



MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen |

# Advents- und Weih- nachtsprogramm 2018

02.12.2018 – 01.01.2019



### **Gedanken zum Weihnachtsfest**

*Wir wünschen Ihnen nicht alle möglichen Gaben;  
Wir wünschen Ihnen nur, was die meisten nicht haben:  
Wir wünschen Ihnen Zeit zum Freuen und zum Lachen,  
und wenn Sie sie nützen, kann man etwas daraus machen.*

*Wir wünschen Ihnen Zeit für Ihr Tun und Ihr Denken,  
nicht nur für Sie selbst, auch zum Verschenken.  
Wir wünschen Ihnen Zeit - nicht zum Hasten und Rennen,  
sondern die Zeit zum Zufriedenseinkönnen.*

*Wir wünschen Ihnen Zeit - nicht nur zum Vertreiben;  
wir wünschen, sie möge Ihnen übrig bleiben;  
als Zeit für das Staunen und Zeit für Vertrauen,  
anstatt nach der Uhr nur auf die Zeit zu schauen ...*

*Wir wünschen Ihnen Zeit, nach den Sternen zu greifen  
und Zeit um zu wachsen, das heißt um zu reifen.  
Wir wünschen Ihnen Zeit, neu zu hoffen, zu lieben,  
es hat keinen Sinn, diese Zeit zu verschieben.*

*Wir wünschen Ihnen Zeit, sich selbst zu finden,  
jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.  
Wir wünschen Ihnen Zeit, auch um Schuld zu vergeben;  
Wir wünschen Ihnen Zeit zu haben zum Leben!*

Elli Michler

## **Sonntag, 02.12.2018 (1. Advent)**

09:00 Uhr

Auf in die Natur! Wanderung in die schöne Umgebung  
Bad Kösens unter sachkundiger Führung

*Treffpunkt: Rezeption*

Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein.

09:30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

19:00 Uhr

„Gitarre“

Libor Fišer im Konzert

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## **Montag, 03.12.2018**

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst des Töpfern

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*



19:00 Uhr

Schach- /Romméabend

*Treffpunkt: Cafeteria*

Information und Anmeldung an der Rezeption

## **Dienstag, 04.12.2018**

14:00 Uhr

„Filzen – alte Tradition, modernes Handwerk“

Fertigen Sie sich ein Lieblingsstück!

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*



19:00 Uhr

„Rein ins Tanzvergnügen“ – unter fachkundiger Leitung haben Sie die Möglichkeit, internationale Kreistänze zu erlernen. Erleben Sie einen beschwingten Abend!

*Treffpunkt: Gymnastikhalle*

Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein!

## Mittwoch, 05.12.2018



14:00 Uhr

„Wir fertigen lustige Kartoffelmäuse“ – nicht zum Essen, aber als Augenschmaus und Kuschtier gut geeignet. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf.

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

19:00 Uhr

Diavortrag „Finnland“

Referent: Herr Bodo Steguweit

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Donnerstag, 06.12.2018

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst der Seidenmalerei – eine Gelegenheit für Anfänger, sich mit diesem Material vertraut zu machen.

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

16:15 Uhr

„Freizeit aktiv gestalten“ (Vortrag)

*Treffpunkt: Vortragsraum*

19:00 Uhr

Weihnachtlicher Singabend

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Freitag, 07.12.2018



**Freies Gestalten im Kreativen Bereich!**

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

„Kreative Glasgestaltung“  
Präsentation und Verkauf

*Treffpunkt: Bereich vor dem Speisesaal*

19:00 Uhr

Tischtennisfreunde treffen sich in der Gymnastikhalle. Alle Interessenten bitte an der Rezeption eintragen.

19:00 Uhr

Skatabend in der Cafeteria – viel Glück beim Spiel!  
Information und Anmeldung an der Rezeption

## Samstag, 08.12.2018



14:00 Uhr

Ausflugsfahrt mit Frau Petra Triebisch  
Siehe Aushang!

18:30 Uhr

Videoabend im Vortragsraum  
„Frida“

## Sonntag, 09.12.2018 (2. Advent)



09:30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

19:00 Uhr

„Sind die Lichter angezündet“  
Besinnlicher musikalischer-literarischer Abend zum Thema traditionelle, weihnachtliche Bräuche mit der Familie Lübeck aus Apolda

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Montag, 10.12.2018

14:00 Uhr

Töpfern leicht gemacht, kleine Geschenke aus Ton gefertigt, noch rechtzeitig unter dem Weihnachtsbaum

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

19:00 Uhr

Schach- /Romméabend

*Treffpunkt: Cafeteria*

Informationen und Anmeldung an der Rezeption

## Dienstag, 11.12.2018

14:00 Uhr

Kleine Kostbarkeiten aus Filz, z. B. Blüten, Schmuck

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

19:00 Uhr

„Schmuckwerkstatt“

Gestalten Sie Ihr individuelles Armband, Collier o. a. selbst. Natürlich unter fachkundiger Leitung!

