

## Willkommen in der MEDIAN Heinrich-Mann-Klinik Bad Liebenstein

Rehabilitationsklinik für Neurologie und Orthopädie

Liebe Patienten und Angehörige,

ein Haustier kann Patienten bei der Rehabilitation helfen. Nicht ohne Grund werden in einigen Kliniken bereits Therapiehunde eingesetzt, die die Behandlung gezielt unterstützen. Ein Tier motiviert zu Bewegung, tröstet in schwierigen Situationen und bereitet Freude in der ungewohnten Umgebung. Bleibt der vierbeinige Freund dagegen zu Hause, sorgen sich Frauchen oder Herrchen oft, ob er auch wirklich in guten Händen ist. Und das wiederum kann den Erfolg der Therapie deutlich belasten. Deshalb sagen wir: Bringen Sie Ihr Tier ruhig mit. Als bundesweit einmaligen Service bieten wir Hunde-, Katzen- und Kleintierbesitzern an, ihren Therapieaufenthalt gemeinsam mit ihrem vierbeinigen Freund anzutreten.

Nutzen Sie die Mitaufnahmemöglichkeit des Haustieres im Rahmen Ihres gesetzlichen Wunsch- und Wahlrechtes als Argument. Voraussetzung für die Begleitung ist lediglich, dass Sie Ihr Haustier selbstständig versorgen können. Außerdem fällt für die Unterbringung je nach Tier ein geringer Unkostenbeitrag an. Bitte wenden Sie sich an die Mitarbeiterinnen unserer Patientenaufnahme.

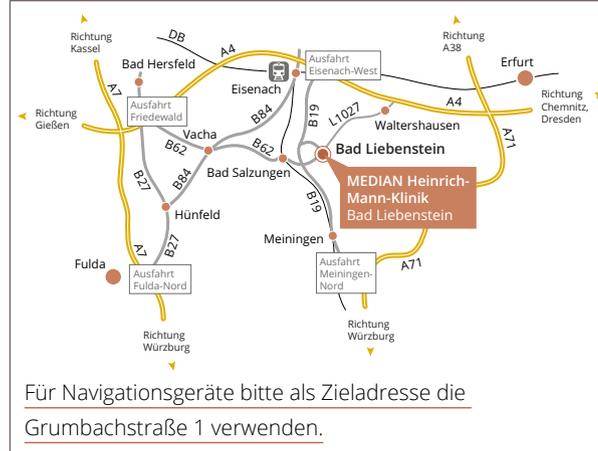
Ihr Team der MEDIAN Heinrich-Mann-Klinik Bad Liebenstein



### Ärztliche Leitung

**Dr. med. Dr. phil. Rolf Glazinski, MHBA**  
*Chefarzt Neurologie, Facharzt für Neurologie,  
 Notfallmedizin, Sozialmedizin, Ärztliches  
 Qualitätsmanagement*  
 Telefon +49 (0)36961 37-330  
 rolf.glazinski@median-kliniken.de

**Dr. med. Andreas Schmidt**  
*Chefarzt Orthopädie, Facharzt für Orthopädie,  
 Sozialmedizin, Chirotherapie, Sportmedizin,  
 Osteologe (DVO), Physikalische Therapie und  
 Balneologie, Röntgendiagnostik Skelett*  
 Telefon +49 (0)36961 37-321  
 andreas.schmidt@median-kliniken.de



**MEDIAN Heinrich-Mann-Klinik Bad Liebenstein**  
 Heinrich-Mann-Straße 34 · 36446 Bad Liebenstein  
 T +49 (0)36961 37-206 oder -219 · F +49 (0)36961 37-885  
 heinrich-mann-klinik@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



**MEDIAN Heinrich-Mann-Klinik  
 Bad Liebenstein**  
**Stationäre Reha in  
 Begleitung eines  
 Haustieres**

Zur Unterstützung der Rehabilitation

Das Leben leben



## Warum sind Tiere so gute Begleiter?

Tiere bringen Wärme in unseren Alltag – auch wenn wir uns einmal in einer weniger erfreulichen Lebenssituation befinden. Die Beziehung zu Hund oder Katze ist unkompliziert und vermittelt ein gutes Gefühl. Die vierbeinigen Freunde können aber nicht nur den Stress und Kummer des Alltags in Luft auflösen. Forscher haben nachgewiesen, dass eine vertrauensvolle Beziehung zu Hund oder Katze auch im Zwischenmenschlichen hilft. Ein Haustier vermittelt Vertrauen. So können Unsicherheiten eher toleriert und schwierige Alltagssituationen leichter gemeistert werden.

### Erholung für Mensch und Tier

Für Ihre Rehabilitation in Begleitung Ihres Haustieres bietet Ihnen die Heinrich-Mann-Klinik einen eigenen Bereich im Erdgeschoss an. Die Zimmer verfügen teilweise über eigene kleine Terrassen mit direktem Anschluss zum weitläufigen Parkgelände. So können Sie selbst nachts rasch einmal Gassi gehen. Die praktische

Anbindung an die Natur ermöglicht in therapiefreien Zeiten außerdem ausgedehnte Spaziergänge und spielerische Momente mit Ihrem vierbeinigen Begleiter am Rande des Thüringer Waldes.

Häufig finden sich hier Tierbesitzer zusammen, die am Wochenende gemeinsam mit ihrem Vierbeiner Bad Liebenstein und Umgebung erkunden. Dabei gibt es viel zu entdecken.

### Tier und Therapie

Tiere bringen Vitalität, Lebensfreude und Bewegung in unseren Alltag – Eigenschaften, die Ihre Therapie noch wirkungsvoller machen können. Und auch für „Minka“ und „Struppi“ kann der Klinikaufenthalt an der Seite von Frauchen und Herrchen zu einem erholsamen Erlebnis werden. Denn die gute Luft und die erholsame Umgebung des Thüringer Waldes sind gut für Mensch und Tier.

## Wie kann ein Tier seinem Besitzer während der Rehabilitation helfen?

Folgende positive Auswirkungen konnten bislang beobachtet werden:

- Förderung von Kommunikation und Wahrnehmung
- Verbesserung von Sprache und Merkfähigkeit
- Vermittlung von Selbstsicherheit und Verantwortung
- Förderung des Sozial- und Lernverhaltens
- Erlernen und Akzeptanz von Regeln
- Anregen zu selbstmotiviertem Handeln
- Förderung der Grob- und Feinmotorik
- Hilfe bei Koordinationsübungen
- Mobilisation zur Bewegung
- Vermitteln und Akzeptanz von Nähe
- Unterstützung bei Ruhe- und Entspannungsübungen

### Jederzeit Besuch vom Vierbeiner

Leider haben Besuchstiere keinen Zutritt in alle Klinikbereiche. Dafür bitten wir um Verständnis. Das Parkgelände steht jedoch auch Besuchern jederzeit offen. So haben Sie vielfältige Möglichkeiten, mit Tier und Mensch zusammenzutreffen. Das Team der MEDIAN Heinrich-Mann-Klinik freut sich immer über „tierischen Besuch“.

