

MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Königstraße 39 · 01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel /
OT Bad Gottleuba
Telefon +49 (0)35023 64-0 · Telefax +49 (0)35023 64-6610
kontakt.badgottleuba@median-kliniken.de

MEDIAN Klinik Berggießhübel

Gersdorfer Straße 5 · 01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel /
OT Berggießhübel
Telefon +49 (0)35023 65-0 · Telefax +49 (0)35023 65-777
kontakt.berggiesshuebel@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de

MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
MEDIAN Klinik Berggießhübel

Fortbildungen 2022

**Für Mitarbeiter der MEDIAN Kliniken
und Interessierte**

Unsere Kurse

Notfalltraining	8, 13, 26
Workshop zu aktuellen Aspekten zu Wunde, Stoma und Inkontinenz	9
Brainpower – mehr Leistung, mehr Konzentration	10
Die Kraft des Atems	11
Psychosomatische Rehabilitationsbehandlung für Kinder und Jugendliche – Chancen und Möglichkeiten post SARS CoV-19	12
Therapeutisch-intuitives Bogenschießen	14
Long Covid – was ist das?	15
Gelassenheit bei der Kommunikation und Gesprächsführung – Umgang mit „Meckern“ und „anstrengenden Angehörigen“	16
Psychohygiene /Resilienz in den medizinischen Berufen	17
Defibrillatorwesten – was sollte man wissen?	18
Verlustängste & psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen	19
Verrückt nach Handy & Co? Prävention exzessiver Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen	20
Aktuelle Aspekte der Diabetestherapie	21
Expertenstandard – Erhalt und Förderung der Mobilität	22
Rheumatoide Arthritis – ein aktueller Überblick	23
BrainFit – Bewegungspausen und geistige Frische	24
Bindungsstörungen	25
So ein Theater! – Methoden aus Theater, Psychodrama & Co für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen	27

„Bildung ist nicht Wissen, sondern Interesse am Wissen.“

Hans Margolius

**Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen aus unseren ein-
weisenden Krankenhäusern, benachbarten Pflegeheimen,
Arztpraxen und ambulanten Pflegediensten,**

wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder einen Fort- und Weiterbildungskatalog anbieten zu können. In den Jahren 2020 und 2021 hat die Corona-Pandemie erhebliche Auswirkungen auf den Bereich der Fort- und Weiterbildungen mit sich gebracht. Einige Veranstaltungen mussten aufgrund der bekannten Umstände, teilweise ersatzlos, abgesagt werden. Letztlich natürlich auch um den neuen Anforderungen des Arbeitsalltags in Zeiten einer Pandemie gerecht werden zu können.

Wir möchten Ihnen und Ihren Mitarbeiter*Innen die Möglichkeit geben, Ihr Wissen auszubauen und zu vertiefen. Mitarbeiter*Innen im Gesundheitswesen tragen viel Verantwortung. Fehlentscheidungen können schwerwiegende Konsequenzen haben, egal ob Fachkraft oder Führungskraft. Um dies zu vermeiden, ist es wichtig, Sie weiterhin fit zu machen und Ihnen das erforderliche Wissen zu vermitteln.

Ich lade Sie herzlich ein, sich aus den vielfältigen Möglichkeiten das für Sie passende Angebot auszusuchen. Nutzen Sie unser Angebot, um Ihre eigenen Kompetenzen und die Ihrer Mitarbeiter zu stärken. Sie sind außerdem weiterhin dazu eingeladen, Ihre Anregungen, Ihre Verbesserungsvorschläge oder Kritik an uns heranzutragen um die Fort- und Weiterbildungen für das kommende Jahr noch attraktiver zu gestalten.

