



Abstand gewinnen

Die Zeit und Ruhe, die Sie für diesen therapeutischen Prozess benötigen, finden Sie bei uns. Komfortable Einzelzimmer mit Dusche, WC, Fernseher und Telefon stehen in fünf wunderschön gelegenen Jugendstilgebäuden für Sie bereit.

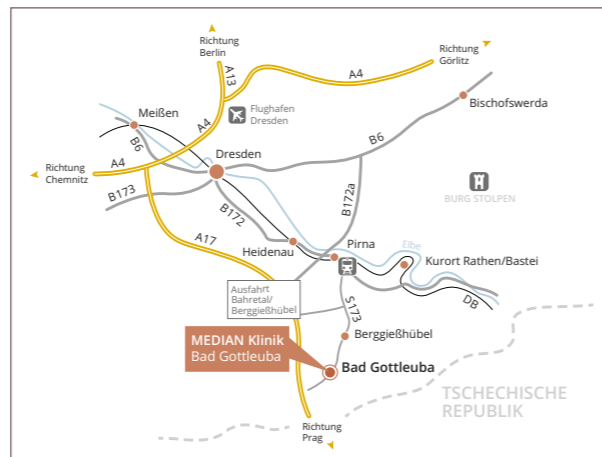
Für die Behandlung von Eltern mit Kindern haben wir in unserer Familienklinik einen eigenen Bereich eingerichtet. Partner und Angehörige können auf Wunsch und in Absprache mit Ihnen in die Therapie miteinbezogen werden.



Ärztliche Leitung

Dr. med. Andreas Seemann
Chefarzt Klinik für Psychosomatik, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Geriatrie
 andreas.seemann@median-kliniken.de

OA Dr. med. Nils Fischer
OA Dr. med. Daniel Kinder
Kathleen Kaminski *Psychologische Bereichsleiterin*



MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
 Königstraße 39 · 01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel /
 OT Bad Gottleuba
 Telefon +49 (0)35023 64-0 · Telefax +49 (0)35023 64-6610
 kontakt.badgottleuba@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Bad Gottleuba Klinik für Psychosomatik

Das Leben leben

Willkommen in der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Rehabilitationskliniken für Orthopädie /Traumatologie und Osteologie, Psychosomatik, Familien-, Kinder- und Jugendrehabilitation, Herz-Kreislauf-erkrankungen, Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen

Jeder Mensch kennt Lebensabschnitte mit einer starken psychischen Belastung. Zumeist können wir die Krise selbst bewältigen. Bleiben jedoch Traurigkeit, Niedergeschlagenheit oder auch Ängste länger bestehen, brauchen wir professionelle Unterstützung von Fachärzten und Therapeuten.

Viele Betroffene leiden zudem unter körperlichen Beschwerden wie z. B. Schmerzen, Herz- und Kreislaufstörungen, Magen-Darm-Problemen, aber auch an Müdigkeit und Erschöpfung. Die Ursachen liegen im engen Zusammenspiel von Psyche und Körper. Wissenschaftlich gesehen zählen diese Krankheitsbilder zu den psychosomatischen Erkrankungen. Aufgrund des komplexen Ursachengeflechtes arbeiten bei der Behandlung psychosomatischer Erkrankungen Ärzte und Therapeuten der verschiedenen Fachbereiche eng zusammen. Bei Bedarf nutzen wir die Kompetenz der weiteren Fachkliniken der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba. Unser Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungen für Ihre Probleme zu finden.

Alles Gute für Sie, bis bald!
 Das Team der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba



Körper und Seele müssen gesunden

Vertrauensvolle Zusammenarbeit ist uns wichtig. So wird jeder Patient von der Aufnahme bis zur Entlassung von einem Bezugstherapeuten betreut. Hinter diesem Ansprechpartner steht ein interdisziplinär arbeitendes Team, das insbesondere bei der Erstellung eines individuellen Therapieplanes unerlässlich ist. Patentrezepte zur Behandlung psychosomatischer Erkrankungen gibt es nicht. Vielmehr werden die Symptome und das oftmals komplexe Ursachengeflecht mit einem individuellen Therapiekonzept behandelt.

Wir sehen Sie als Partner, mit dem die Therapieziele und die Therapieplanung gemeinsam erarbeitet werden. Unser Ziel ist es, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben, um Ihre Beschwerden zu lindern, beziehungsweise ein besseres Umgehen mit Ihnen zu ermöglichen. Die Behandlung orientiert sich dabei an den Erkenntnissen und Methoden aktueller psychotherapeutischer Verfahren. Es kommen Behandlungskonzepte zum Einsatz, deren Wirksamkeit und Nutzen wissenschaftlich nachgewiesen sind.

Wir behandeln

- Psychosomatische Erkrankungen – z. B. Reizdarmsyndrom, Colitis ulcerosa, Asthma
- Affektive Störungen – depressive, dysthyme, bipolare, zylothyme Störungen
- Angststörungen – Agoraphobie, Panikstörung, soziale Phobie, sonstige Phobien, generalisierte Angststörung
- Zwangsstörungen
- Somatoforme Störungen – Somatisierungsstörung, hypochondrische Störung, somatoforme Schmerzstörung (Kopf-, Rücken- und andere Schmerzleiden)
- Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen – akute und posttraumatische Belastungsstörung, Belastungsstörungen infolge schwieriger Lebenssituationen, Burnout-Syndrom
- Essstörungen – Anorexie, Bulimie, Heißhungeranfälle, Adipositas
- Nichtorganische Schlafstörung
- Persönlichkeitsstörungen – z. B. paranoide, emotional instabile (Borderline-Störung), ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung
- Psychosen, wenn sie nicht akut sind

Hilfe zur Selbsthilfe

Ein wichtiger Bestandteil der Behandlung ist die Psychotherapie. Wir arbeiten u. a. basierend auf dem kognitiv-verhaltenstherapeutischen Ansatz. Es werden indikative Gruppentherapien für die spezifischen Störungsbilder angeboten, aber auch Problemlösegruppen und auch Einzeltherapien.

Doch nicht allein das gesprochene Wort ist hilfreich. Ganzheitliche Betrachtung bedeutet, den Körper und den nonverbalen Ausdruck wahr- und ernst zu nehmen und in der Therapie zu nutzen. Wir bieten daher je nach Indikation ein breitgefächertes komplementärtherapeutisches Angebot wie z. B. Ergotherapie, Sportanwendungen, Physiotherapie und therapeutisches Bogenschießen. Es ist wichtig zu lernen, den Körper und die Signale des Körpers besser verstehen und einordnen zu können. Das Verständnis der psychischen und körperlichen Vorgänge und ihres Zusammenspiels ist hierbei ein entscheidender Schritt auf dem Weg, die Einschränkungen im beruflichen und sozialen Leben gering zu halten. Auf diesem Weg möchten wir Sie begleiten.

Unsere Therapieangebote

- Psychotherapie
 - Einzeltherapie
 - Problemlösegruppen
 - Indikative Gruppentherapie für spezifische Störungsbilder oder Problembereiche

Körperorientierte Verfahren

- Entspannungstherapie
- Physiotherapie
- Sportangebote
- Biofeedback

Komplementäre Angebote

- Sozialberatung
- Gesundheitstraining
- Häusliche und berufliche Praxistests

Nonverbale Therapien

- Therapeutisches Bogenschießen
- Ergotherapie