



MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I

Advents- und Weihnachtsprogramm 2019

01.12.2019 – 01.01.2020



Gedanken zum Weihnachtsfest

*Wir wünschen Ihnen nicht alle möglichen Gaben;
Wir wünschen Ihnen nur, was die meisten nicht haben:
Wir wünschen Ihnen Zeit zum Freuen und zum Lachen,
und wenn Sie sie nützen, kann man etwas daraus machen.*

*Wir wünschen Ihnen Zeit für Ihr Tun und Ihr Denken,
nicht nur für Sie selbst, auch zum Verschenken.
Wir wünschen Ihnen Zeit - nicht zum Hasten und Rennen,
sondern die Zeit zum Zufriedenseinkönnen.*

*Wir wünschen Ihnen Zeit - nicht nur zum Vertreiben;
wir wünschen, sie möge Ihnen übrig bleiben;
als Zeit für das Staunen und Zeit für Vertrauen,
anstatt nach der Uhr nur auf die Zeit zu schauen ...*

*Wir wünschen Ihnen Zeit, nach den Sternen zu greifen
und Zeit um zu wachsen, das heißt um zu reifen.
Wir wünschen Ihnen Zeit, neu zu hoffen, zu lieben,
es hat keinen Sinn, diese Zeit zu verschieben.*

*Wir wünschen Ihnen Zeit, sich selbst zu finden,
jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.
Wir wünschen Ihnen Zeit, auch um Schuld zu vergeben;
Wir wünschen Ihnen Zeit zu haben zum Leben!*

Elli Michler

Sonntag, 01.12.2019

(1. Advent)

09:00 Uhr

Auf in die Natur! Wanderung in die schöne Umgebung
Bad Kösens unter sachkundiger Führung
Treffpunkt: Rezeption
Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein.

09:30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

19:00 Uhr

„Welt der Panflöten“
Thorsten Schlender im Konzert
Treffpunkt: Vortragsraum



Montag, 02.12.2019

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst des Töpfern
Treffpunkt: Kreativer Bereich

19:00 Uhr

Schach- /Romméabend
Treffpunkt: Cafeteria
Information und Anmeldung an der Rezeption

19:00 Uhr

Kreativangebot mit „schwubbs“ Naumburg
Thema: Lichtobjekte (z. B. Leuchtkugeln)
Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein!
Treffpunkt: Foyer



Dienstag, 03.12.2019

14:00 Uhr

„Filzen – alte Tradition, modernes Handwerk“

Fertigen Sie sich ein Lieblingsstück!

Treffpunkt: Kreativer Bereich

19:00 Uhr

„Perlenrausch“

Schmuckgestaltung unter fachkundiger Leitung

Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein!

Treffpunkt: Foyer

Mittwoch, 04.12.2019



14:00 Uhr

„Wir fertigen lustige Kartoffelmäuse“ – nicht zum Essen, aber als Augenschmaus und Kuschtier gut geeignet.

Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf.

Treffpunkt: Kreativer Bereich

19:00 Uhr

Diavortrag „Bad Kösen und seine Ansichten“

Referent: Hr. Groh

Treffpunkt: Vortragsraum

Donnerstag, 05.12.2019

13:30 Uhr

Weihnachtsbäckerei in der Lehrküche!

Bitte tragen Sie sich in die Liste am Diät Büro ein!

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst der Seidenmalerei – eine Gelegenheit für Anfänger, sich mit diesem Material vertraut zu machen.

Treffpunkt: Kreativer Bereich

16:15 Uhr

„Freizeit aktiv gestalten“ (Vortrag)

Treffpunkt: Vortragsraum



Freitag, 06.12.2019

Freies Gestalten im Kreativen Bereich!

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

„Kreative Glasgestaltung“

Präsentation und Verkauf

Treffpunkt: Bereich vor dem Speisesaal

19:00 Uhr

Tischtennisfreunde treffen sich in der Gymnastikhalle.

