



## Ein Zuhause für Ihre Gesundheit

Medizinische Rehabilitation ist ein wichtiger Bestandteil der geriatrischen Behandlung.

Die geriatrischen Patienten sind definiert durch:

- Geriatrie-typische Multimorbidität und höheres Lebensalter (überwiegend 70 Jahre oder älter).
- Die geriatrie-typische Multimorbidität ist hierbei vorrangig vor dem kalendarischen Alter zu sehen.

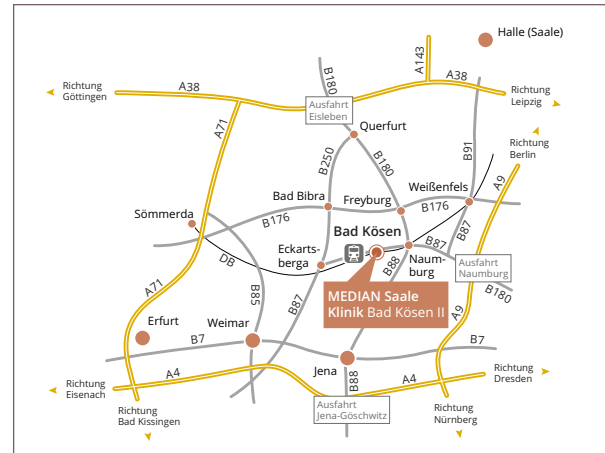
Oder

- Alter 80plus aufgrund der alterstypisch erhöhten Vulnerabilität (Verletzbarkeit)
- Gefahr des Auftretens von Komplikationen, Folgeerkrankungen und der Chronifizierung
- Erhöhtes Risiko bezüglich des Verlustes der Autonomie mit Verschlechterung des Selbsthilfestatus



## Ärztliche Leitung

Dr. med. Claudia Mitzschke  
*Chefärztin Geriatrie*  
*Fachärztin für Innere Medizin / Geriatrie*  
*Ernährungsmedizin*



MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen II  
 Elly-Kutscher-Straße 14 · 06628 Naumburg  
 Telefon +49 (0)34463 42-0 · Telefax +49 (0)34463 42-799  
 kontakt.wsk2@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen II Abteilung Geriatrie

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen II

Fachklinik für Kardiologie, Geriatrie, Neurologie

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie suchen eine Klinik, in der Sie nach dem neuesten medizinisch-wissenschaftlichen Standard umfassend therapiert werden. Sie wollen sich wohl und geborgen fühlen. Dazu gehört eine große fachliche Kompetenz, gepaart mit einer herzlichen, menschlichen Atmosphäre. Dies finden Sie in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen II – einem idealen Ort, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen und neue Kräfte zu sammeln.

Bad Kösen liegt im Burgenlandkreis, Sachsen-Anhalt. Den Namen verdankt der Landkreis den historischen Burgen, die zu erlebnisreichen Ausflügen einladen. Mit Naumburg und dem Dom haben Sie ein Stück Weltkulturerbe direkt in der Nähe. In weniger als einer Stunde Fahrzeit mit Bahn oder Auto erreichen Sie die traditionsträchtige Stadt Weimar, die Blumenstadt Erfurt oder die alten Universitätsstädte Jena, Halle und Leipzig.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen alles Gute, bis bald!

Ihr Team der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen II



## Die Ziele der Rehabilitationsmaßnahmen in unserem Haus sind:

- Vermeidung bzw. Verhinderung der Pflegebedürftigkeit bzw. Verhinderung der höheren Pflegebedürftigkeit
- Verbesserung der alltagspraktischen Fähigkeiten zur Ermöglichung einer weitgehend selbstständigen Lebensführung
- Unterstützung des häufigen Patientenziels, in der eigenen Umgebung zu verbleiben

Ein wesentlicher Bestandteil in der Behandlung ist die Erfassung und Dokumentation der funktionellen Probleme sowie der Ressourcen des Patienten unter Berücksichtigung aller Einflussfaktoren. Dazu wird das Geriatrische Basisassessment (GBA) angewendet. Ziel dieses Verfahrens ist das Erstellen eines individuellen umfassenden Therapie- und Betreuungsplanes.

Der Realisierung des Planes dient das multiprofessionelle therapeutische Team. Ganz wichtig sind dabei die

regelmäßigen Teambesprechungen und Teamvisiten zur Evaluation der Behandlungserfolge und Therapieziele.

## Unser Geriatrisches Team und seine Aufgaben (ausgewählte Beispiele)

### Ärztlicher Dienst

- Medizinische Diagnostik und Therapie
- Koordination und Anleitung des Teams

### Pflegedienst

- Aktivierend-therapeutische Pflege

### Physiotherapie und Physikalische Therapie

- Therapie schmerzhafter Störungen des Bewegungsapparates
- Verbesserung der Gehfähigkeit und -sicherheit
- Steigerung der körperlichen Belastbarkeit und Ausdauer
- Angehörigenschulung und -training
- Massagen
- Lymphdrainagen
- Elektrotherapie

### Ergotherapie

- Training von Aktivitäten des täglichen Lebens
- Behandlung und Diagnostik von sensomotorischen und Gleichgewichtsstörungen
- Hirnleistungstraining

### Logopädie

- Behandlung von Sprach- und Schluckstörungen
- Behandlung von neurologischen Gesichtslähmungen

### Psychologie

- Psychotherapie z. B. zur Krankheitsbewältigung, Trauerbewältigung, Schmerzbewältigung
- Weitergehende Diagnostik bei z. B. dementiellen Syndromen

### Sozialdienst

- Sozialmedizinische Beratung von Patienten
- Angehörigenberatung
- Vermittlung von Nachbetreuung
- Individuelle Beratung und Unterstützung bei Antragstellungen

## Weitere Beispiele für Angebote für geriatrische Patienten

- Kreatives Gestalten
- Singegruppe
- Spielegruppe
- Wöchentliches Spaziergehen mit den Mitgliedern des ökumenischen Kirchenkreises Bad Kösen

Bei Bedarf erfolgt die Versorgung mit Hilfsmitteln über ein in der Klinik ansässiges Sanitätshaus.