Mit freundlichen Grüßen

Anneka Kunze

Stellv. Kaufmännische Leiterin mit den Schwerpunkten
Controlling /QM

Datum /Uhrzeit	Kurs-Nr.	Referent	Thema	Abteilung
11.01.2022 11:00 – 12:30 Uhr 13:00 – 14:30 Uhr	01	Lehrrettungsassistenten der Johanniter Unfallhilfe	Notfalltraining (2 Gruppen)	Technik/Kraftfahrer, Rezeption, Verwaltung, Schule, Schreibdienst, Patientenmanager
26.01.2022 09:00 – 16:00 Uhr	02	Medizinprodukte Berater der Firma Coloplast	Workshop zu aktuellen Aspekten zu Wunde, Stoma und Inkontinenz	Pflege
01.02.2022 09:00 – 17:00 Uhr	03	Alexandra Reimann <i>Dipl.-Psychologin</i> <i>Systemischer Business-Coach</i>	Brainpower – mehr Leistung, mehr Konzentration	Sekretariate Teamleiter
05.02.2022 09:00 – 16:45 Uhr	04	Trainer HEALTH & FITNESS academy	Die Kraft des Atems	Physio- und Sport- therapeuten
08.03.2022 13:30 – 15:00 Uhr	05	Dr. Dr. Ruth-Maria Friewald <i>Chefärztin</i> <i>Kinder- und Jugendklinik</i> <i>Bad Gottleuba</i>	Psychosomatische Rehabili- tationsbehandlung für Kinder und Jugendliche – Chancen und Möglichkeiten post SARS CoV-19	Pflege Erzieher Lehrer Interdisziplinär
15.03.2022 11:00 – 12:30 Uhr 13:00 – 14:30 Uhr	06	Lehrrettungsassistenten der Johanniter Unfallhilfe	Notfalltraining (2 Gruppen)	Technik/Kraftfahrer, Rezeption, Verwaltung, Schule, Schreibdienst, Patientenmanager
23.03.2022 13:30 – 15:00 Uhr	07	Barbara Gühring <i>Physiotherapeutin</i> <i>Psychosomatische Klinik</i> <i>Bad Gottleuba</i>	Therapeutisch-intuitives Bogen- schießen	Interdisziplinär
05.04.2022 14:00 – 15:00 Uhr	08	Dr. Christoph Altmann, MBA <i>Chefarzt</i> <i>Kardiologische Klinik Bad Gottleuba</i>	Long Covid – was ist das?	Pflege Therapie Interdisziplinär
03.05.2022 13:30 – 16:00 Uhr	09	Dr. Heiko Tierling <i>Dipl. Pflegewirt (FH)</i>	Gelassenheit bei der Kommuni- kation und Gesprächsführung – Umgang mit „Meckern“ und „anstrengenden Angehörigen“	Pflege Interdisziplinär
17.05.2022 13:30 – 15:00 Uhr	10	Dr. Andreas Seemann <i>Chefarzt</i> <i>Psychosomatische Klinik</i> <i>Bad Gottleuba</i>	Psychohygiene /Resilienz in den medizinischen Berufen	Interdisziplinär

Datum /Uhrzeit	Kurs-Nr.	Referent	Thema	Abteilung
14.06.2022 13:30 – 15:00 Uhr	11	Jana Keddies <i>Senior Klinische Anwendungsspezialistin ZOLL CMS GmbH</i>	Defibrillatorwesten – was sollte man wissen?	Pflege Interdisziplinär
21.06.2022 13:30 – 15:00 Uhr	12	Dr. Dr. Ruth-Maria Friewald <i>Chefärztin Kinder- und Jugendklinik Bad Gottleuba</i>	Verlustängste und psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen	Pflege Erzieher Interdisziplinär
05.07.2022 13:30 – 16:00 Uhr	13	Sabine Zubrägel Nicole Trenkmann <i>Landesarbeitsstelle Schule – Jugendhilfe Sachsen e. V.</i>	Verrückt nach Handy & Co? Prävention exzessiver Mediennutzung in der Schule	Lehrer Erzieher Interdisziplinär
06.09.2022 13:30 – 15:00 Uhr	14	Katja Opitz <i>FÄ für Allgemeinmedizin Diabetologische Schwerpunktpraxis Dr. Kosch, Pirna</i>	Aktuelle Aspekte der Diabetestherapie	Pflege Interdisziplinär
20.09.2022 13:30 – 16:00 Uhr	15	Dr. Heiko Tierling, <i>Dipl. Pflegewirt (FH)</i>	Expertenstandard – Erhalt und Förderung der Mobilität	Pflege Interdisziplinär
11.10.2022 13:30 – 15:00 Uhr	16	Dr. med. Marco Gastmann <i>Chefarzt Klinik für Orthopädie, Traumatologie und Osteologie Bad Gottleuba</i>	Rheumatoide Arthritis – ein aktueller Überblick	Pflege Therapie Interdisziplinär
05.11.2022 09:00 – 16:45 Uhr	17	Trainer HEALTH & FITNESS academy	BrainFit – Bewegungspausen und geistige Frische – Das kombinierte Training für Körper, Gehirn & gute Laune!	Physio-und Sporttherapeuten
08.11.2022 13:30 – 15:00 Uhr	18	Dr. Dr. Ruth-Maria Friewald <i>Chefärztin Kinder- und Jugendklinik Bad Gottleuba</i>	Bindungsstörungen	Pflege Erzieher Lehrer Interdisziplinär
22.11.2022 11:00 – 12:30 Uhr 13:00 – 14:30 Uhr	19	Lehrrettungsassistenten der Johanniter Unfallhilfe	Notfalltraining (2 Gruppen)	Technik /Kraftfahrer, Rezeption, Verwaltung, Schule, Schreibdienst, Patientenmanager
19.12.2022 08:30 – 15:30 Uhr	20	Hendrik Förster <i>Dipl.-Psychologe Dresden</i>	So ein Theater! – Methoden aus Theater, Psychodrama & Co für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.	Mitarbeiter der Kinder- und Jugendklinik und der Familienklinik