Alle Interessenten bitte an der Rezeption eintragen.

19:00 Uhr

Skatabend in der Cafeteria – viel Glück beim Spiel!

Information und Anmeldung an der Rezeption

19:00 Uhr

Weihnachtlicher Singabend mit S+B

Bitte Brille nicht vergessen!

Treffpunkt: Vortragsraum



Samstag, 07.12.2019

18:30 Uhr

Videoabend „Frida“

Treffpunkt: Vortragsraum



Sonntag, 08.12.2019

(2. Advent)

09:30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

19:00 Uhr

„Sind die Lichter angezündet“

Besinnlicher musikalischer-literarischer Abend zum Thema traditionelle, weihnachtliche Bräuche mit der Familie Lübeck aus Apolda

Treffpunkt: Vortragsraum

Montag, 09.12.2019

14:00 Uhr

Töpfern leicht gemacht, kleine Geschenke aus Ton gefertigt, noch rechtzeitig unter dem Weihnachtsbaum

Treffpunkt: Kreativer Bereich

19:00 Uhr

Schach- /Romméabend

Treffpunkt: Cafeteria

Informationen und Anmeldung an der Rezeption

19:00 Uhr

Kreativangebot mit „schwubbs“ Naumburg

Thema: Lichtobjekte (z. B. Leuchtkugeln)

Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein!

Treffpunkt: Foyer

Dienstag, 10.12.2019

14:00 Uhr

Kleine Kostbarkeiten aus Filz, z. B. Blüten, Schmuck

Treffpunkt: Kreativer Bereich

19:00 Uhr

„Rein ins Tanzvergnügen“ – unter fachkundiger Leitung haben Sie die Möglichkeit, internationale Kreistänze zu erlernen. Erleben Sie einen beschwingten Abend!

Treffpunkt: Gymnastikhalle

Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein!

Mittwoch, 11.12.2019

14:00 Uhr

„Wir fertigen Kartoffelmäuse“ – eine nette Überraschung für Jung und Alt

Treffpunkt: Kreativer Bereich

19:00 Uhr

Diavortrag „Abenteuer Alpen“

Referent: Herr Karl Zöllner

Treffpunkt: Vortragsraum

Donnerstag, 12.12.2019

13:30 Uhr

Weihnachtsbäckerei in der Lehrküche!

Bitte tragen Sie sich in die Liste am Diät Büro ein!

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst der Seidenmalerei.

Eine Gelegenheit für Anfänger, sich mit diesem Material vertraut zu machen.

Treffpunkt: Kreativer Bereich

16:15 Uhr

„Freizeit aktiv gestalten“ (Vortrag)

Treffpunkt: Vortragsraum

19:00 Uhr

„Friendtex – Mode aus Dänemark“

Modenschau mit Frau Gudrun Littmann

Treffpunkt: Vortragsraum



Freitag, 13.12.2019

Freies Gestalten im Kreativen Bereich!

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

Lauschaer Glaskunst

Treffpunkt: Bereich vor dem Speisesaal

19:00 Uhr

Tischtennisfreunde treffen sich in der Gymnastikhalle.

Alle Interessenten bitte an der Rezeption eintragen.

19:00 Uhr

Skatabend in der Cafeteria – viel Glück beim Spiel!

Information und Anmeldung an der Rezeption

Samstag, 14.12.2019

09:30 Uhr – 22:00 Uhr

Freies Gestalten und Klöntreff

Treffpunkt: Kreativ Bereich

14:30 Uhr – 15:30 Uhr

Weihnachtsfeier für unsere Patienten

Es spielt für Sie die Kapelle „Chaiselong“ aus Jena.

Treffpunkt: Speisesaal

18:30 Uhr

Videoabend „Pilgern auf französisch“

Treffpunkt: Vortragsraum

Sonntag, 15.12.2019

(3. Advent)

09:00 Uhr

Geführte Wanderung in die nähere Umgebung Bad

Kösens. Bitte melden Sie sich an der Rezeption!