*Treffpunkt: Entspannungsraum (EG)*

Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein!

## Mittwoch, 12.12.2018

14:00 Uhr

„Wir fertigen Kartoffelmäuse“ – eine nette Überraschung für Jung und Alt

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

19:00 Uhr

Diavortrag „Immer nach Süden ... bis Sizilien“

Referent: Herr Karl Zöllner

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Donnerstag, 13.12.2018

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst der Seidenmalerei

Eine Gelegenheit für Anfänger, sich mit diesem Material vertraut zu machen.

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

16:15 Uhr

„Freizeit aktiv gestalten“ (Vortrag)

*Treffpunkt: Vortragsraum*

19:00 Uhr

„Friendtex – Mode aus Dänemark“

Modenschau mit Frau Gudrun Littmann

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Freitag, 14.12.2018

**Freies Gestalten im Kreativen Bereich!**

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Schmuck individuell gestaltet

*Treffpunkt: Bereich vor dem Speisesaal*

19:00 Uhr

Tischtennisfreunde treffen sich in der Gymnastikhalle.

Alle Interessenten bitte an der Rezeption eintragen.

19:00 Uhr

Skatabend in der Cafeteria – viel Glück beim Spiel!

Information und Anmeldung an der Rezeption



## Samstag, 15.12.2018

09:30 Uhr – 22:00 Uhr

Freies Gestalten und Klöntreff

*Treffpunkt: Kreativ Bereich*

14:00 Uhr

Ausflugsfahrt mit Frau Petra Triebsch

Siehe Aushang

18:30 Uhr

Videoabend am Vortragsraum

„Pilgern auf französisch“

## Sonntag, 16.12.2018 (3. Advent)

09:00 Uhr

Geführte Wanderung in die nähere Umgebung Bad Kösens. Bitte melden Sie sich an der Rezeption!

14:30 Uhr – 15:30 Uhr

**Weihnachtsfeier** für unsere Patienten

Es spielt für Sie die Kapelle „Chaiselong“ aus Jena.

*Treffpunkt: Speisesaal*

19:00 Uhr

„Morde aus schwarzhumoriger Sicht“

Lesung mit Jan Flieger

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Montag, 17.12.2018

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst des Töpfern

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

19:00 Uhr

Schach- /Romméabend

*Treffpunkt: Cafeteria*

Information und Anmeldung an der Rezeption

## Dienstag, 18.12.2018

14:00 Uhr

„Filzen – alte Tradition, modernes Handwerk“

Fertigen Sie sich ein Lieblingsstück!

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

19:00 Uhr

„Rein ins Tanzvergnügen“ – unter fachkundiger Leitung haben Sie die Möglichkeit, internationale Kreistänze zu erlernen. Erleben Sie einen beschwingten Abend!

*Treffpunkt: Gymnastikhalle*

Bitte tragen Sie sich in der Liste an der Rezeption ein!

## Mittwoch, 19.12.2018

14:00 Uhr

„Wir fertigen Kartoffelmäuse“ – eine nette Überraschung für Jung und Alt

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

19:00 Uhr

DIA-Vortrag „Tauchen im Roten Meer“

Referent: Herr Lutz Ritter

*Treffpunkt: Vortragsraum*



## Donnerstag, 20.12.2018

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst der Seidenmalerei  
Eine Gelegenheit für Anfänger, sich mit diesem  
Material vertraut zu machen.

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

16:15 Uhr

„Freizeit aktiv gestalten“ (Vortrag)

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Freitag, 21.12.2018

**Freies Gestalten im Kreativen Bereich!**

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

„Mineralien + Fossilien“ – Präsentation und Verkauf

*Treffpunkt: Bereich vor dem Speisesaal*

19:00 Uhr

Tischtennisfreunde treffen sich in der Gymnastikhalle.  
Interessenten bitte an der Rezeption eintragen.

19:00 Uhr

Skatabend in der Cafeteria – viel Glück beim Spiel!  
Information und Anmeldung an der Rezeption!

## Samstag, 22.12.2018

14:00 Uhr

Ausflugsfahrt mit Frau Petra Triebisch  
Siehe Aushang!

18:30 Uhr

Videoabend am Vortragsraum „Nachtzug nach  
Lissabon“



## Sonntag, 23.12.2018 (4. Advent)

09:30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

19:00 Uhr

„Eine märchenhafte Kur“ – Puppenkabarett mit der  
Bad Köseener Puppenspielerin Frau Heidi Krause  
Treffpunkt: Vortragsraum

## Montag, 24.12.2018

(Heiligabend)

09:30 Uhr – 11:30 Uhr

Klöntreff und Freies Gestalten

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

17:30 Uhr

Festliches Abendmenü (lt. Menükarte) im Speisesaal

19:00 Uhr

Wir laden recht herzlich ein zu einem musikalisch-literarischen Weihnachtsprogramm mit Herrn Hannes Borchert.

