

Unser Klinikangebot

- Anschlussheilbehandlungen
- Stationäre Heilverfahren
- Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlungen (BGSW)
- IRENA und Psy-RENA
- Ambulante physiotherapeutische Leistungen
- Aufnahme von Begleitpersonen
- Pauschalangebote für Selbstzahler

Die MEDIAN Klinik Bad Lobenstein ist beihilfefähig!

Anreise in Begleitung

Ihren Gast können Sie vorab telefonisch oder vor Ort in der Patientenverwaltung anmelden. Wir bieten Ihrem Gast Frühstück oder Vollpension sowie die Teilnahme am „freien“ Schwimmen und Freizeitprogrammen.

Was Sie erwartet

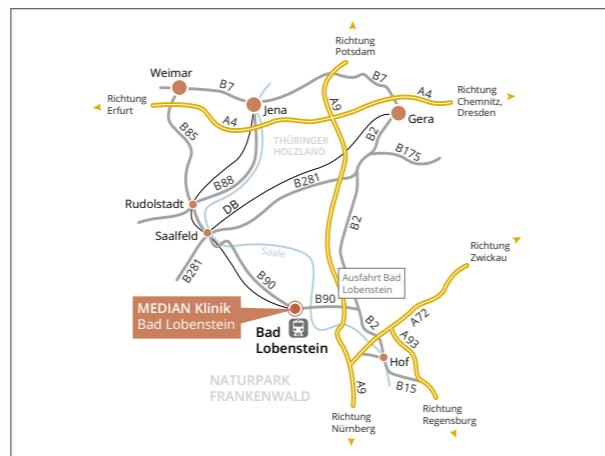
- Unterkunft im EZ oder DZ (auf Wunsch) mit DU/WC, Telefon- und TV-Anschluss
- Vollverpflegung (Normal- und Sonderkostformen)
- Teilnahme am Freizeitprogramm der Klinik
- Freie Nutzung unseres Schwimmbades während der Öffnungszeiten
- Cafeteria, Internetstation, zahlreiche Wanderwege



Ärztliche Leitung

Dr. med. Sven Rottländer
Chefarzt Orthopädie und Verhaltensmedizinische Orthopädie (VMO)
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dr. med. habil. Dipl. Psych. Georg Nikisch
Chefarzt Psychosomatik
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



MEDIAN Klinik Bad Lobenstein
Am Kießling 1 · 07356 Bad Lobenstein
Telefon +49 (0)36651 74-0 · Telefax +49 (0)36651 74-556
kontakt.badlobenstein@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik Bad Lobenstein
Rehabilitation in herrlicher Mittelgebirgslage
Kliniküberblick

Das Leben leben

Willkommen in der MEDIAN Klinik Bad Lobenstein

Rehabilitationsklinik für Orthopädie,
Verhaltensmedizinische Orthopädie und
Psychosomatik

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

der Klinikstandort Bad Lobenstein befindet sich im Grünen Herzen Deutschlands – Thüringen. Die Kleinstadt liegt, zwischen dem Frankenwald und dem Thüringer Wald, nahe dem Saaletal, eine der schönsten deutschen Flusslandschaften.

Das typische Mittelgebirgsklima unserer ca. 550 m über dem Meeresspiegel gelegenen Klinik sorgt für einen angenehmen Aufenthalt und stärkt die Abwehrkräfte.

Das Grundanliegen unseres Teams ist es, unseren Patienten eine hochqualifizierte und medizinisch-therapeutische Behandlung sowie menschliche Zuwendung zu bieten.

Die Zufriedenheit und das Wohl unserer Patienten stehen für uns im Mittelpunkt.

Lernen Sie uns kennen!

Ihr Team der MEDIAN Klinik Bad Lobenstein



Unser Therapieangebot

Wir bieten das komplette Angebot der Physio- und Ergotherapie. Neben Krankengymnastik als Einzel- und Gruppenanwendung, Manualtherapie inkl. Osteopathie, medizinischer Trainingstherapie und Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis können wir die verschiedenen Massageformen, manuelle Lymphdrainage sowie eine Vielzahl spezifischer elektrotherapeutischer und physikalischer Behandlungen wie Hydro- und Thermotherapie durchführen.

Schmerz- und Stressbewältigungstrainings, Konzentrations- und Leistungstrainings, Gesundheitstrainings zu den einzelnen Krankheitsbildern ermöglichen wir Ihnen genauso wie Psychotherapie und Entspannungstechniken. Weiterhin bieten wir Yoga, Qi Gong und Achtsamkeitsübungen an.

Die Abteilungen

Die Abteilung für Orthopädie

Die orthopädische Abteilung verfügt über die Zulassung zur Anschlussheilbehandlung sowie zur Rehabilitation. Sollte bei Ihnen ein operativer Eingriff am Bewegungsapparat nötig werden, kann eine Anschlussheilbehandlung durch Ihre operierende Klinik direkt eingeleitet werden. Wir führen Anschlussheilbehandlungen nach Operationen an allen Gelenken und der Wirbelsäule, nach Verletzungen von Knochen und Bändern sowie nach Amputationen im Bereich der Beine durch. Bei chronischen Erkrankungen besteht die Möglichkeit zur Rehabilitation nach Beantragung.

Die Abteilung für verhaltensmedizinische Orthopädie

Das Ziel der verhaltensmedizinischen Orthopädie (VMO) ist eine langfristige Verbesserung der Teilhabe am beruflichen und privaten Leben. Das Konzept beinhaltet verstärkt die Auseinandersetzung mit psycho-sozialen Themen. Entsprechend der Wechselwirkungen zwischen körperlichen, psychischen und sozialen Belastungen

wird der Behandlungsfokus mit psychischen Strategien verknüpft. Im körperlichen Bereich werden intensiv Zugänge zu Sport und gesunder Bewegung erarbeitet. Ergänzt wird die Behandlung natürlich durch typische Inhalte der Bewegungstherapie und der physikalischen Behandlung, wie diese in der orthopädischen Rehabilitation angewandt werden und bei körperlichen Einschränkungen nötig sind.

Die Abteilung für Psychosomatik

Der Aufenthalt in unserer Klinik erlaubt Abstand von Verpflichtungen und Problemen. Bei psychosomatischen Erkrankungen ermöglicht dies in entspannter Atmosphäre einen ganz persönlichen Weg für die Bewältigung von Hürden und das Finden von Lösungen für Ihre Zukunft. Wir möchten Ihr Selbstbewusstsein stärken und Ihnen Widerstandsfähigkeit gegen Stress verleihen. Der Austausch und die Gemeinschaft mit Ihren Mitpatienten erweist sich dabei meist als zusätzlich unterstützend.

Wir behandeln

- Depressive und bipolare Erkrankungen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen, mittelgradige Essstörung, Migräne, Adipositas
- Anpassungsstörungen nach psychosozialen Belastungen (z. B.: Mobbing, Verlusterlebnisse)
- Burnout-Syndrom
- Schlafstörungen
- Chronische Schmerzsyndrome

Informationen zur Aufnahme

Wir können Rehabilitationen für alle Versicherte der Rentenversicherungen, aller gesetzlicher und privater Krankenkassen sowie Berufsgenossenschaften durchführen.