19:00 Uhr

„Die Wunderglocke“

Lesung mit Verena Blecher

Treffpunkt: Vortragsraum

Montag, 16.12.2019

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst des Töpfern

Treffpunkt: Kreativer Bereich

19:00 Uhr

Schach- /Romméabend

Treffpunkt: Cafeteria

Information und Anmeldung an der Rezeption

19:00 Uhr

Kreativangebot mit „schwubbs“ Naumburg

Thema: Lichtobjekte (z. B. Leuchtkugeln)

Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein!

Treffpunkt: Foyer

Dienstag, 17.12.2019

14:00 Uhr

„Filzen – alte Tradition, modernes Handwerk“

Fertigen Sie sich ein Lieblingsstück!

Treffpunkt: Kreativer Bereich

Mittwoch, 18.12.2019

14:00 Uhr

„Wir fertigen Kartoffelmäuse“ – eine nette

Überraschung für Jung und Alt

Treffpunkt: Kreativer Bereich



19:00 Uhr

Diavortrag „Tauchen im Roten Meer“

Referent: Herr Lutz Ritter

Treffpunkt: Vortragsraum



Donnerstag, 19.12.2019

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst der Seidenmalerei

Eine Gelegenheit für Anfänger, sich mit diesem Material vertraut zu machen.

Treffpunkt: Kreativer Bereich



16:15 Uhr

„Freizeit aktiv gestalten“ (Vortrag)

Treffpunkt: Vortragsraum

Freitag, 20.12.2019

Freies Gestalten im Kreativen Bereich!

10:00 Uhr – 13:00 Uhr

„Mineralien + Fossilien“ – Präsentation und Verkauf

Treffpunkt: Bereich vor dem Speisesaal

19:00 Uhr

Tischtennisfreunde treffen sich in der Gymnastikhalle.

Interessenten bitte an der Rezeption eintragen.

19:00 Uhr

Skatabend in der Cafeteria – viel Glück beim Spiel!

Information und Anmeldung an der Rezeption!

Samstag, 21.12.2019



18:30 Uhr

Videoabend „Nachtzug nach Lissabon“

Treffpunkt: Vortragsraum



Sonntag, 22.12.2019

(4. Advent)

09:30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst



19:00 Uhr

„Eine märchenhafte Kur“ – Puppenkabarett mit der Bad Köseener Puppenspielerin Frau Heidi Krause

Treffpunkt: Vortragsraum

Montag, 23.12.2019

14:00 Uhr

Töpferkurs für Anfänger und Fortgeschrittene!

Treffpunkt: Kreativer Bereich

19:00 Uhr

Schach- / Romméabend

Treffpunkt: Cafeteria

Informationen und Anmeldung an der Rezeption!



Dienstag, 24.12.2019

(Heiligabend)

09:30 Uhr – 11:30 Uhr

Klöntreff und Freies Gestalten

Treffpunkt: Kreativer Bereich

19:00 Uhr

Wir laden recht herzlich ein zu einem musikalisch-literarischen Weihnachtsprogramm mit Herrn Hannes Borchert.

Treffpunkt: Vortragsraum

Mittwoch, 25.12.2019

(1. Weihnachtsfeiertag)

ab 07:00 Uhr

Frühstücksbüfett

10:30 Uhr

Lauschen Sie den weihnachtlichen Klängen. Am Flügel spielt für Sie Herr Gerd Lübeck, Apolda.

Treffpunkt: Vortragsraum

14:30 Uhr

Ausflugsfahrt zur Rudelsburg

Wir wünschen Ihnen einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen auf unserer schönen Burg! (Transfer: siehe Aushang)

19:00 Uhr

Videoabend „Monsieur Claude und seine Töchter“

Treffpunkt: Vortragsraum

Donnerstag, 26.12.2019

(2. Weihnachtsfeiertag)

ab 07:00 Uhr

Frühstücksbüfett

09:30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

19:00 Uhr

„... es weihnachtet“

Musikalischer Abend mit der Gruppe voice'n strings

Treffpunkt: Vortragsraum

Freitag, 27.12.2019

Freies Gestalten im Kreativen Bereich!