Notfalltraining (2 Gruppen)

Kursinhalt

- Vorgehen am Notfallort
 - Erkennen der Situation
 - Kontrolle Vitalfunktionen
 - Basisdiagnostik
 - Entscheidungsfindung
- Bewusstlose Person
 - Stabile Seitenlage
- Basisreanimation
 - Grundlagen
 - AED-Einsatz
 - Praktische Übungen
- Trainieren einer Notfallsituation

Referent Lehrrettungsassistenten der
Johanniter Unfallhilfe

Termin 11.01.2022
11:00–12:30 Uhr
13:00–14:30 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Technik/Kraftfahrer, Rezeption, Verwaltung,
Schule, Schreibdienst, Patientenmanager

Teilnehmerzahl 16 Teilnehmer pro Gruppe

Besondere Hinweise

Nur Mitarbeiter der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba und der MEDIAN Klinik Berggießhübel.

Workshop zu aktuellen Aspekten zu Wunde, Stoma und Inkontinenz

Kursinhalt

- Grundlagen Wundheilungsphasen
- Chronische Wunde, Therapiegrundsätze
- Problematik chronische Wunde: Ulcus cruris, Dekubitus, Diab. Fußsyndrom
- Produkteinsatz in den Wundheilungsphasen
- Wunddokumentation
- Was muss dokumentiert werden?
- Anforderungen an die Wunddokumentation
- Dokumentationsfehler
- Kontinenzförderung und Produkteinsatz
- Urinkondome; Einmalkatheter; Analtampon
- Stoma und Produkteinsatz
- Stomakomplikationen

Referent Medizinprodukte Berater der Firma
Coloplast

Termin 26.01.2022
09:00–16:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Pflege

Teilnehmerzahl 18 Teilnehmer

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.

Brainpower – mehr Leistung, mehr Konzentration

Kursinhalt

- Was Ihre Gehirnzellen so treiben – spannendes zum Thema „Gehirn“
- Wie Sie sich die Namen Ihrer Geschäftspartner sofort merken und wieder abrufen können
- Rechte und linke Gehirnhälfte: Wie Sie Ihr Gehirn optimal trainieren und zu Höchstleistungen bringen
- Lernen und Alter: Warum ein gutes Gedächtnis nicht viel mit dem Jahrgang zu tun hat
- Die Macht der Bilder: Was Assoziationen im Gehirn bewirken und wie Sie sie für Ihren Job nutzen können
- Fakten, Zahlen, Arbeitsabläufe, To-do-Listen, Vokabeln – wirkungsvolle Techniken für Ihre Arbeit

Referent Alexandra Reimann
Dipl.-Psychologin
Systemischer Business-Coach

Termin 01.02.2022
09:00 – 17:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Sekretariate
Teamleiter

Teilnehmerzahl 16 Teilnehmer

Besondere Hinweise

Nur Mitarbeiter der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba und der MEDIAN Klinik Berggießhübel.

