



## Der Patient im Mittelpunkt

Unsere Patientenmanager stehen Ihnen als Ansprechpartner bei Fragen und Problemen gerne zur Verfügung.

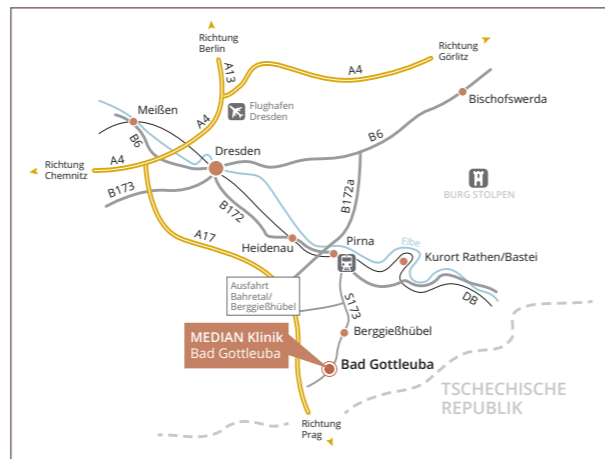
Sie wohnen in einem der großzügigen Einzelzimmer, die alle über einen Balkon mit Blick ins Grüne, ein Bad mit Dusche und WC sowie ein Telefon und einen Fernseher verfügen. Alle Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet und auch für stark gehbehinderte Patienten und Rollstuhlfahrer gut geeignet.

In dem modernen Neubau können Sie die Therapiebereiche, den Speisesaal und das Schwimmbad schnell und bequem über drei Aufzüge erreichen – auch wenn Sie noch nicht so gut zu Fuß sind.



## Ärztliche Leitung

**Dr. med. Marco Gastmann**  
*Chefarzt Klinik für Orthopädie, Traumatologie und Osteologie*  
*Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Physikalische Therapie, Sozialmedizin, Osteologe DVO*  
 Telefon +49 (0)35023 64-2420  
 marco.gastmann@median-kliniken.de



**MEDIAN Klinik Bad Gottleuba**  
 Königstraße 39 · 01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel /  
 OT Bad Gottleuba  
 Telefon +49 (0)35023 64-0 · Telefax +49 (0)35023 64-6610  
 kontakt.badgottleuba@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Bad Gottleuba Klinik für Orthopädie, Traumatologie und Osteologie

## Willkommen in der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Rehabilitationskliniken für Orthopädie /Traumatologie und Osteologie, Psychosomatik, Familien-, Kinder- und Jugendrehabilitation, Herz-Kreislauf-erkrankungen, Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen

Muskel- und Gelenkerkrankungen sind nicht nur äußerst schmerzhaft, sondern können die Bewegungsfreiheit und damit die Lebensqualität erheblich einschränken. Unabhängig davon, ob Sie unter chronischen Verschleißerkrankungen leiden, ein künstliches Gelenk bei Ihnen eingesetzt werden musste oder Sie sich einem unfallchirurgischen Eingriff unterzogen haben – die Qualität der Rehabilitation spielt nun die entscheidende Rolle, ob und wie schnell Sie wieder fit und mobil werden.

In unserer orthopädischen Klinik finden Sie ein engagiertes Team aus Ärzten, Therapeuten und Pflegepersonal, das sich intensiv mit den Ursachen und Ihren Beschwerden befasst. Doch nicht nur das medizinische Team trägt zu einer erfolgreichen Rehabilitation bei – alle unsere Mitarbeiter engagieren sich jeden Tag, damit Sie sich bei uns wohlfühlen.

