

Willkommen in der MEDIAN Fontana-Klinik Bad Liebenwerda

Rehabilitationsklinik für Orthopädie
und Rheumatologie

Liebe Patientin, lieber Patient,

hervorgegangen aus der Tradition des seit 1905 bestehenden Eisenmoorbades, bietet Ihnen unsere 1993 erbaute Klinik eine moderne, qualitativ hochwertige und zertifizierte medizinische Behandlung an. Einer unserer Schwerpunkte ist die Diagnostik und Therapie des Fibromyalgiesyndroms. Dabei arbeiten wir auf der Basis eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes. Wir bündeln die Fachkompetenzen unseres multiprofessionellen Teams, bestehend aus Chefarzt, Assistenzärzten und Oberarzt, Diplom-Psychologen, Sport- und Physiotherapeuten, Masseuren, Diätassistenten, Sozialarbeitern und weiterem Fachpersonal, um Ihnen bestmöglich helfen zu können.

Wir möchten Ihre Beschwerden mit unserem speziell auf Sie zugeschnittenen Behandlungsplan und Ihrer Mitwirkung verbessern sowie lindern. Schmerzreduzierung, psychische Stabilisierung und Steigerung der Leistungsfähigkeit sind unsere Rehabilitationsziele.

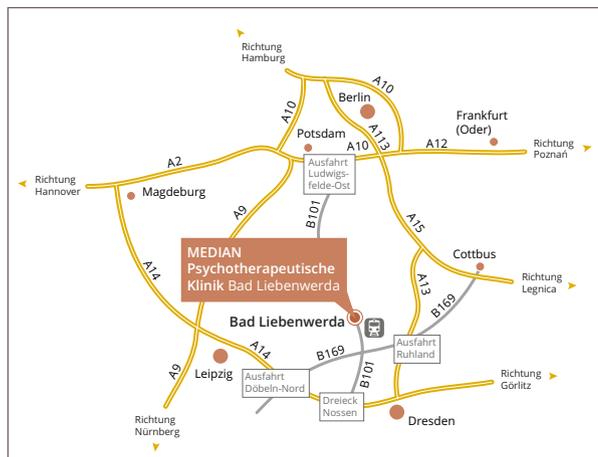
Dafür nehmen wir uns Zeit für Sie.

Dr. med. Wolfgang Lehmann-Leo
Chefarzt Rheumatologie



Ärztliche Leitung

Dr. med. Wolfgang Lehmann-Leo
Chefarzt Rheumatologie
Facharzt für Innere Medizin, Rheumatologie
Telefon +49 35341 90-1160
wolfgang.lehmann-leo@median-kliniken.de



MEDIAN Fontana-Klinik Bad Liebenwerda
Dresdener Straße 9 · 04924 Bad Liebenwerda
Telefon +49 35341 90-0 · Telefax +49 35341 90-1180
kontakt.fontana@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Fontana-Klinik
Bad Liebenwerda

Fibromyalgie- syndrom

Patienteninformation

Das Leben leben



Rehabilitation in gesunder Umgebung

Die MEDIAN Fontana-Klinik liegt im Herzen der traditionsreichen Kurstadt Bad Liebenwerda. Umgeben vom Naturpark der „Niederlausitzer Heidelandschaft“ bietet sie im Süden des Landes Brandenburg ideale Voraussetzungen für eine medizinische Rehabilitation. Speziell bei der Fibromyalgie spielt das ortsgebundene Heilmittel „Moor“ eine bedeutende, in den Heilungsprozess eingreifende Rolle.

Unser Haus liegt am Ufer der „Schwarzen Elster“, umgeben von weitläufigen Grünanlagen. Nur wenige Minuten entfernt lädt das freundliche Zentrum von Bad Liebenwerda mit seinem historischen Stadtkern zum Bummeln ein. Für Freizeitaktivitäten bietet Bad Liebenwerda neben den Angeboten der MEDIAN Fontana-Klinik attraktive Möglichkeiten. Sie reichen vom Schlendern im weitläufigen Kurpark über einen Besuch der Lausitztherme „Wonnemar“ bis zu über 700 Kilometern ausgebauter Rad- und Wanderwege.

Aufenthalt fast wie zu Hause

Unsere Patienten wohnen in behaglich eingerichteten Einzelzimmern. Auch die komfortable Ausstattung mit Dusche, WC, TV-Gerät (gegen Gebühr), eigenem Kühlschrank und Föhn sowie einem Safe für Ihre Wertgegenstände soll dazu beitragen, dass Sie sich bei uns fast so wohl wie zu Hause fühlen. Und falls Sie während Ihres Aufenthaltes Besuch bekommen, bieten wir Ihnen eine Aufbettungsmöglichkeit direkt in Ihrem Zimmer an.

Therapie nach anerkanntem Konzept

Nach der Aufnahmeuntersuchung erhalten Sie einen speziell auf die Fibromyalgie abgestimmten Therapieplan. Ihre Behandlung erfolgt bei uns in einer maximal zwölf Patienten umfassenden Fibromyalgiegruppe, die durchgehend von spezialisierten Therapeuten betreut wird und während der dreiwöchigen stationären Therapie zusammenbleibt. Diese einzigartige Form der Gruppentherapie fördert den ständigen Austausch mit

gleichermaßen betroffenen Patienten, der gerade bei dieser facettenreichen Erkrankung wesentlich zur Krankheitsbewältigung beitragen kann. In den indikationsbezogenen Gesprächen lernen Sie unser bio-psychosoziales Krankheitsmodell kennen und erarbeiteten Strategien zur Bewältigung von Schmerzen, Stress und Konflikten im Umgang mit der Fibromyalgie, um ihre Selbsthilfekompetenz zu steigern. Hierbei spielen die Schlafhygiene und das Genusstraining eine wichtige Rolle.

Weitere Bausteine aus Ihrem Therapieprogramm:

- Visiten, Arztgesprächsrunden
- Bürstenmassagen, Kneipp-Güsse
- Entspannungsbäder, Luftsprudelbäder
- Massagen, Mooranwendungen
- Ergometertraining, Sequenztraining
- Gruppengymnastik, Bewegungsbad
- Morgensport, Nordic Walking
- Kreatives Gestalten
- Lehrküche