Die Kraft des Atems

Kursinhalt

„So wie wir atmen, so leben wir!“ Dieses Zitat verdeutlicht die enge Verbindung zwischen Atmung, Körper, Psyche sowie dem Einfluss auf unser Stresserleben. Im Seminar werden Ihnen theoretisches Hintergrundwissen sowie praktische Methoden vermittelt, wie die Atmung bewusst eingesetzt werden kann, um bestimmte Wirkungen zu erzielen (Aktivierung vs. Regeneration). Das Beherrschen dieser Atemvarianten ist einerseits der Schlüssel zur Körperwahrnehmung und andererseits ein Medium, um physische sowie mentale Aspekte in Einklang zu bringen. Die Fortbildung richtet sich an Personen, die ihre Atemfähigkeiten ausbauen bzw. zielgerichtet einsetzen wollen oder diese Methoden mit anderen Menschen im Kursbereich, Sport, Therapie bzw. im Coaching anwenden

Referent Trainer HEALTH & FITNESS academy

Termin 05.02.2022
09:00 – 16:45 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse und
Gymnastiksaal

Abteilung Physio- und Sporttherapeuten

Teilnehmerzahl 16 Teilnehmer

Besondere Hinweise

Nur Mitarbeiter der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba und der MEDIAN Klinik Berggießhübel.

Psychosomatische Rehabilitationsbehandlung für Kinder und Jugendliche – Chancen und Möglichkeiten post SARS CoV-19

Kursinhalt

- Kinder- und jugendpsychiatrische Problematik aus der Post-Lockdown-Zeit, wo genau liegen die Hauptprobleme der Kinder und Jugendlichen und wie werden diese sinnvoll in den Reha-Maßnahmen abgebildet?
- Möglichkeiten einer erweiterten psychosomatischen Therapie bezogen auf die sozialen Defizite aus dem Lockdown. Was kann in 4– 6 Wochen verbessert werden.
- Realistische Erwartungen an Kinder- und Jugendlichentherapeuten vor dem Hintergrund einer außergewöhnlichen sozial- und gesellschaftspolitischen Herausforderung.

Referent	Dr. Dr. Ruth-Maria Friewald Chefärztin Kinder- und Jugendklinik Bad Gottleuba
Termin	08.03.2022 13:30 – 15:00 Uhr
Ort	MEDIAN Klinik Bad Gottleuba Klinik Giesenstein, Penthouse
Abteilung	Pflege, Erzieher, Lehrer, Interdisziplinär
Teilnehmerzahl	Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.

Notfalltraining (2 Gruppen)

Kursinhalt

- Vorgehen am Notfallort
 - Erkennen der Situation
 - Kontrolle Vitalfunktionen
 - Basisdiagnostik
 - Entscheidungsfindung
- Bewusstlose Person
 - Stabile Seitenlage
- Basisreanimation
 - Grundlagen
 - AED-Einsatz
 - Praktische Übungen
- Trainieren einer Notfallsituation

Referent	Lehrrettungsassistenten der Johanniter Unfallhilfe
Termin	15.03.2022 11:00 – 12:30 Uhr 13:00 – 14:30 Uhr
Ort	MEDIAN Klinik Berggießhübel Saal
Abteilung	Technik/Kraftfahrer, Rezeption, Verwaltung, Schule, Schreibdienst, Patientenmanager
Teilnehmerzahl	16 Teilnehmer pro Gruppe

Besondere Hinweise

Nur Mitarbeiter der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba und der MEDIAN Klinik Berggießhübel.

Therapeutisch-intuitives Bogenschießen

Kursinhalt

Beim therapeutisch-intuitiven Bogenschießen wird bei der Durchführung der meditative Aspekt in den Vordergrund gestellt, das heißt, es wird eine Handlung entwickelt, möglichst ohne Kognition, ohne bewusste Steuerung, ein Handeln „aus dem Gefühl heraus“. (Schäfer)

Dieses Handeln aus dem Gefühl heraus soll dem Schützen durch die ganzheitliche erlebte Realität (Körper, Seele, Geist) eine Möglichkeit bieten psychische Vorgänge zu verstehen und zu bearbeiten. Das therapeutisch-intuitive Bogenschießen ist demnach eine Form des Erfahrungslernen und wird in der Erlebnistherapie eingesetzt.

Obwohl die Erlebnistherapie nur einen eng abgegrenzten Abschnitt der Realität präsentiert und obwohl die Wirklichkeit fast nur imitiert wird, ermöglicht diese Unmittelbarkeit eine hohe emotionale Intensität. Dieses wollen und werden wir Ihnen praktisch vorstellen und sie werden es ausprobieren. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und Schuhwerk.