Alles Gute für Sie, bis bald!  
 Das Team der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Das Leben leben



## Diagnostik – die Basis des Therapieerfolges

Zwar werden Sie mit einer bestimmten Eingangsdiagnose an uns überwiesen – wir möchten aber sichergehen, dass wir alle Faktoren berücksichtigen, die Ihre Gesundheit gefährden könnten. Oftmals hat bei der Krankheitsentstehung eine Kombination aus falscher Ernährung, Bewegungsmangel, Fehl- oder Überbelastungen und Stress eine Rolle gespielt. Diese gesundheitlichen Risikofaktoren können auch Bluthochdruck, Diabetes und Stoffwechselerkrankungen begünstigen. Darum nehmen wir uns Zeit, Ihre Diagnose zu überprüfen und – falls nötig – durch weitere Untersuchungen zu vervollständigen.

Ein ausführliches Gespräch gehört ebenso dazu wie Laboruntersuchungen, EKG, Röntgen, Knochendichtemessung oder Sonographie. Auf dieser Basis erstellen wir einen individuellen Therapieplan.

## Wir behandeln

- Degenerative Erkrankungen der Gelenke und Wirbelsäule (z. B. Arthrose, Bandscheibenleiden)
- Schmerzhaftige Funktionsstörungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Osteoporose und andere Knochenstoffwechselerkrankungen, osteoporotische Frakturen
- Entzündliche Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke (z. B. M. Bechterew, Polyarthritits)
- Zustände nach Extremitätenamputationen
- Chronische Schmerzzustände
- Zustand nach endoprothetischer Versorgung
- Zustand nach Wirbelsäulenoperationen
- Zustand nach Unfällen und Verletzungen am Stütz- und Bewegungssystem (z. B. Frakturen, Bandverletzungen)

*„Wir nehmen uns Zeit für Sie.“*

## Ihre Gesundheit ist Teamarbeit

Orthopäden, Physiotherapeuten und Krankengymnasten stellen gemeinsam mit Ihnen Ihre Beweglichkeit wieder her. Wir wissen aber, dass einer orthopädischen Erkrankung häufig vielschichtige Ursachen zugrunde liegen. Darum arbeiten in unserer Klinik Orthopäden und Therapeuten mit Fachärzten für Innere Medizin, Psychologen und Ernährungsberatern zusammen, um alle Aspekte Ihrer Erkrankung zu berücksichtigen. Wir können hierzu auf Fachärzte der anderen Kliniken in Bad Gottleuba zurückgreifen und Ihren Therapieplan ergänzen.

Besonders Patienten mit chronischen Schmerzen profitieren von diesem ganzheitlichen Therapiekonzept. Ihnen steht eine spezielle orthopädisch-verhaltensmedizinische Abteilung in unserer Klinik zur Verfügung. Schulungen und ein intensives Gesundheitstraining sollen Ihren Therapieerfolg langanhaltend festigen und Sie auf die Zeit nach der Rehabilitation vorbereiten. Auch dann bleiben wir Ihr Ansprechpartner – bei Fragen und Problemen können Sie uns gerne anrufen.

## Unsere Therapieangebote

- Einzel- und Gruppengymnastik, Entspannungsgymnastik, Rückenschule, spezielle Osteoporosegymnastik
- Bewegungsbad, Aquajogging, orthopädisches Rückenschwimmen
- Medizinische Trainingstherapie, isokinetisches Muskeltraining
- Elektrotherapie
- Massagen, Unterwassermassagen
- Naturmoorpackungen, medizinische Bäder, Hydrotherapie
- Psychologisch geleitete Schmerz- und Stressbewältigung, psychologische Einzelgespräche
- Ergotherapie, Ernährungsberatung, Sozialberatung
- Seminare, Schulungen und Gesundheitsvorträge



### Für Osteoporose-Patienten

gibt es in unserer Klinik eine Geschäftsstelle des Landeseilbthilfeverband Sachsen für Osteoporose e. V.

i. d. R. jeden 3. Donnerstag von 09:00 bis 11:00 Uhr haben Betroffene hier die Möglichkeit, sich informieren und beraten zu lassen. Im Bedarfsfall kann für diese Patienten eine Knochendichtemessung durchgeführt werden.