

## Schneller zurück in den Beruf

Liebe Patienten, wenn Sie als Arbeitnehmer heute längerfristig krank werden, haben nicht nur Sie selbst ein großes Interesse an einer schnellen Gesundung. Auch Ihr Arbeitgeber braucht das Know-how im Betrieb, die Rentenversicherung möchte durch eine gezielte Rehabilitation Rentenzahlungen vermeiden und Beitragszahlungen erhalten, ja, letztendlich hat die ganze Gesellschaft ein Interesse daran, die Leistungsfähigkeit von Arbeitnehmern vor dem Hintergrund des demografischen Wandels zu erhalten. Passgenaue Rehabilitationsleistungen der gesetzlichen Rentenversicherung sind deshalb heute ohne Behandlungsmodulare der Medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR) nicht mehr vorstellbar. Mit ihrer Hilfe lassen sich Fähigkeiten und Fertigkeiten eines Rehabilitanden gezielt für die schnelle Rückkehr in den Beruf trainieren. Die sonst typischen Wiedereingliederungszeiträume am Arbeitsplatz werden mitunter erheblich verkürzt oder entfallen sogar ganz. Ziel der MBOR ist die möglichst dauerhafte (Re-)Integration von Versicherten ins Erwerbsleben. Die Heinrich-Mann-Klinik gehört seit 2008 zu den Vorreitern bei der Entwicklung von Behandlungsmodulen und Konzepten. Von dieser Erfahrung können Sie heute direkt profitieren.



Dr. med. Andreas Schmidt  
**Chefarzt Orthopädie**  
*Facharzt für Orthopädie, Sozialmedizin, Chirotherapie, Sportmedizin, Osteologie (DVO), Physikalische Therapie und Balneologie, Röntgendiagnostik Skelett*



## Anfahrtbeschreibung

**Aus Richtung Berlin, Leipzig, Dresden:** A 9, am Hermsdorfer Kreuz (24) auf die A 4 Richtung Erfurt, bei Ausfahrt Waltershausen (41a) auf die L 1027 fahren und der Beschilderung Richtung Bad Liebenstein folgen • **Aus Richtung Hamburg, Ruhrgebiet, Hannover, Kassel:** A 7, am Kirchheimer Dreieck (86) auf die A 4 Richtung Eisenach, bei Ausfahrt Friedewald (33) auf die B 62 Richtung Bad Salzungen und weiter nach Bad Liebenstein • **Aus Richtung Nürnberg:** A 73 Richtung Suhl, am Dreieck Suhl (1) auf die A 71 Richtung Schweinfurt, an der Ausfahrt Meiningen-Nord (21) auf die B 19 Richtung Bad Salzungen und dann der Beschilderung Richtung Bad Liebenstein folgen • **Aus Richtung Würzburg:** A 71 Richtung Erfurt, an der Ausfahrt Meiningen-Nord (21) auf die B 19 Richtung Bad Salzungen und dann der Beschilderung Richtung Bad Liebenstein folgen

## Kontakt

**Heinrich-Mann-Klinik**  
Rehabilitationsklinik für  
Neurologie und Orthopädie  
**Heinrich-Mann-Str. 34**  
36448 Bad Liebenstein  
Tel.: 036961 37-0  
Fax: 036961 37-250  
E-Mail: [heinrich-mann-klinik@rhk-kliniken.de](mailto:heinrich-mann-klinik@rhk-kliniken.de)  
[www.rhk-kliniken.de](http://www.rhk-kliniken.de)



Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation  
in der Heinrich-Mann-Klinik

**HM**  
Kliniken und Pflegeheime

- **Heinrich-Mann-Klinik**  
Rehabilitationsklinik für  
Neurologie und Orthopädie  
Bad Liebenstein



## Das MBOR-Angebot

Vor dem Hintergrund steigender Lebensarbeitszeit und erhöhter Anforderungen des Arbeitsmarktes ist die Rückkehr von Patienten in die Berufswelt eine der größten Herausforderungen für die Rehabilitation. Ergänzend zu ihrem Gesamtkonzept hat die Heinrich-Mann-Klinik der RHM Klinikgruppe deshalb bereits seit 2008 ein spezielles Angebot zur Medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR) entwickelt. Es soll insbesondere chronisch kranke Patienten bei der Wiederherstellung, Anpassung und Optimierung ihrer individuellen beruflichen Fähigkeiten gezielt unterstützen. Kernanliegen des MBOR-Konzepts ist dabei eine inhaltliche Verzahnung von medizinischer und beruflicher Rehabilitation mit möglichst geringer zeitlicher Verzögerung.