Referent **Barbara Gühring**
Physiotherapeutin
Klinik für Psychosomatik Bad Gottleuba

Termin 23.03.2022
13:30 – 15:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Altes Moorhaus Bogenschießhalle

Abteilung Interdisziplinär

Teilnehmerzahl 8 Teilnehmer

Besondere Hinweise

Nur Mitarbeiter der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba und der MEDIAN Klinik Berggießhübel.

Long Covid – was ist das?

Kursinhalt

Das Long-Covid-Syndrom beschreibt ein breites Bild an Symptomen und Gesundheitsstörungen, die im Verlauf der Krankheit oder einige Zeit (bei einigen Patienten nicht früher als 12 Wochen) nach initialer, mittlerweile überstandener Erkrankung auftreten. Charakteristisch ist hierbei, dass der akute Verlauf häufig mild oder moderat war und/oder eine Phase der zwischenzeitlichen Besserung erfolgt ist. Das Long-Covid-Syndrom präsentiert sich in der Regel mit Clustern von Symptomen, die sich oft überschneiden, die im Laufe der Zeit fluktuieren und sich verändern können und jedes System im Körper betreffen können.

- Was geschieht in der Reha?
- Was haben wir von den Betroffenen und aus den medizinischen Erfahrungen bisher gelernt
- Was können wir sonst für die Betroffenen tun?

Referent **Dr. Christoph Altmann, MBA**
Chefarzt Kardiologische Klinik
Bad Gottleuba

Termin 05.04.2022
14:00 – 15:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Helleberg, Haus 13

Abteilung Pflege, Therapie, Interdisziplinär

Teilnehmerzahl Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.

Gelassenheit bei der Kommunikation und Gesprächsführung – Umgang mit „Meckern“ und „anstrengenden Angehörigen“

Kursinhalt

Die Kommunikation ist ein Teil der Basis für zwischenmenschliche Beziehungen. Im beruflichen Alltag kommen wir öfters in Situationen, in denen wir mit Aggressionen, meckernden Menschen und persönlichen verbalen Angriffen zu tun haben. Diese Herausforderungen verlangen von uns Professionalität und einen gelassenen Umgang, aber auch methodisches Handeln. Folgende Schwerpunkte werden besprochen:

- Grundlagen der Kommunikation
- Ursachen des „Meckerns“ und verbalen Angriffen, Spannungen
- Umgang mit verbalen Angriffen
- Deeskalation und Wertschätzung in der Gesprächsführung
- Auswahl an psychologischen Modellen/ Erklärungen zu diesem Thema
- Entwicklung einer professionellen Gelassenheit

Referent Dr. Heiko Tierling
Dipl. Pflegewirt (FH)

Termin 03.05.2022
13:30 – 16:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Pflege, Interdisziplinär

Teilnehmerzahl Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.

Psychohygiene / Resilienz in den medizinischen Berufen

Kursinhalt

- Begriffsdefinition Resilienz
- Warum ist Resilienz gerade in medizinischen Berufen wichtig
- Die 7 Säulen der Resilienz

Referent Dr. Andreas Seemann
Chefarzt Psychosomatische Klinik
Bad Gottleuba

Termin 17.05.2022
13:30 – 15:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Interdisziplinär

Teilnehmerzahl Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.



Defibrillatorwesten – was sollte man wissen?

Kursinhalt

Die LifeVest Defibrillatorweste ist ein tragbarer Defibrillator und wird von Patienten getragen, die gefährdet sind, einen plötzlichen Herztod zu erleiden. Die LifeVest handelt bei Bedarf automatisch, sodass die Träger nicht die Hilfe einer anderen Person oder von Rettungskräften benötigen. Sollte die LifeVest bei dem Träger bestimmte lebensbedrohliche Herzrhythmen erkennen, kann sie automatisch einen Defibrillations-Schock abgeben und dadurch einen normalen Herzrhythmus wiederherstellen.

Referent **Jana Keddies**
Senior Klinische Anwendungsspezialistin
ZOLL CMS GmbH

Termin 14.06.2022
13:30 – 15:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Pflege, Interdisziplinär

Teilnehmerzahl Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.



Verlustängste & psychische Belastungen bei Kindern und Jugendlichen

Kursinhalt

- Ängste, Phobien und Vermeidungsverhalten im Kindes- und Jugendalter.
- Definition, Ursachen und Basis der Problematik.
- Therapeutische Möglichkeiten der Aufarbeitung im Rahmen einer stationären Reha-Maßnahme am Standort.
- Anforderungen an eine gemeinsame, konstruktive Arbeit mit dem familiären Bezugssystem: Eltern-Kind-Reha-Maßnahme als Gold-Standard.

