



## Ein Zuhause auf Zeit

Ein weitläufiger Park und die architektonisch gelungene Verbindung aus Jugendstil und Moderne tun ein Übriges, dass Sie den Aufenthalt bei uns genießen können. Während Ihres Aufenthaltes wohnen Sie in Einzelzimmern, die über Telefon, Fernseher sowie ein behindertengerecht ausgestattetes Bad mit Dusche und WC verfügen. Begleitpersonen haben die Möglichkeit, im Zimmer ihrer Angehörigen untergebracht zu werden.

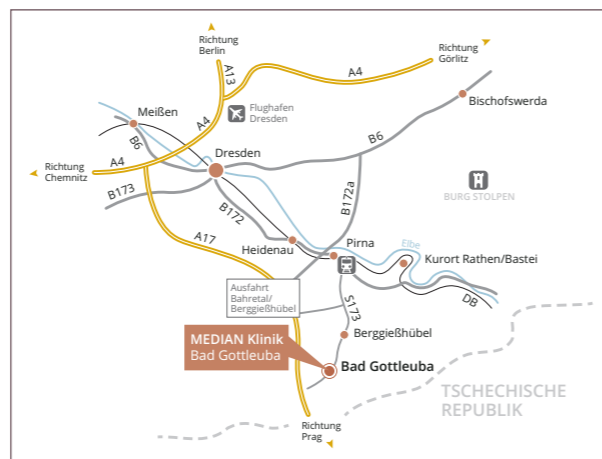
## Fachübergreifende Zusammenarbeit

Die MEDIAN Klinik Bad Gottleuba hat den großen Vorteil, dass sich auf dem Gelände vier weitere Kliniken befinden, deren Spezialisten wir im Bedarfsfall hinzuziehen. Nur wenn wir auch wesentliche Begleiterkrankungen erkennen und mitbehandeln, können wir einen optimalen Therapieerfolg erzielen.



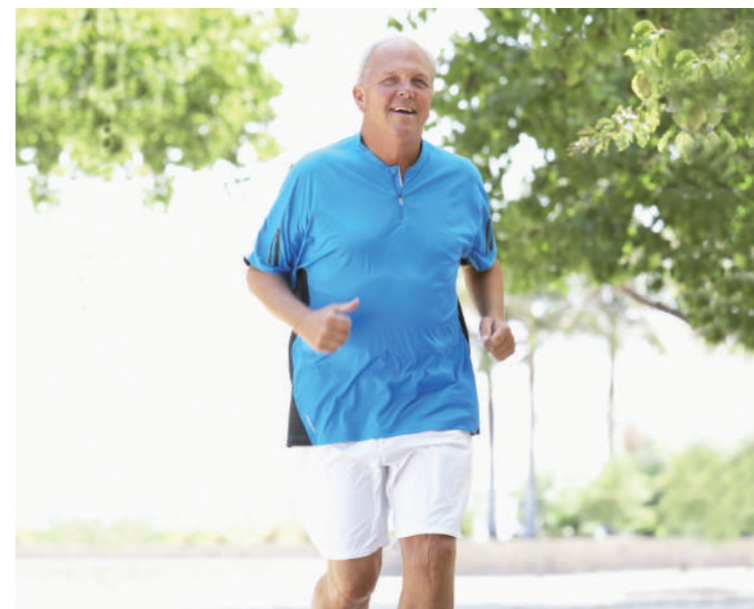
## Ärztliche Leitung

Dr. med. Christoph Altmann, MBA  
*Chefarzt Klinik für Herz-Kreislauf-Erkrankungen*  
*Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Sozialmedizin, Rehabilitationswesen, Rettungswesen, Kardiovaskulärer Präventivmediziner DGPR*  
 Telefon +49 (0)35023 64-1415  
 christoph.altmann@median-kliniken.de



**MEDIAN Klinik Bad Gottleuba**  
 Königstraße 39 · 01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel / OT Bad Gottleuba  
 Telefon +49 (0)35023 64-0 · Telefax +49 (0)35023 64-6610  
 kontakt.badgottleuba@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Bad Gottleuba Klinik für Herz-Kreislauf- Erkrankungen

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Rehabilitationskliniken für Orthopädie/Traumatologie und Osteologie, Psychosomatik, Familien-, Kinder- und Jugendrehabilitation, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen

Eine schwere Herz- oder Kreislauferkrankung ist für den Betroffenen nicht nur mit körperlichen Beschwerden, sondern auch mit einer seelischen Belastung verbunden. Fragen nach der beruflichen und privaten Leistungsfähigkeit drängen in den Vordergrund und nicht zuletzt auch die Sorge, wie ernst die Erkrankung ist.

Eine qualifizierte Rehabilitation muss sich also nicht nur mit der körperlichen Seite der Erkrankung kompetent und individuell abgestimmt auseinandersetzen, sondern den ganzen Menschen mit seinen Ängsten, Erwartungen und Wünschen berücksichtigen.

Mit den Ärzten, Therapeuten und dem Pflegepersonal unserer Klinik haben Sie, lieber Patient und liebe Patientin, die richtigen Partner dafür gefunden. Fernab vom oftmals anonymen Klinikbetrieb verstehen wir es als unsere Aufgabe, Sie ganz persönlich auf Ihrem Weg zur Gesundheit zu begleiten.

