

## Was Sie noch bei uns erwartet

### Die schöne Umgebung genießen

Unsere charmante und traditionsreiche Kurstadt liegt eingebettet in einer sanften Hügellandschaft des sächsischen Burgenlandes und befindet sich südlich des Leipziger Neuseenlandes. Das Zentrum des Kurviertels, in dem auch unsere Klinik zu Hause ist, bildet ein prächtiger Landschaftspark mit einladenden Spazierwegen.

### Komfortabel wohnen

Unsere Patienten wohnen in behaglichen Einzelzimmern mit Telefon- und Fernsehanschluss, Dusche und WC. Auch Behinderte kommen dank der behindertenfreundlichen Ausstattung gut zurecht – eine Vorinformation sollte zur Planung erfolgen.

### Angenehm speisen

Das Klinikrestaurant bietet eine abwechslungsreiche, gesunde und schmackhafte Speisenauswahl. Selbstverständlich werden auch Diät-, Reduktions- und Schonkost angeboten. Unsere Diätassistenten beantworten gern alle ernährungsbezogenen Fragen.

### Keine Langeweile nach den Therapien

Für die Freizeit stehen gemütliche Aufenthalts- und Fernsehräume und die Schwimmhalle zur Verfügung. Die Freizeitberaterin sorgt für ein abwechslungsreiches Programm innerhalb des Hauses und organisiert Ausflüge und Besichtigungen.



## Ärztliche Leitung

### Dr. med. Inge Scherwinski

*Chefärztin der Abteilung Herz-Kreislauf-Erkrankungen  
Fachärztin für Innere Medizin/Kardiologie,  
Rehabilitationswesen und Kardiovaskuläre  
Präventionsmedizin DGPR*  
Telefon +49 (0)34345 61-751  
inge.scherwinski@median-kliniken.de



### MEDIAN Klinik Bad Lausick

Parkstraße 4 · 04651 Bad Lausick  
Telefon +49 (0)34345 61-0 · Telefax +49 (0)34345 61-777  
kontakt.badlausick@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Bad Lausick Abteilung Herz-Kreislauf- Erkrankungen Patienteninformation

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Klinik Bad Lausick

Rehabilitationsklinik für Herz-Kreislauf-  
Erkrankungen und Orthopädie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Rehabilitation von Betroffenen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen dient der Wiederherstellung von alltags- und berufsrelevanten Belastungen unter fachlicher Anleitung und Berücksichtigung funktionseller Einschränkung der Erkrankung. Dies trifft sowohl für eine plötzlich aufgetretene Herzerkrankung, einen Zustand nach operativem Eingriff des Herzens oder der großen Gefäße, ebenso wie auf chronische Krankheitssituationen zu.

Unser Reha-Team verfügt über langjährige fachliche Erfahrungen im Umgang mit frisch Operierten, aber auch chronisch kranken Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Wir wissen, dass unsere Patienten Wärme und Geborgenheit ebenso benötigen wie unser medizinisches Know-how.

Herzlich willkommen!

Ihr Team der MEDIAN Klinik Bad Lausick



## Das Angebot auf einen Blick

- Anschlussrehabilitation
- Medizinische Rehabilitation (stationär /ganztäglich ambulant)
- Patienten mit orthopädischen Begleiterkrankungen
- IRENA
- Präventionsleistungen der DRV
- Aufnahme von Begleitpersonen, Privatpatienten und Selbstzahlern

### Besonderheiten

- Spezielle Schulungskonzepte für Patienten mit chronischer Herzinsuffizienz
- Aufnahme von Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2
- Zertifizierung als AHB-Klinik für herzkranken Diabetiker (DGPR, DHD)

## Wir behandeln

### Zustand nach

- Herzinfarkt, mit und ohne interventioneller Gefäßverengung
- koronarer Bypass-Operation
- Herzklappenbehandlungen
- operativer Korrektur angeborener Herzfehler
- sonstiger Herzoperation (z. B. Aneurysmektomie, ICD-Implantation)
- entzündlicher Herzerkrankung
- Lungenembolie
- Chronische koronare Herzkrankheit
- Herzmuskelerkrankung (Kardiomyopathie)
- Chronische (stabile) Herzschwäche
- Bluthochdruck
- Herzrhythmusstörung
- Periphere arterielle Durchblutungsstörung Stadium I –II
- Diabetes mellitus Typ 2

## Das können wir für Sie tun

Unser erfahrenes Ärzte- und Therapeutenteam entwickelt für jeden Patienten ein individuelles Behandlungskonzept. Auf dieser Basis wird gemeinsam mit dem Patienten sein persönlicher Therapieplan zusammengestellt. Die Vielfalt an Therapieverfahren ermöglicht uns, indikationsbezogene Therapieanwendungen für den Patienten zu gestalten.

### Aus unseren diagnostischen Möglichkeiten

- Ruhe-, /Belastungs-, /Langzeit-Speicher-EKG
- Spiroergometrie
- Telemetrie-EKG
- Langzeit-Blutdruck-Speicher (ABDM)
- Farbdoppler-Echokardiographie, Gefäßdoppler
- Lungenfunktionsprüfung
- Röntgen
- Sonografie
- Labor
- Psychologische Diagnostik

### Aus unseren therapeutischen Möglichkeiten

- Herz-Kreislauf-Gruppentherapie
- Atemgymnastik
- PC gesteuertes Fahrrad- bzw. Handkurbel-Ergometertraining
- Medizinische Trainingstherapie
- Kraft- und Ausdauerzirkel
- Walking, Nordic Walking
- Wassergymnastik
- Schwimmtherapie
- Ergotherapie
- Psychologie
- Autogenes Training
- Entspannungstherapie
- Diätberatung, Lehrküche
- Sozialdienst
- Gesundheitstraining
- Rehabilitationssport
- und weitere



### Wie wird man Patient unserer Klinik?

Zu einer Anschlussrehabilitation (AHB, AR) können Sie direkt nach einem Krankenhausaufenthalt überwiesen werden. Die Formalitäten erledigt das Krankenhaus. Medizinische Rehabilitation können Sie selbst bei Ihrer Rentenversicherung oder Krankenkasse beantragen. Zuerst gehen Sie bitte zu Ihrem Arzt. Er muss die Notwendigkeit der Reha-Maßnahme bestätigen.

### Die Kostenträger

- Deutsche Rentenversicherungen
- Gesetzliche und private Krankenversicherungen
- Knappschaft-Bahn-Seekasse (KBS)
- Privatzahler