Referent **Dr. Dr. Ruth-Maria Friewald**
Chefärztin Kinder- und Jugendklinik
Bad Gottleuba

Termin 21.06.2022
13:30 – 15:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Pflege, Erzieher, Interdisziplinär

Teilnehmerzahl Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.



Verrückt nach Handy & Co? Prävention exzessiver Medien- nutzung bei Kindern und Jugendlichen

Kursinhalt

- Das Thema exzessiver Medienkonsum und Mediensucht: Wie ticken unsere Jugendlichen in Bezug auf Handy & Co? Wie kommt es zur Sucht (Erklärungsmodelle)? Was kennzeichnet eine Sucht? Folgen von Computer(spiel)abhängigkeit, Was ist ein Suchtgedächtnis?
- Sensibilisierung für Verhaltensauffälligkeiten bei Medienkonsum
- Der Weg aus dem Teufelskreis, Hilfs- und Behandlungsangebote
- Empfehlungen zum Umgang mit der Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen

Referent Sabine Zubrägel
Nicole Trenkmann
Landesarbeitsstelle Schule –
Jugendhilfe Sachsen e. V.

Termin 05.07.2022
13:30 – 16:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Lehrer, Erzieher, Interdisziplinär

Teilnehmerzahl Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.

Aktuelle Aspekte der Diabetes- therapie

Kursinhalt

- Insuline
- Medikamente
- Blutzuckerkontrolle heute und morgen
- Diabetischer Fuß

Referent Katja Opitz
FÄ für Allgemeinmedizin
Diabetologische Schwerpunktpraxis
Dr. Kosch, Pirna

Termin 06.09.2022
13:30 – 15:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Pflege, Interdisziplinär

Teilnehmerzahl Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.



Expertenstandard – Erhalt und Förderung der Mobilität

Kursinhalt

- Definition Mobilität
- Klassifikation von Mobilitätseinschränkungen
- Maßnahmen zur Förderung der Mobilität
- Mobilitätsförderungskonzepte
- Kontrakturprophylaxe in Zusammenhang mit der Mobilitätsförderung
- Hinweise zur Pflegeplanung und Pflegedokumentation

Referent Dr. Heiko Tierling
Dipl. Pflegewirt (FH)

Termin 20.09.2022
13:30 – 16:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Pflege, Interdisziplinär

Teilnehmerzahl Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.

Rheumatoide Arthritis – ein aktueller Überblick

Kursinhalt

- Pathogenese
- Diagnostik und differentialdiagnostische Abgrenzung zu anderen Erkrankungen
- Überblick medikamentöse Therapie
- Orthopädische Aspekte (Rheumachirurgie, häufige Eingriffe, Hilfsmittel)

Referent Dr. med. Marco Gastmann
Chefarzt Klinik für Orthopädie, Traumatologie und Osteologie Bad Gottleuba

Termin 11.10.2022
13:30 – 15:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Pflege, Therapie, Interdisziplinär

Teilnehmerzahl Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.



BrainFit – Bewegungspausen und geistige Frische

Das kombinierte Training für Körper, Gehirn & gute Laune!

Kursinhalt

Aktuelle neurobiologische Erkenntnisse belegen: Das menschliche Gehirn ist bis ins hohe Alter trainierbar! Ausschlaggebend dafür sind neben Begeisterung v.a. neue, koordinativkognitive Aufgaben bzw. Übungen, die nicht automatisiert ablaufen, sondern bis zur Bewusstseinssebene (Frontallappen des Gehirns) vordringen.

Effekte dieser besonderen Trainingsform sind u.a. neue Verbindungen zwischen Nervenzellen (Neurone), der Ausbau bestehender Verbindungen sowie eine Optimierung in der Qualität neuronaler Informationsübertragung. Damit verbunden sind zusätzlich auch weitere positive Nebeneffekte wie z.B.:

- Erhöhung der Gedächtnisleistung
- geistige Frische (v.a. für Berufe mit kognitiven Tätigkeiten)
- gesteigerte Aufmerksamkeit und Konzentration
- Prävention von Alzheimer Erkrankungen

Referent Trainer HEALTH & FITNESS academy

Termin 05.11.2022
09:00 – 16:45 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Berggießhübel
Gymnastiksaal

Abteilung Physio- und Sporttherapeuten

Teilnehmerzahl 16 Teilnehmer

Besondere Hinweise

Nur Mitarbeiter der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba und der MEDIAN Klinik Berggießhübel.