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Dienstag, 25.12.2018

(1. Weihnachtsfeiertag)

ab 07:00 Uhr

Frühstücksbüfett

10:30 Uhr

Lauschen Sie den weihnachtlichen Klängen.

Am Flügel spielt für Sie Herr Gerd Lübeck, Apolda.

*Treffpunkt: Vortragsraum*

12:00 Uhr

Weihnachtsmenü (lt. Menükarte) im Speisesaal

14:30 Uhr

Ausflugsfahrt zur Rudelsburg

Wir wünschen Ihnen einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen auf unserer schönen Burg!

(Transfer: siehe Aushang)

17:30 Uhr

Festliches Abendessen

19:00 Uhr

Videoabend im Vortragsraum

„Monsieur Claude und seine Töchter“

## Mittwoch, 26.12.2018

(2. Weihnachtsfeiertag)

ab 07:00 Uhr

Frühstücksbüfett

09:30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

12:00 Uhr

Weihnachtsmenü (lt. Menükarte) im Speisesaal

17:30 Uhr

Festliches Abendessen

18:30 Uhr

„Welt der Panflöten“

Thorsten Schlender im Konzert

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Donnerstag, 27.12.2018

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst der Seidenmalerei.  
Eine Gelegenheit für Anfänger, sich mit diesem Material vertraut zu machen.

*Treffpunkt: Kreativer Bereich*

16:15 Uhr

„Freizeit aktiv gestalten“ (Vortrag)

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Freitag, 28.12.2018

**Freies Gestalten im Kreativen Bereich!**

19:00 Uhr

Tischtennisfreunde treffen sich in der Gymnastikhalle.  
Alle Interessenten bitte an der Rezeption eintragen.

19:00 Uhr

Skatabend in der Cafeteria – viel Glück beim Spiel!  
Information und Anmeldung an der Rezeption

19:00 Uhr

DIA-Vortrag „Abenteuer Alpen“

Referent: Herr Zöllner

*Treffpunkt: Vortragsraum*

## Samstag, 29.12.2018

14:00 Uhr

Ausflugsfahrt mit Frau Petra Triebisch  
Siehe Aushang!

18:30 Uhr

Videoabend im Vortragsraum „Once“

## Sonntag, 30.12.2018

09:00 Uhr

Geführte Wanderung in die nähere Umgebung Bad  
Kösens. Bitte melden Sie sich an der Rezeption!

09:30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

14:00 Uhr

Ausflugsfahrt mit Frau Petra Triebisch  
Siehe Aushang!





## Montag, 31.12.2018 (Silvester)

Freies Gestalten im Kreativen Bereich!

17:30 Uhr

Festliches Abendmenü (lt. Menükarte) im Speisesaal

19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Musikalischer Abend mit den „Thüringer Jungs“  
aus Jena

*Treffpunkt: Vortragsraum*

Wir wünschen Ihnen einen vergnüglichen Abend und  
einen guten Rutsch ins NEUE JAHR!

## Dienstag, 01.01.2019 (Neujahr)

ab 07:00 Uhr

Frühstücksbüfett

12:00 Uhr

Neujahrmenü

(lt. Menükarte) im Speisesaal

17:30 Uhr

Festliches Abendessen

18:30 Uhr

Videoabend im Vortragsraum

„Das Konzert“



*Wird's besser? Wird's schlimmer?  
Fragt man alljährlich.  
Seien wir ehrlich: Leben ist immer  
lebensgefährlich.*

Erich Kästner



## Zum neuen Jahr

*Ein neues Jahr nimmt seinen Lauf.  
Die junge Sonne steigt herauf.  
Bald schmilzt der Schnee, bald taut das Eis.  
Bald schwillt die Knospe schon am Reis.  
Bald werden die Wiesen voller Blumen sein.  
Die Äcker voll Korn, die Hügel voll Wein.  
Und Gott, der ewig mit uns war,  
behüt uns auch im neuen Jahr.  
Und ob wir nicht bis morgen schaun,  
wir wollen hoffen und vertrauen.*

*Volkstümliche Überlieferung*



Liebe Patienten, liebe Patientinnen,

wir hoffen sehr, dass Sie bei uns eine angenehme Advents- und Weihnachtszeit verbringen und wünschen Ihnen von ganzem Herzen ein gesegnetes neues Jahr 2019.

Ihre  
MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I

Geschäftsführung  
und Klinikleitung

Programmänderungen sind vorbehalten!

**MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I**  
Am Rechenberg 18 · 06628 Naumburg  
Telefon +49 (0)34463 41-0  
Telefax +49 (0)34463 41-799  
kontakt.vwsk1@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)