

Willkommen in der MEDIAN Psychotherapeutischen Klinik Bad Liebenwerda

Rehabilitationsklinik für abhängigkeitskranke
Menschen

Liebe Patientin, lieber Patient,

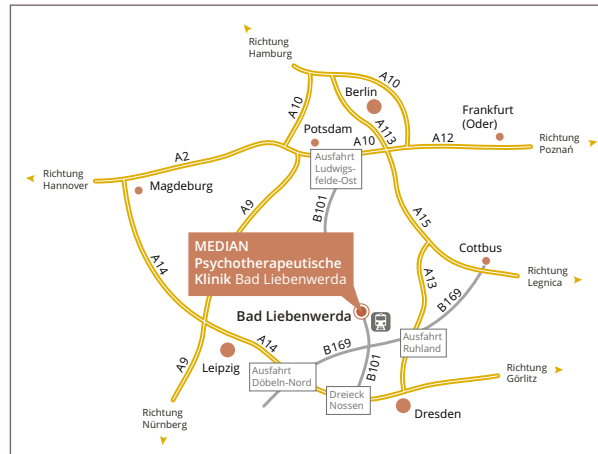
unsere Klinik bietet Ihnen mit ihrer qualitativ hochwertigen Behandlung eine stabile Basis, um nach einer Entgiftung wieder den Weg zurück in einen abstinenteren Alltag zu finden. In zwölf Wochen wollen wir Ihnen auf der Basis unserer fachübergreifenden und individuellen Behandlung ein abstinentes Leben nach Ihrer Rückkehr in Familie, Beruf und Gesellschaft ermöglichen. Dazu haben wir vielfältige Therapieangebote entwickelt, die eine gezielte Behandlung bei Abhängigkeit von Alkohol und/oder Medikamenten sowie begleitender Polytoxikomanie (bei Alkoholabhängigkeit) möglich machen. Doch wir wollen mehr als „nur“ das medizinisch Richtige für Sie tun. Wir wollen Sie zum Mitmachen motivieren, Ihnen wieder Kraft und Mut geben. Unser Team nimmt Sie als Mensch mit Ihren ganz persönlichen Anliegen, Bedürfnissen und Wünschen ernst. Denn nur so können wir gemeinsam die Ursache Ihrer Abhängigkeitserkrankung begreifen, Ihre individuellen Risikofaktoren einschätzen und durch wirksame Maßnahmen reduzieren. Wir freuen uns auf Ihre Fragen und aktive Mitarbeit.

Dr. med. Konstant Mieke
Chefarzt



Ärztliche Leitung

Dr. med. Konstant Mieke
Chefarzt
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Sozialmedizin, Rehabilitationswesen,
Suchtmedizinische Grundversorgung
Telefon +49 (0)35341 90-2138
konstant.mieke@median-kliniken.de



MEDIAN Psychotherapeutische Klinik Bad Liebenwerda

Dresdener Straße 19 · 04924 Bad Liebenwerda
Telefon +49 (0)35341 90-2138
Telefax +49 (0)35341 90-2144
kontakt.ptk@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Psychotherapeutische
Klinik Bad Liebenwerda
Rehabilitation
von Abhängigkeits-
kranken
Kliniküberblick

Das Leben leben



Umgeben von Natur zu sich finden

Zeit, Mut, Aktivität: Der Weg aus der Abhängigkeitserkrankung zurück ins Leben braucht viele Schritte. Ein wichtiger ist die Besinnung auf sich selbst und die eigene Erkrankung. Unsere Klinik bietet dafür ideale Voraussetzungen.

Weitläufige Grünanlagen umgeben die Klinik, deren Kern das historische Gebäude des Eisenmoorbades direkt am Ufer der Schwarzen Elster ist. Nur wenige Minuten entfernt lädt das Zentrum von Bad Liebenwerda mit seinem historischen Stadtkern zum Bummeln ein.

Unsere klinikeigenen Angebote zur Freizeitgestaltung reichen über kreative Kurse und Vorträge, Wanderungen und Ausflüge, Kino- und Museumsbesuche bis zu Lesungen in unserer Bibliothek. Für sportliche Aktivitäten hält die Klinik Fahrräder, Billard, Dart und einen Fitnessraum bereit.

Ein Stück Zuhause in der Klinik

In der Regel dauert eine Therapie in unserer Klinik zwölf Wochen. Während dieser Zeit sind die sehr gut ausgestatteten Zweibettzimmer mit Bad Ihr neues Zuhause. Bettwäsche, Handtücher und ein Föhn werden für Sie bereitgestellt. Gegen ein geringes Entgelt können Sie Waschmaschinen und Wäschetrockner nutzen. Darüber hinaus bietet die Klinik Gruppentherapieräume, Behandlungszimmer, eine physikalische Abteilung, Sport- und Entspannungsräume, ein EDV-Kabinett mit Internetzugang, Fernsehräume, eine Cafeteria, einen Clubraum und ein Volleyballfeld.

Therapie im multiprofessionellen Team

Auf Basis unseres ganzheitlichen Behandlungsansatzes ist uns die körperliche Rehabilitation ebenso wichtig wie die Psychotherapie. Dafür steht ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegepersonal sowie Physio- und Sporttherapeuten bereit. In der Psychotherapie beschäftigen Sie sich mit den Hintergründen Ihrer Abhängigkeitserkrankung. Therapieformen sind u. a. Einzeltherapie, Gruppentherapie, Gestaltungstherapie und Arbeitstherapie. Ein Bezugstherapeut begleitet Sie durch die gesamte Therapiezeit und ist Ihr Ansprechpartner für alle Fragen und Probleme.

Gestaltungstherapie

Mit vielfältigen, abwechslungsreichen Angeboten (z. B. Seidenmalerei, Tonarbeiten) werden praktische und kreative Fähigkeiten aufgebaut und gefestigt.

Arbeitstherapie in der Klinik

Sie werden gezielt mit berufsorientierten handwerklichen Tätigkeiten in Garten, Hauswirtschaft und am Computer auf ein Betriebspraktikum vorbereitet.

Arbeitstherapie in Betrieben

In der Nähe der Klinik stellen ca. 30 Betriebe über 40 verschiedene Praktikumsplätze bereit, damit Sie Ihre Arbeits- und Leistungsfähigkeit erproben können.

Bewerbungstraining

Im EDV-Kabinett können Sie mit professioneller Hilfe eine Bewerbungsmappe erstellen.

Eltern-Kind-Behandlung

Insbesondere abhängigkeitskranke Mütter und Väter können ihre Kinder (bis 12 Jahre) mitbringen. Während der Therapiezeiten besuchen sie den Kindergarten der Klinik oder die Schulen der Stadt.

Paartherapie

Bei gemeinsam absolvierter Therapie bereiten wir Paare auf ein abstinentes Leben vor.

Seniorenprogramm

Hier werden die Besonderheiten des abstinenten Lebens im Ruhestand, z. B. Entwicklung einer Tagesstruktur, beachtet.

Auffangbehandlung

Rückfälligen Patienten, die bereits eine Entwöhnung absolviert haben, bietet die Klinik eine gezielte Aufarbeitung.