

## Kontakt und weitere Informationen

Die Aufenthaltsdauer beträgt in der Regel 6 Wochen.

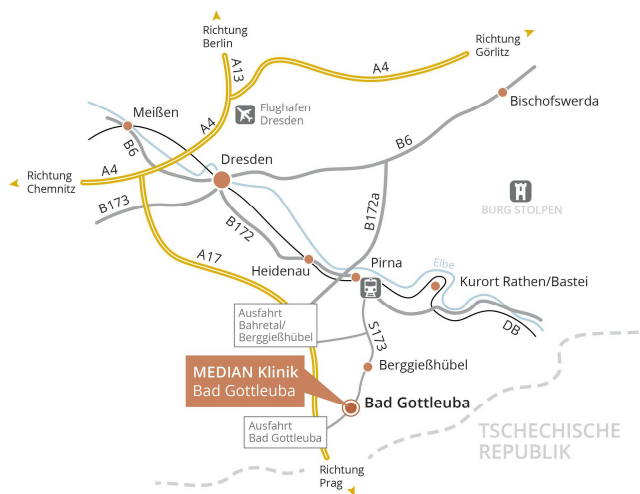
Alleinerziehende Mütter oder Väter können ihr Kind als Begleitkind mitbringen oder das Kind führt eine eigenständige Rehabilitation durch. Außerhalb der Therapien verbringen die Mutter bzw. der Vater und das Kind gemeinsam Zeit. Während der Therapiezeiten werden die Kinder von erfahrenen Pädagogen betreut. Die Unterbringung erfolgt in der Regel gemeinsam.

Bei Fragen zu diesem Angebot wenden Sie sich bitte an Karsten Vetterlein.



Karsten Vetterlein  
Psychologischer Psychotherapeut  
Therapeutischer Leiter der Familienklinik  
Mail: [karsten.vetterlein@median-kliniken.de](mailto:karsten.vetterlein@median-kliniken.de)  
Telefon: 035023 64 3407

## So finden Sie uns



### Hinweis:

Wir empfehlen Ihnen die Autobahnabfahrt Bahretal/ Berggießhübel

MEDIAN Klinik Bad Gottleuba  
Königstraße 39  
01816 Bad Gottleuba-Berggießhübel  
OT Bad Gottleuba  
Telefon: 035023 64-0  
[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)  
E-Mail: [kontakt.badgottleuba@median-kliniken.de](mailto:kontakt.badgottleuba@median-kliniken.de)



BINDUNGSTRAINING FÜR ALLEINERZIEHENDE



## MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Ein Angebot für  
Alleinerziehende in Begleitung  
ihrer Kinder

Balance herstellen - Bindung  
aufbauen- Beziehung stärken

In Kooperation mit



WALTER  
BLÜCHERT  
STIFTUNG

## Die MEDIAN Klinik Bad Gottleuba

Die MEDIAN Klinik Bad Gottleuba ist eine Rehabilitationsklinik mit 545 Betten.

Die Klinik befindet sich im reizvollen Landschaftsschutzgebiet der Sächsischen Schweiz. Es besteht eine gute Autobahnanbindung an die ca. 30 km entfernte Landeshauptstadt Dresden, sowie an die Kreisstadt Pirna.

Sie umfasst 5 Fachabteilungen mit den Bereichen:

- Orthopädie, Traumatologie und Osteologie,
- Psychosomatik,
- Familien-, Kinder- und Jugendrehabilitation,
- Herz- Kreislauferkrankungen,
- Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen.

In unserer Familienklinik behandeln wir Mütter und/oder Väter im Rahmen einer psychosomatischen Reha. Das wir2-Bindungstraining ergänzt die Möglichkeiten der psychosomatischen Behandlung unter besonderem Bezug auf die Besonderheiten des Lebens von Alleinerziehenden.



## Bindungstraining für Alleinerziehende

Alleinerziehende Mütter oder Väter befinden sich häufig in einer schwierigen Lebenslage und sind gesundheitlich überdurchschnittlich belastet. Dies wirkt sich negativ auf die Beziehung zum Kind aus.

Mögliche Probleme können sein:

- Fehlende innerfamiliäre und sonstige Unterstützung
- Doppelbelastung durch Beruf und Verantwortung fürs Kind
- Scheidungs-/Trennungstreitigkeiten
- Kontaktverlust zum anderen Elternteil
- Allgemeine Unzufriedenheit mit der Situation
- Vermehrter Alkohol- und Nikotinkonsum
- Depression, Schlaflosigkeit
- Chronische Erkrankungen, Schmerzen und Befindlichkeitsstörungen

Beim Kind bestehen Entwicklungsrisiken wie z.B.:

- Beeinträchtigung sozialer Entwicklung
- Vermehrte psychische Verhaltensauffälligkeiten
- Geringere Schulleistungen



## wir2 als Lösungsansatz

wir2 ist ein intensives, emotions- und bindungsbezogenes Elterntaining für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter. Es findet im Rahmen einer psychosomatischen Reha statt.

Folgende Ziele wollen wir erreichen:

- Psychische Stabilität des alleinerziehenden Elternteils
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Selbstwahrnehmung
- Beziehungsverbesserung zwischen Elternteil und Kind
- Das Kind mit seinen Bedürfnissen besser verstehen
- Elternkompetenzen stärken
- Alltagsstress besser bewältigen
- Lösung typischer Probleme

Der Ablauf sieht wie folgt aus:

- 20 Gruppensitzungen zu je 90 Minuten (8-10 alleinerziehende Elternteile)
- Praktische Übungen
- Dauer: 6 Wochen
- Jeweils 2 vollqualifizierte TherapeutInnen leiten die Gruppen

Das Trainingsprogramm wir2 wurde an der Universität Düsseldorf entwickelt und wird kontinuierlich evaluiert.

Damit es Ihnen und ihren Kindern besser geht!