Das Angebot gilt insbesondere für:

- Patienten mit lang andauernder Arbeitsunfähigkeit und evtl. zusätzlich bestehender Arbeitslosigkeit,
- Rentenantragstellern ohne im Vordergrund stehenden Versorgungswunsch,
- Rehabilitanden, die aus medizinischen Gründen ihre letzte versicherungspflichtige berufliche Tätigkeit nicht wieder aufnehmen können.

Ziel ist es, bereits während der medizinischen Rehabilitation in Bad Liebenstein durch MBOR-Maßnahmen individuell den Weg in die berufliche Zukunft zu ebnen und einen nahtlosen Übergang in die berufliche Rehabilitation zu ermöglichen.

## Unsere Therapie für Sie

Die Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) umfasst neben medizinischen auch berufsorientierte und psychologische Therapiebausteine. In einem interdisziplinären Team wird zu Beginn der Therapie ein Fähigkeitsprofil des Rehabilitanden erstellt. Es zeigt im Abgleich mit einer möglichst exakten Arbeitsplatzbeschreibung, wo berufsbezogene Einschränkungen bestehen. Auf Basis dieser Daten wird an der Klinik die Arbeitsplatzsituation des Patienten simuliert und durch gezielte therapeutische Maßnahmen in Richtung Arbeitsfähigkeit trainiert.

### In zwei Stufen zum Ziel

In einem ersten Schritt erhalten alle Rehabilitanden als beruflich orientiertes Basisangebot (Stufe A) eine individuelle Berufs- und Sozialberatung. Gemeinsam mit dem Rentenversicherungsträger werden daraus bereits weitere Leistungen abgeleitet. Eine Schulung zu „Teilhabeleistungen am Arbeitsleben“ ergänzt das Angebot. Die Stufe B der MBOR-Maßnahmen umfasst anschließend bedarfsweise ein „Arbeitsplatztraining“ mit der Möglichkeit zur Belastungssteigerung. Zusätzlich erfolgt unter psychologischer Leitung eine Schulung zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz. Die Teilnehmer lernen dabei als „Hilfe zur Selbsthilfe“ den Umgang mit belastenden Arbeitsplatzsituationen.



## Ihre Ansprechpartner

Sie möchten das MBOR-Konzept näher kennenlernen? Sie möchten sich selbst ein Bild von den umfassend ausgestatteten Räumlichkeiten machen? Dann zögern Sie nicht, einen Besuchstermin zu vereinbaren!

Gern beantworten Ihnen die Experten der Heinrich-Mann-Klinik Fragen zur Medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation und helfen Ihnen im Antragsverfahren für Ihre Patienten.

- **Service-Telefon:** 036961 37-321  
k.wagner@rhm-kliniken.de
- **Patientenaufnahme:** Tel. 036961 37-206 oder -219
- **Chefarzt:** Dr. med. Andreas Schmidt  
Tel. 036961 37-321, andreas.schmidt@rhm-kliniken.de
- **Oberarzt:** Frank Syre, Tel. 036961 37-371  
f.syre@rhm-kliniken.de

### Heinrich-Mann-Klinik

Heinrich-Mann-Str. 34, 36448 Bad Liebenstein  
Tel.: 036961 37-0, Fax: 036961 37-250  
info.heinrich-mann-klinik@rhm-kliniken.de  
www.rhm-kliniken.de

Die Heinrich-Mann-Klinik arbeitet u. a. mit den gesetzlichen sowie privaten Krankenkassen und der Deutschen Rentenversicherung zusammen. Bei allen Fragen, z. B. zur Kostenübernahme, beraten wir Sie gern.