



Ein Zuhause auf Zeit

Unsere Klinik bietet beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rehabilitation. Das Klinikgebäude ist eine gelungene Synthese aus Jugendstil und moderner Architektur. In unserem Haus erwarten Sie komfortable Einzelzimmer, zum großen Teil mit Balkon. Ihr Zimmer verfügt über Telefon, Fernseher, ein Bad mit Dusche/WC und ist behindertenfreundlich ausgestattet. Die Therapieabteilung und ein modernes Bewegungsbad erreichen Sie bequem durch überdachte Gänge.

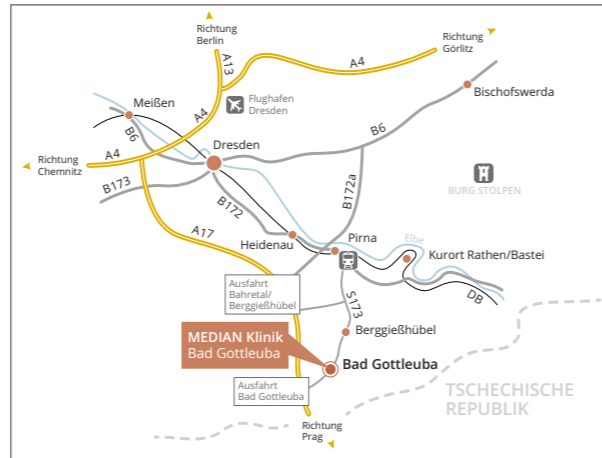
Für alle Fragen und Anliegen stehen Ihnen von Anfang an unsere Mitarbeiter der Rezeption und Patientenmanager zur Verfügung.



Ärztliche Leitung

Dr. med. Anke von Sengbusch
Chefärztin Klinik für Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen
Fachärztin für Innere Medizin, Gastroenterologie und Diabetologie DDG sowie Sozialmedizin
Telefon +49 35023 64-1415
anke.vonsengbusch@median-kliniken.de

Kostenfreie Servicenummer
0800 1003810



MEDIAN Klinik Bad Gottleuba
Königstraße 39 · 01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel /
OT Bad Gottleuba
Telefon +49 35023 64-0 · Telefax +49 35023 64-6610
kontakt.badgottleuba@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Bad Gottleuba Klinik für Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen

Patienteninformation

Das Leben leben

Willkommen in der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Rehabilitationskliniken für Orthopädie /Traumatologie und Osteologie, Psychosomatik, Familien-, Kinder- und Jugendrehabilitation, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit der Rehabilitation beginnt für Sie ein wichtiger Abschnitt auf Ihrem Weg zur Genesung.

Im Akutkrankenhaus ist oft wenig Zeit, sich mit der Erkrankung auseinanderzusetzen, Informationen zu erhalten und Wege zur Verarbeitung zu finden. Wir wollen Ihnen helfen, noch bestehende Beschwerden zu lindern und Ihre Gesundheit langfristig zu stabilisieren. Nicht immer ist eine vollständige Heilung möglich, daher liegt ein Schwerpunkt für uns auch darin, Sie dabei zu unterstützen, einen Umgang mit Ihrer Erkrankung zu finden und Sie durch Ihre Lebensstilgestaltung zu beeinflussen. Dazu bilden wir Sie zum „Experten in eigener Sache“ aus.

Alles Gute für Sie, bis bald!

Das Team der MEDIAN Klinik Bad Gottleuba



Individuelles Behandlungsprogramm

Unser interdisziplinäres Team aus Fachärzten, Ernährungsberatern, Physiotherapeuten, Psychologen und Pflegekräften hilft Ihnen, alle Aspekte Ihrer Erkrankung zu verstehen und an Schwierigkeiten zu arbeiten. Dazu wird im Anschluss an das ärztliche Aufnahmegespräch eine individuell abgestimmte Behandlung eingesetzt, die im Verlauf angepasst werden kann.

Wir arbeiten mit gezielten physiotherapeutischen Trainingsmethoden zu Wasser und an Land, sowie an Geräten. Bei manchen chronischen Erkrankungen steht das Erlernen von Lebensstilveränderungen, hier vor allem der Ernährung oder die Verbesserung der Stoffwechseleinstellung bei Diabetes mellitus im Vordergrund.

Letztlich geht es darum, Ihnen Wege aufzuzeigen, wie Sie in der häuslichen Umgebung Ihren Alltag wieder meistern können und falls erforderlich Veränderungen zu etablieren.

Unser Behandlungsspektrum

- Funktionsstörungen nach Operationen an den Verdauungsorganen, insbesondere AHB bei Zustand nach Tumoroperationen (auch Zustand nach Lebertransplantationen)
- Chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen und Sprue
- Funktionellen Darmerkrankungen z. B. Reizdarmsyndrom
- Akuter und chronischer Pankreatitis
- Chronischer Lebererkrankung
- Komplizierten Ulkuserkrankungen und Refluxkrankheit
- Zuständen der Mangelernährung
- Stoffwechselerkrankungen, insbesondere Diabetes mellitus Typ 1 und 2 mit Komplikationen wie diabetischem Fußsyndrom und Begleiterkrankungen wie Fettstoffwechselstörungen und hohem Blutdruck
- Übergewicht und Adipositas (konservative Therapie, auch im Rahmen einer OP Vorbereitung)

Ganzheitliches Therapiekonzept – Körper und Seele

Da häufig Begleiterkrankungen mitbehandelt werden müssen, können wir bei akuten Problemen auf die Fachärzte und Therapeuten der anderen Fachabteilungen unserer Klinik zurückgreifen. Auch psychosomatische Probleme zum Beispiel der Krankheitsverarbeitung oder krankheitsbedingte Probleme in Beruf und Privatleben werden berücksichtigt.

Es finden spezielle Gruppenangebote für Patienten mit Tumorerkrankungen, chronischen Darmerkrankungen und Adipositas statt. Es wird außerdem ein gezieltes Raucherentwöhnungsprogramm angeboten. Psychologische Einzelbegleitung ist bei bestehender Indikation ebenfalls möglich.

Wir verstehen Körper, Geist und Seele als Einheit und dies bildet die Grundlage unserer Behandlung. Wir hoffen, Ihnen damit zu einem lang anhaltenden Therapieerfolg zu verhelfen.

Unsere Therapieangebote

- Ärztliches Aufnahme- und Entlassungsgespräch und wöchentliche Visiten
- Einzel- und Gruppentherapie, Funktionsgymnastik
- Medizinische Trainingstherapie, Ergometertraining
- Bewegungsbad und Aquajogging
- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie, autogenes Training, Krankheitsbewältigung
- Entspannungstherapie, progressive Muskelrelaxation
- Strukturiertes Wundmanagement
- Strukturierte Diabetesschulung nach DDG-Richtlinien, Ernährungsberatung in Gruppen und Einzel
- Massagen, Naturmoorpackungen, medizinische Bäder, Hydrotherapie, Elektrotherapie, Ultraschall
- Inkontinenzbehandlung und Beckenbodengymnastik
- Stomaberatung und -versorgung bei Patienten mit künstlichem Darmausgang
- Seminare, Schulungen und Gesundheitsvorträge