Bindungsstörungen

Kursinhalt

- Definition und Ursachen (F94.1, F94.2).
- Gibt es die Diagnose ‚Borderline‘ im Kindes- und Jugendalter?
- Besondere Herausforderungen bindungsgestörter kindlicher und jugendlicher Patienten an die Psychotherapeutischen Interventionen.
- Bindungsgestörte Kinder und ihre Eltern im besonderen Kontext einer stationären psychosomatischen Reha-Maßnahme.
- Chancen neuer Therapiemaßnahmen am alten Standort Bad Gottleuba: Tiergestützte Therapie, Naturpädagogik.

Referent Dr. Dr. Ruth-Maria Friewald
Chefärztin Kinder- und Jugendklinik
Bad Gottleuba

Termin 08.11.2022
13:30 – 15:00 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Pflege, Erzieher, Lehrer, Interdisziplinär

Teilnehmerzahl Keine Begrenzung

Besondere Hinweise

Für externe Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 25,00 Euro erhoben.



Notfalltraining (2 Gruppen)

Kursinhalt

- Vorgehen am Notfallort
 - Erkennen der Situation
 - Kontrolle Vitalfunktionen
 - Basisdiagnostik
 - Entscheidungsfindung
- Bewusstlose Person
 - Stabile Seitenlage
- Basisreanimation
 - Grundlagen
 - AED-Einsatz
 - Praktische Übungen
- Trainieren einer Notfallsituation

Referent Lehrrettungsassistenten der
Johanniter Unfallhilfe

Termin 22.11.2022
11:00 – 12:30 Uhr
13:00 – 14:30 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

Abteilung Technik/Kraftfahrer, Rezeption, Verwaltung,
Schule, Schreibdienst, Patientenmanager

Teilnehmerzahl 16 Teilnehmer pro Gruppe

Besondere Hinweise

Nur Mitarbeiter der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba und der MEDIAN Klinik Berggießhübel.

So ein Theater! – Methoden aus Theater, Psychodrama & Co für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Kursinhalt

Den Teilnehmern werden Übungen, Methoden und (Kurzzeit-) Interventionen vermittelt, mit denen sie in der täglichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen positiv auf deren Selbstwahrnehmung, Motivationsfähigkeit, Empathiefähigkeit und Selbstwirksamkeit einwirken können. Dabei sollen die Spielfreude angeregt und auch das Vertrauen in die eigene Kreativität gefördert werden.

Referent **Hendrik Förster**
Dipl. Psychologe, Dresden

Termin 19.12.2022
08:30 – 15:30 Uhr

Ort MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Klinik Giesenstein, Penthouse

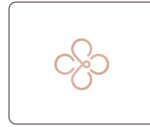
Abteilung Mitarbeiter der Kinder- und Jugendklinik
und der Familienklinik

Teilnehmerzahl 25 Teilnehmer

Besondere Hinweise

Nur Mitarbeiter der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba.





Anmeldeformular für externe Teilnehmer

Vielen Dank, Ihre Anmeldung gilt somit als verbindlich!
Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis 3 Wochen vor der
Veranstaltung möglich, danach werden Ihnen 100% des
Betrages in Rechnung gestellt. Die Rechnungslegung erfolgt
direkt nach der Anmeldung.

Bitte beachten Sie, dass sich auf Grund von Covid-19 jederzeit
auch kurzfristig Änderungen ergeben können.

Einrichtung

Rechnungsanschrift

Abteilung

Seminar /Kurs-Nr.

Datum

Name

Telefon

E-Mail

Unterschrift

Mitarbeiter der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba und der
MEDIAN Klinik Berggießhübel melden sich bitte per Mail an.

Ansprechpartner für Anmeldungen:

Anneka Kunze, Stellv. Kaufmännische Leiterin

MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Königstraße 39 · 01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel/
OT Bad Gottleuba
Telefon +49 (0)35023 64-6601 · Telefax +49 (0)35023 64-6610
anneka.kunze@median-kliniken.de
www.median-kliniken.de

Antwort

MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Königstraße 39
01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel/
OT Bad Gottleuba

Absender

Name

Vorname

Straße

PLZ, Wohnort