Alles Gute für Sie, bis bald!  
 Das Team der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba



## Den Ursachen auf den Grund gehen

Herz- und Kreislauferkrankungen entwickeln sich über einen langen Zeitraum hinweg. Unterschiedlichste Faktoren wie erbliche Anlagen, Begleiterkrankungen wie zum Beispiel Diabetes Mellitus und krankhaftes Übergewicht sowie Ernährungs- und Freizeitverhalten spielen bei der Entstehung eine Rolle. Um Ihnen Ihre Leistungsfähigkeit und damit ein Stück Lebensqualität möglichst lang anhaltend zurückzugeben, müssen wir uns die Ursachen Ihrer Erkrankung genau ansehen. Daher ergänzen wir – wenn nötig – die bereits durchgeführte Diagnostik.

### Beraten statt verbieten

Auf der Grundlage der ausführlichen Diagnostik erstellen wir mit Ihnen gemeinsam einen Therapieplan. Dabei haben wir auch die Zeit nach der Rehabilitation im Blick. Wir möchten Sie in dem Wunsch nach einer aktiven Lebensgestaltung unterstützen und helfen Ihnen bei der Rückkehr an Ihren Arbeitsplatz.

### Wir behandeln (Kardiologische Indikation)

Koronare Herzkrankheit • Aneurysma-OP • Angeborene / erworbene Herzklappenfehler inklusive Nachsorge • Herzrhythmusstörungen • Funktionelle oder stressbedingte Herz-Kreislaufstörungen • Chronische Lungenerkrankungen • Chronischer Zustand nach Bypass-OP • Zustand nach Herztransplantation • Herzklappenentzündungen • Herzschwäche • Arterielle Hypertonie

### Wir behandeln (Angiologische Indikation)

Periphere arterielle Verschlusskrankheit bei konservativer Behandlung • Periphere arterielle Verschlusskrankheit nach Ballon-, Stent- oder sonstiger Katheterbehandlung, nach Bypass-OP oder operativer Rekonstruktion • Sonstige arterielle Durchblutungsstörungen des Gefäßsystems • Aortenerkrankungen • Zustand nach Aneurysma-Operation (krankhafte Gefäßerweiterung) • Zustand nach Amputation infolge einer Gefäßerkrankung • Venöse Durchblutungsstörungen (z. B. Thrombosen, Embolien) des gesamten Gefäßsystems • Chronisch schlecht heilende Wunden

## Das Leben genießen

Unsere Ärzte, Therapeuten und Psychologen helfen bei der Krankheitsbewältigung. Unter ihrer Anleitung erfahren Sie, wie Sie sich wieder normal oder fast normal belasten können. Es ist wichtig, dass Sie ein gutes Gefühl dafür bekommen, was und wie viel Sie sich zutrauen können. Eine wunderbare Möglichkeit, Ihre Leistungsfähigkeit zu trainieren, bietet unser großzügiger Park. Gemeinsam mit Ihrem Arzt können Sie die für Sie geeigneten Parkrundgänge festlegen und einen Trainingsplan erarbeiten. Eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung sowie ein gesunder Lebensstil kann erheblich zur Verbesserung einer Herz- oder Gefäßerkrankung beitragen. Unsere Klinik ist als Behandlungseinrichtung für Typ 1- und Typ 2-Diabetes von der DDG sowie als AHB-Klinik für herzkranken Diabetiker zertifiziert. Bezüglich dieser Erkrankungen sind umfassende Beratungen möglich, ebenso bei krankhaftem Übergewicht.

Wir besprechen mit Ihnen ganz individuell, wie Sie Ihren Alltag gesünder gestalten können. Dabei geht es uns nicht darum, Verbote auszusprechen, sondern vielmehr

um Möglichkeiten, die Ihre Lebensqualität nicht einschränken. Sie sollen sich wohlfühlen und Ihr Leben aktiv genießen können.

### Aus unserem Therapiespektrum

- Einzel- und Gruppentherapie, Funktionsgymnastik
- Geh- und Lauftraining, Rollatortraining
- Bewegungsbad, Aquajogging
- Terraintraining, Ergometertraining
- Progressive Muskelrelaxation
- Strukturierte Diabetesschulung nach Richtlinien DDG
- Ernährungsberatung als Einzel- und Gruppenschulung
- Strukturierte Raucherentwöhnung
- Strukturierte Atemtherapie
- Strukturiertes Wundmanagement
- Trampolinentherapie
- Ergänzende bedarfsorientierte physikalische Therapie
- Entspannungstherapie
- Hilfe zur beruflichen Wiedereingliederung
- Schulungsprogramme für Herzinsuffizienz, Blutfettstörungen und Gerinnungsstörungen
- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- Krankheitsbewältigung
- Psychologische Kleingruppen
- EFL-gestützte berufsbezogene Diagnostik und Therapie
- Schulung für Patienten mit arteriellen Durchblutungsstörungen
- Ballon-, Stent- oder sonstiger Katheterbehandlung