



## Willkommen in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie suchen eine Klinik, in der Sie nach dem neuesten medizinisch-wissenschaftlichen Standard umfassend therapiert werden. Sie wollen sich wohl und geborgen fühlen? Dann sind Sie bei uns richtig. Es erwarten Sie fachliche Kompetenz, gepaart mit einer herzlichen, menschlichen Atmosphäre.

Unsere Klinik ist ein idealer Ort, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen und psychotherapeutisch arbeiten zu können.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen alles Gute, bis bald!

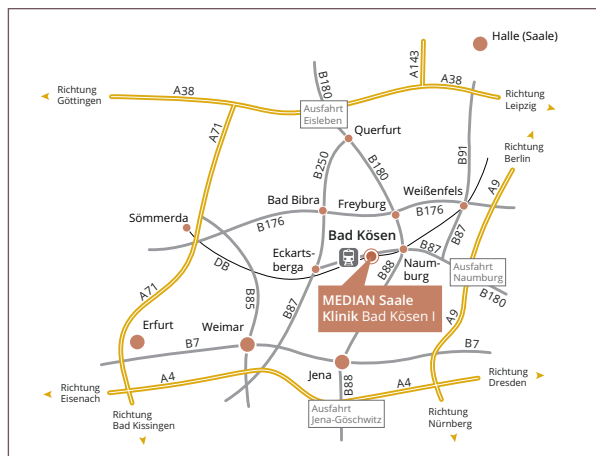
Ihr Team der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I



### Ärztliche Leitung

**Dr. Kristian Hekimian**  
*Chefarzt Psychosomatik  
 Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
 Sozialmedizin*

**Dipl.-Med. Ingolf Hinkel**  
*Ärztliche Leitung und Ltd. Chefarzt Orthopädie  
 Facharzt für Orthopädie/Rheumatologie, Facharzt  
 für Orthopädie und Unfallchirurgie, Facharzt für  
 Physikal. und Rehabilitative Medizin – Physikalische  
 Therapie und Balneologie, Sozialmedizin,  
 Rehabilitationswesen, Manuelle Medizin*



**MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I**  
 Am Rechenberg 18 · 06628 Naumburg  
 Telefon +49 (0)34463 41-0 · Telefax +49 (0)34463 41-799  
 kontakt.vwsk1@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I Abteilung Psychosomatik

Das Leben leben



## Was wir für Sie tun

Die psychosomatische Abteilung der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I ist im Juni 2010 mit 60 Betten eröffnet worden und inzwischen auf 80 Betten angewachsen. Unser hochqualifiziertes Team von Fachärztinnen und Fachärzten, Krankenschwestern und -pflegern, Diplom-Psychologinnen und Psychologen, Ergo- und Physiotherapeuten, Ernährungsassistentinnen sowie Mitarbeitern des Sozialdienstes arbeitet fachübergreifend eng zusammen, um einen größtmöglichen Therapieerfolg für Sie zu gewährleisten.

Unser wesentliches Therapieziel besteht darin, Ihnen neue Möglichkeiten und Anregungen für ein gesundheitsgerechteres Verhalten und ggf. für Ihre berufliche Reintegration aufzuzeigen, um Ihre Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

## Indikationen

- Depressionen
- Burnout / Stresskrankheiten / Erschöpfungszustände
- Gestörte Work-Life-Balance
- Mobbing
- Angst- und Panikstörungen
- Anpassungsstörungen
- Belastungsreaktionen
- Somatoforme Schmerzstörungen
- Bipolare Störungen

## Aus unserem Therapieangebot

- Einzel- und Gruppengespräche (verhaltenstherapeutisch-tiefenpsychologisch fundiert, lösungsorientiert)
- Entspannungstechniken (Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson)
- Physio- und Bewegungstherapie
- Ausdauertraining (Schwimmen, Walking etc.)
- Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie

## Sich besser fühlen in angenehmem Umfeld

Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Sie wohnen in hellen, freundlich eingerichteten Einzelzimmern, ausgestattet mit TV, Telefonanschluss und Bad, überwiegend mit Balkon. Nutzen Sie das Schwimmbad oder die modernen Trainingsgeräte unseres „Saale Vitas“ zur aktiven Freizeitgestaltung. Treffen Sie sich mit anderen Gästen in unserem Foyerbereich. Die attraktive Lage der Klinik, in einer der schönsten Gegenden Sachsen-Anhalts gelegen, wird zu Ihrer Erholung beitragen.

## Die Vorbereitung auf den Alltag / Nachsorge

- Planung der Nachbetreuung
- Suche nach wohnortnahen ambulanten Diensten
- Berufliche Wiedereingliederung
- Unterstützung bei Antragsstellungen