19:00 Uhr

Tischtennisfreunde treffen sich in der Gymnastikhalle.
Alle Interessenten bitte an der Rezeption eintragen.

19:00 Uhr

Skatabend in der Cafeteria – viel Glück beim Spiel!
Information und Anmeldung an der Rezeption

Samstag, 28.12.2019

18:30 Uhr

Videoabend „Once“
Treffpunkt: Vortragsraum

Sonntag, 29.12.2019

09:00 Uhr

Geführte Wanderung in die nähere Umgebung Bad
Kösens. Bitte melden Sie sich an der Rezeption!

09:30 Uhr

Evangelischer Gottesdienst

Montag, 30.12.2019

14:00 Uhr

Einführung in die Kunst des Töpfern
Treffpunkt: Kreativer Bereich

19:00 Uhr

Schach- /Romméabend
Treffpunkt: Cafeteria
Information und Anmeldung an der Rezeption

19:00 Uhr

Kreativangebot mit „schwubbs“ Naumburg
Thema: Lichtobjekte (z. B. Leuchtkugeln)
Bitte tragen Sie sich in die Liste an der Rezeption ein!
Treffpunkt: Foyer

Weihnachten

*Wenn euch der Lichtenkranz vereint,
wenn Silberflieder glänzt am Baume,
wenn friedlich im geschützten Raume,
in aller Augen Freude scheint,
und wenn Ihr im vertrauten Kreise,
befreit von allen Alltagssorgen, lacht,
wenn durch die stille Winternacht
ein Lied klingt, eine Weihnachtsweise,
wenn Augen, die von Glück erhellt,
erglühen voller Zukunftshoffen,
von keinem bösen Blick getroffen,
und wenn kein Wort des Streitigen fällt.*



Dienstag, 31.12.2019
(Silvester)

Freies Gestalten im Kreativen Bereich!

19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Musikalischer Abend mit den „Thüringer Jungs“
aus Jena

Treffpunkt: Vortragsraum

Wir wünschen Ihnen einen vergnüglichen Abend und
einen guten Rutsch ins NEUE JAHR!

Mittwoch, 01.01.2020
(Neujahr)

ab 07:00 Uhr

Frühstücksbüfett

18:30 Uhr

Videoabend „Das Konzert“

Treffpunkt: Vortragsraum

Programmänderungen sind vorbehalten!



*Wird's besser? Wird's schlimmer?
Fragt man alljährlich.
Seien wir ehrlich: Leben ist immer
lebensgefährlich.*

Erich Kästner



Zum neuen Jahr

*Ein neues Jahr nimmt seinen Lauf.
Die junge Sonne steigt herauf.
Bald schmilzt der Schnee, bald taut das Eis.
Bald schwillt die Knospe schon am Reis.
Bald werden die Wiesen voller Blumen sein.
Die Äcker voll Korn, die Hügel voll Wein.
Und Gott, der ewig mit uns war,
behüt uns auch im neuen Jahr.
Und ob wir nicht bis morgen schau'n,
wir wollen hoffen und vertrauen.*

Volkstümliche Überlieferung



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

wir hoffen sehr, dass Sie bei uns eine angenehme Advents- und Weihnachtszeit verbringen und wünschen Ihnen von ganzem Herzen ein gesegnetes neues Jahr 2020.

Ihre
MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I

Geschäftsführung
und Klinikleitung

MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen I
Am Rechenberg 18 · 06628 Naumburg
Telefon +49 (0)34463 41-0
Telefax +49 (0)34463 41-799
kontakt.vwsk1@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de