

## Willkommen in der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen II

Fachklinik für Kardiologie, Geriatrie, Neurologie,  
Anschlussheilbehandlung

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir möchten Ihnen helfen, gestärkt und zuversichtlich nach einer kardialen Erkrankung in Ihr Privat- und Berufsleben zurückzukehren. Wenn das Ihr Ziel ist, erwartet Sie in unserer Klinik fachliche Kompetenz nach neuesten medizinisch-wissenschaftlichen Standards mit der herzlichen, erholsamen Atmosphäre des Kurortes Bad Kösen.

Unsere Klinik ist der ideale Ort, um Körper und Geist wieder in Einklang zu bringen und um neue Kräfte zu sammeln.

Bad Kösen liegt im Burgenlandkreis, Sachsen-Anhalt und ist bekannt für sein mildes Klima und das Weinbaugebiet Saale-Unstrut. Sehr beliebt sind die Wanderwege, Radwanderwege und mögliche Paddeltouren auf der Saale. Sehenswert ist das Grädlerwerk mit der historischen Wasserbeförderungsanlage wie auch das Käthe-Kruse Museum und die Rudelsburg. Der nahe gelegene Naumburger Dom in Naumburg (UNESCO Weltkulturerbe) wie auch das Naumburger Theater und gute Bahnanbindungen an die Kulturzentren Leipzig, Halle/Saale, Weimar, Jena und Erfurt tragen zum einen abwechslungsreichen Aufenthalt mit vielen Möglichkeiten bei.

Wir freuen uns auf Sie und wünschen Ihnen alles Gute, bis bald!

Ihr Team der MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen II



### Ärztliche Leitung

MU Dr. Anna Valenta

*Chefärztin Kardiologie*

*Fachärztin für Innere Medizin/Kardiologie*

anna.valenta@median-kliniken.de



### MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen II

Elly-Kutscher-Straße 14 · 06628 Naumburg

Telefon +49 (0)34463 42-0 · Telefax +49 (0)34463 42-799

kontakt.vwsk2@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Saale Klinik Bad Kösen II Abteilung Kardiologie

Das Leben leben



## Was wir für Sie tun

Unser oberstes Ziel besteht darin, herzkranken Patienten bis zu einem höchstmöglichen Grad ihrer körperlichen, geistigen, sozialen und beruflichen Fähigkeit wiederherzustellen. Entdecken Sie die Grenzen der eigenen Leistungsfähigkeit und bauen Sie neues Selbstvertrauen auf! Das Klinikteam steht dem einzelnen Patienten mit den notwendigen Untersuchungen, Informationen und Therapien hilfreich und vertrauensvoll zur Seite.

## Was Sie erreichen können

- Steigerung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens
- Kräftigung der Muskulatur und Verbesserung der Ausdauer
- Stabilisierung des psychischen Gleichgewichtes
- Grundlagen setzen für einen langanhaltenden gesundheitsfördernden Lebensstil
- Bessere Bewältigung des beruflichen Arbeitstages, sozialer Fragestellungen oder finanzieller Engpässe
- Zurüstung für eine Rückkehr ins Arbeitsleben und Teilhabe an den Aktivitäten des täglichen Lebens

## Behandlungsschwerpunkte

Anschlussheilbehandlungen nach Krankenhausaufenthalt wegen Erkrankungen des Herzens, der Schlagadern des Rumpfes und der Beine oder nach Lungenembolien. Heilverfahren für Menschen, die sich in Behandlung wegen Herz- und Kreislauferkrankungen befinden.

### Für Anschlussheilbehandlungen

- Koronare Herzerkrankung: nach Herzkranzgefäßaufdehnung, Bypassoperation oder Herzinfarkt
- Herzklappenfehler: nach Herzklappenoperationen
- Sonstige Operationen, z. B. Herzschrittmacher- oder Defibrillatorimplantation
- Erkrankungen des Herzmuskels (nach Herzmuskelentzündung, Kardiomyopathie)
- Schwere Anfälle von Herzschwäche
- Lungenembolien
- Durchblutungsstörungen von Hals- und Beinschlagadern nach Gefäßerweiterung oder Operationen

### Für Heilverfahren

- Alle Herz- und Kreislauferkrankungen, mit denen man ohne wesentliche Besserung in ständiger hausärztlicher oder internistischer Behandlung gewesen ist

## Unsere Rehabilitationsinhalte

Bestandsaufnahme

- Aufnahmeuntersuchung
- Gerätediagnostik
- Teambesprechungen
- Sprechstunde
- Visiten

## Unser Therapieangebot

Das abwechslungsreiche und für jeden angepasste Angebot an Behandlungen und Freizeitaktivitäten dient der Gewinnung an Kraft und Ausdauer, der Festigung von Geist und Seele und der Bewältigung des beruflichen Alltages.

- Gymnastik (einzeln und in Gruppen)
- Fahrradergometertraining
- Geh- und Terraintraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Reizstrom, Ultraschall, Bäder
- Ernährungslehre
- Entspannungstherapie
- Motivationsförderung
- Seminare zur nachhaltigen Genesung
- Beruforientierte Kompetenzförderung – Psychologie, Sozialarbeit, Ergotherapie, gezielte Kraft- und Bewegungstherapie
- Beratungen zur Nachsorge (Teilhabe Alltag und Beruf)