

Wie ein zweites Zuhause

In der MEDIAN Kinderklinik „Am Nicolausholz“ sind die Ein-, Zwei- und Dreibettzimmer modern ausgestattet, eine Mitaufnahme von Begleitpersonen ist möglich. In der Klinik befinden sich ein großes Hallenbad mit zwei unterschiedlich temperierten Becken, eine Sporthalle sowie mit Ergometern und Trainingsgeräten ausgestattete Fitnessräume. Räume für balneologische Anwendungen und eine eigene Sauna runden das Angebot ab. Zur Freizeitgestaltung steht ein Kreativraum, eine eigene Disco und im Außenbereich verschiedene Sportstätten zur Verfügung. Darüber hinaus wird ein liebevoll organisiertes Freizeitprogramm angeboten. Die sanfte Hügellandschaft um Bad Kösen bietet den Kindern und Jugendlichen besondere Freizeitmöglichkeiten. Zahlreiche Burgen und Schlösser laden zu Besichtigungen ein. Die Klinik bietet einen begleitenden Schulunterricht durch Fachlehrkräfte an.



Ärztliche Leitung

Dipl.-Med. Elisabeth Eckstein
Chefärztin

*Fachärztin für Kinderheilkunde, Naturheilkunde,
Ernährungsmedizinerin DGEM*

Dr. med. Daniel Windschall

*Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Asklepios Klinik Weißenfels
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kinder-
Rheumatologie, Neonatologie, Ernährungs-
mediziner, DEGUM-Kursleiter Pädiatrie*



MEDIAN Kinderklinik „Am Nicolausholz“ Bad Kösen
Elly-Kutscher-Straße 16 · 06628 Naumburg
Telefon +49 (0)34463 43-0 · Telefax +49 (0)34463 43-799
kontakt.wkkni@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Kinderklinik „Am Nicolausholz“ Bad Kösen Medizinische Rehabilitation von jungen Rheuma-Patienten Patienteninformation

Das Leben leben

Willkommen in der MEDIAN Kinderklinik „Am Nicolausholz“ Bad Kösen

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Jugendliche,

Rheumatische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter zeigen sich vor allem als akute und chronische Entzündungsprozesse der verschiedenen Gelenke. Die unterschiedlichen Gelenkbeteiligungen charakterisieren die einzelnen Unterformen dieser Krankheit. Bei den selteneren systemischen Verlaufsformen sind Haut, Muskelgewebe, Sehnen und verschiedene innere Organe mitbeteiligt.

Die genauen Ursachen der rheumatischen Erkrankungen sind unbekannt. Generell werden rheumatische Krankheiten zu den sogenannten „Autoimmunkrankheiten“ gezählt. Ein Aufenthalt in unserer Klinik ist für ihr Kind ein Schritt zu mehr Wohlbefinden und zu einem besseren Umgang mit der Erkrankung.

Darauf haben wir uns eingestellt. Wir kümmern uns gern um Ihre Tochter/Ihren Sohn und freuen uns auf Ihren Besuch!

Wir freuen uns auf euer/Ihr Kommen.

Dipl.-Med. Elisabeth Eckstein
Fachärztin für Kinderheilkunde, Naturheilkunde,
Ernährungsmedizinerin DGEM
und das Klinik-Team



Ihr Kind in guten Händen

Die MEDIAN Kinderklinik „Am Nicolausholz“ ist von den Versicherungsträgern als Kinderfachklinik für die Indikation „Rheumatische Erkrankungen“ zugelassen. Es besteht eine Kooperation mit dem Facharzt für Kinder- und Jugendrheumatologie Dr. med. Daniel Windschall, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin der Asklepios Klinik Weißenfels. Zum multiprofessionellen Team der Kinder-Reha-Klinik gehören Ärzte, Kinderkrankenschwestern und Heilpädagogen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Motopäden, Sportpädagogen, Kinderpsychologen und Sozialarbeiter, die zum Thema Kinder-Rheumatologie speziell geschult sind und sich kontinuierlich fortbilden. Für alle Kinder und Jugendlichen wird ein individueller Rehabilitationsplan erarbeitet, der während des Aufenthaltes kontrolliert umgesetzt wird. Die Bildung altersgleicher Gruppen gewährleistet hierbei den wichtigen Informationsaustausch und die gegenseitige Unterstützung.

Was wir für Ihr Kind tun

- Intensivierung der physiotherapeutischen Langzeittherapie. Dabei wird in engem Kontakt mit der heimatischen Ambulanz bzw. Praxis das Therapieprogramm abgesprochen.
- Unterstützung in der Umsetzung der medikamentösen Therapie
- Intensive Schulungen zum Krankheitsbild: Ursachen, Verlauf, Prognose, Therapieverfahren, Lebensgestaltung und Krankheitsbewältigung. Die Schulung in Gruppen erlaubt einen intensiven Informationsaustausch.
- Gezielte Behandlung bei bereits eingetretenen Folgeschäden im Sinne der Wiederherstellung der gestörten Funktion.
- Steigerung der Lebensqualität und Lebensfreude durch gruppen- und altersspezifische Sport-, Bewegungs- und kreative Freizeitangebote
- Pädagogische, soziale und im Ansatz familientherapeutische Beratungen, um die Krankheitsakzeptanz und das Selbstwertgefühl zu steigern und die alltäglichen Belastungen durch die chronische Krankheit verbessern zu können

Anmeldung und Aufnahme

Die MEDIAN Kinderklinik „Am Nicolausholz“ kann bis zu 160 Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Erkrankungen und bis zu 60 Begleitpersonen aufnehmen. Für jede Krankheitsgruppe werden acht bis zwölf Kinder etwa gleichen Alters zeitgleich zur Rehabilitation eingeladen.

Daher kann es nach der Anmeldung eines Kindes / Jugendlichen zu Wartezeiten kommen. Ausnahmen können abgesprochen werden.

Nach Eingang der Anmeldeunterlagen durch den Einweiser (Rentenversicherungsträger oder Krankenkasse) nimmt die Klinik unverzüglich Kontakt mit Ihnen auf und bespricht die Einzelheiten der stationären Aufnahme (notwendige Arztunterlagen, Sonderwünsche, Anreiseinformationen etc.).

Der Anreisetag ist in der Regel je nach Alter des Patienten Dienstag bis Donnerstag. Es sollen möglichst nur Kinder und Jugendliche mit rheumatischen Erkrankungen aufgenommen werden,

die sich in einer stabilen Krankheitsphase befinden, anderenfalls ist der Rehabilitationserfolg evtl. gefährdet.

Ambulantes Therapieangebot

Neben der stationären Rehabilitationsmaßnahme sind nach ärztlicher Verordnung folgende Therapien ambulant möglich:

- Einzelkrankengymnastik
- Einzelbewegungsbäder
- Massagen
- Fangopackungen

