., 2017) vermittelt werden.

Neben einleitenden Informationen zum Störungsbild Insomnie (Diagnosekriterien, Prävalenz, Komorbiditäten, klinische und ökonomische Relevanz) soll die störungsspezifische Behandlungsform KVT-I erst allgemein erläutert, dann einzelne Aspekte vertieft (insbesondere Bettzeitrestriktion als wirksamste Komponente) und zu Wirksamkeitsstudien und der aktuellen Versorgungssituation aufgeklärt werden.

Riemann, D., Baum, E., Cohrs, S., Crönlein, T., Hajak, G., Hertenstein, E., ... & Spiegelhalter, K. (2017). S3-Leitlinie nicht erholsamer Schlaf / Schlafstörungen. *Somnologie*, 21(1), 2-44.



Zum Referenten

- 2012–2017 | B.Sc. und M.Sc. Psychologie, Uni Tübingen
- 2019–2024 | Promotion, Uni Freiburg

Wichtigste Publikationen:

Schiel, J. E., Tamm, S., Holub, F., Petri, R., Dashti, H. S., Domschke, K., ... & Kyle, S.D., Spiegelhalter, K. (2022). Associations between sleep health and amygdala reactivity to negative facial expressions in the UK biobank cohort. *Biological Psychiatry*, 92(9), 693-700.

Schiel, J. E., Holub, F., Petri, R., Leerssen, J., Tamm, S., Tahmasian, M., ... & Spiegelhalter, K. (2020). Affect and arousal in insomnia: through a lens of neuroimaging studies. *Current Psychiatry Reports*, 22, 1-8.

Für diese Veranstaltung gibt es 2 CME-Punkte bei der Ärztekammer Baden-Württemberg.

Einladung zum Vortrag

am 9. September 2025

Beginn	17:00 Uhr
Ort	Vortragssaal der MEDIAN Klinik St. Georg
Dauer	2 Stunden (inkl. Diskussion)
Referent	Dr. rer. nat. Julian Schiel (Freiburg)

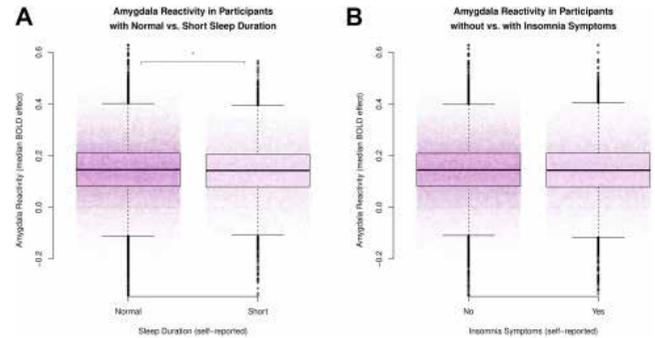
„Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I)“

In dieser Veranstaltung soll den Teilnehmenden die Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I) als erste Behandlungsoption für Insomnien bei Erwachsenen (Riemann et al., 2017) vermittelt werden.

Neben einleitenden Informationen zum Störungsbild Insomnie (Diagnosekriterien, Prävalenz, Komorbiditäten, klinische und ökonomische Relevanz) soll die störungsspezifische Behandlungsform KVT-I erst allgemein erläutert, dann einzelne Aspekte vertieft (insbesondere Bettzeitrestriktion als wirksamste Komponente) und zu Wirksamkeitsstudien und der aktuellen Versorgungssituation aufgeklärt werden.

Riemann, D., Baum, E., Cohrs, S., Crönlein, T., Hajak, G., Hertenstein, E., ... & Spiegelhalder, K. (2017). S3-Leitlinie nicht erholsamer Schlaf / Schlafstörungen. *Somnologie*, 21(1), 2-44.

Für diese Veranstaltung gibt es 2 CME-Punkte bei der Ärztekammer Baden-Württemberg.



Zum Referenten

- 2012–2017 | B.Sc. und M.Sc. Psychologie, Uni Tübingen
- 2019–2024 | Promotion, Uni Freiburg

Wichtigste Publikationen:

Schiel, J. E., Tamm, S., Holub, F., Petri, R., Dashti, H. S., Domschke, K., ... & Kyle, S.D., Spiegelhalder, K. (2022). Associations between sleep health and amygdala reactivity to negative facial expressions in the UK biobank cohort. *Biological Psychiatry*, 92(9), 693-700.

Schiel, J. E., Holub, F., Petri, R., Leerssen, J., Tamm, S., Tahmasian, M., ... & Spiegelhalder, K. (2020). Affect and arousal in insomnia: through a lens of neuroimaging studies. *Current Psychiatry Reports*, 22, 1-8.

Einladung zum Vortrag am 9. September 2025

Beginn	17:00 Uhr
Ort	Vortragssaal der MEDIAN Klinik St. Georg
Dauer	2 Stunden (inkl. Diskussion)
Referent	Dr. rer. nat. Julian Schiel (Freiburg)



„Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I)“

In dieser Veranstaltung soll den Teilnehmenden die Kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie (KVT-I) als erste Behandlungsoption für Insomnien bei Erwachsenen (Riemann et al., 2017) vermittelt werden.

Neben einleitenden Informationen zum Störungsbild Insomnie (Diagnosekriterien, Prävalenz, Komorbiditäten, klinische und ökonomische Relevanz) soll die störungsspezifische Behandlungsform KVT-I erst allgemein erläutert, dann einzelne Aspekte vertieft (insbesondere Bettzeitrestriktion als wirksamste Komponente) und zu Wirksamkeitsstudien und der aktuellen Versorgungssituation aufgeklärt werden.

Riemann, D., Baum, E., Cohrs, S., Crönlein, T., Hajak, G., Hertenstein, E., ... & Spiegelhalder, K. (2017). S3-Leitlinie nicht erholsamer Schlaf / Schlafstörungen. *Somnologie*, 21(1), 2-44.

Für diese Veranstaltung gibt es 2 CME-Punkte bei der Ärztekammer Baden-Württemberg.



Zum Referenten

- 2012–2017 | B.Sc. und M.Sc. Psychologie, Uni Tübingen
- 2019–2024 | Promotion, Uni Freiburg

Wichtigste Publikationen:

Schiel, J. E., Tamm, S., Holub, F., Petri, R., Dashti, H. S., Domschke, K., ... & Kyle, S.D., Spiegelhalder, K. (2022). Associations between sleep health and amygdala reactivity to negative facial expressions in the UK biobank cohort. *Biological Psychiatry*, 92(9), 693-700.

Schiel, J. E., Holub, F., Petri, R., Leerssen, J., Tamm, S., Tahmasian, M., ... & Spiegelhalder, K. (2020). Affect and arousal in insomnia: through a lens of neuroimaging studies. *Current Psychiatry Reports*, 22, 1-8.