

## Unser Klinikangebot

- Anschlussheilbehandlungen
  - Stationäre Heilverfahren
  - Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlungen (BGSW)
  - IRENA und Psy-RENA
  - Aufnahme von Begleitpersonen
- Die MEDIAN Klinik Bad Lobenstein ist beihilfefähig!

### Anreise in Begleitung

Ihren Gast oder Ihre medizinisch begründete Begleitperson melden Sie bitte vor Anreise in der Patientenverwaltung an. Ihrer Begleitung bieten wir Vollpension sowie die Teilnahme am „freien“ Schwimmen und Freizeitprogrammen.

### Was Sie erwartet

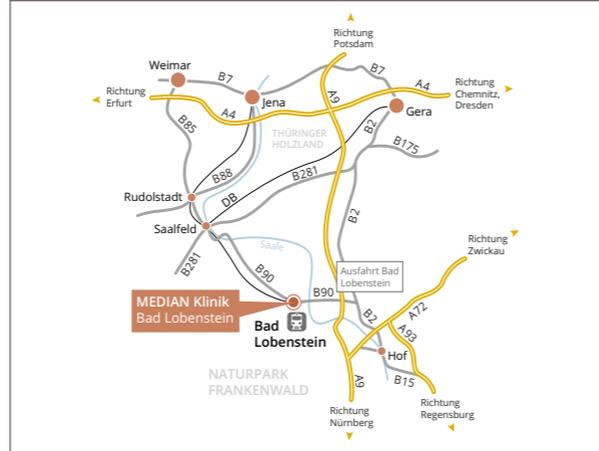
- Unterkunft im EZ mit DU/WC, Telefon- und TV-Anschluss
- Vollverpflegung (Normal- und Sonderkostformen)
- Teilnahme am Freizeitprogramm der Klinik
- Freie Nutzung unseres Schwimmbades während der Öffnungszeiten
- Cafeteria, zahlreiche Wanderwege



## Kontakt

Für weitere Fragen können Sie unseren Patientenservice kontaktieren:  
Telefon +49 (0)36651 74-565

Für Terminvergaben wenden Sie sich an unseren zentralen Reservierungsservice:  
Telefon 0800 0600 600 500



**MEDIAN Klinik Bad Lobenstein**  
Am Kießling 1 · 07356 Bad Lobenstein  
Telefon +49 (0)36651 74-0 · Telefax +49 (0)36651 74- 556  
kontakt.badlobenstein@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Bad Lobenstein Rehabilitation in herrlicher Mittelgebirgslage Kliniküberblick

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Klinik Bad Lobenstein

Rehabilitationsklinik für Orthopädie,  
Verhaltensmedizinische Orthopädie und  
Psychosomatik

Sehr geehrte Rehabilitandin,  
sehr geehrter Rehabilitand,

der Klinikstandort Bad Lobenstein befindet sich im Grünen Herzen Deutschlands – Thüringen. Die Kleinstadt liegt zwischen dem Frankenwald und dem Thüringer Wald, nahe dem Saaletal – eine der schönsten deutschen Flusslandschaften.

Das typische Mittelgebirgsklima unserer ca. 550 m über dem Meeresspiegel gelegenen Klinik sorgt für einen angenehmen Aufenthalt und stärkt die Abwehrkräfte.

Das Grundanliegen unseres Teams ist es unseren Rehabilitanden eine hochqualifizierte und medizinisch-therapeutische Behandlung sowie menschliche Zuwendung zu bieten. Die Zufriedenheit und das Wohl unserer Rehabilitanden stehen für uns im Mittelpunkt.

Lernen Sie uns kennen!  
Ihr Team der MEDIAN Klinik Bad Lobenstein



## Unser Therapieangebot

Wir bieten das komplette Angebot der Physio- und Ergotherapie.

Neben Krankengymnastik als Einzel- und Gruppenanwendung, Manualtherapie, medizinischer Trainingstherapie und Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis können wir die verschiedenen Massageformen, manuelle Lymphdrainage sowie eine Vielzahl spezifischer elektrotherapeutischer und physikalischer Behandlungen wie Hydro- und Thermo-therapie durchführen.

Schmerz- und Stressbewältigungstrainings, Konzentrations- und Leistungstrainings, Gesundheitstrainings zu den einzelnen Krankheitsbildern ermöglichen wir Ihnen genauso wie Psychotherapie und Entspannungstechniken. Weiterhin bieten wir Yoga, Qi Gong und Achtsamkeitsübungen an.

## Die Abteilungen

### Die Abteilung für Orthopädie

Die orthopädische Abteilung verfügt über die Zulassung zur Anschlussheilbehandlung sowie zur Rehabilitation. Sollte bei Ihnen ein operativer Eingriff am Bewegungsapparat nötig werden, kann eine Anschlussheilbehandlung durch Ihre operierende Klinik direkt eingeleitet werden. Wir führen Anschlussheilbehandlungen nach Operationen an allen Gelenken und der Wirbelsäule, nach Verletzungen von Knochen und Bändern sowie nach Amputationen im Bereich der Beine durch.

Bei chronischen Erkrankungen besteht die Möglichkeit zur Rehabilitation nach Beantragung.

### Die Abteilung für verhaltensmedizinische Orthopädie

Das Ziel der verhaltensmedizinischen Orthopädie (VMO) ist eine langfristige Verbesserung der Teilhabe am beruflichen und privaten Leben. Das Konzept beinhaltet verstärkt die Auseinandersetzung mit psycho-sozialen Themen. Entsprechend der Wechselwirkungen zwischen

körperlichen, psychischen und sozialen Belastungen wird der Behandlungsfokus mit psychischen Strategien verknüpft. Im körperlichen Bereich werden intensiv Zugänge zu Sport und gesunder Bewegung erarbeitet.

Ergänzt wird die Behandlung natürlich durch typische Inhalte der Bewegungstherapie und der physikalischen Behandlung, wie diese in der orthopädischen Rehabilitation angewandt werden und bei körperlichen Einschränkungen nötig sind.

### Die Abteilung für Psychosomatik

Der Aufenthalt in unserer Klinik erlaubt Abstand von Verpflichtungen und Problemen. Bei psychosomatischen Erkrankungen ermöglicht dies in entspannter Atmosphäre einen ganz persönlichen Weg für die Bewältigung von Hürden und das Finden von Lösungen für Ihre Zukunft. Wir möchten Ihr Selbstbewusstsein stärken und Ihnen Widerstandsfähigkeit gegen Stress verleihen. Der Austausch und die Gemeinschaft mit Ihren Mitpatienten erweist sich dabei meist als zusätzlich unterstützend.

## Wir behandeln

- Depressive und bipolare Erkrankungen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen, mittelgradige Essstörung, Adipositas
- Anpassungsstörungen nach psychosozialen Belastungen (z. B. Mobbing, Verlusterlebnisse)
- Burnout-Syndrom
- Schlafstörungen
- Chronische, somatoforme Schmerzstörungen

## Informationen zur Aufnahme

Wir können Rehabilitationen für Versicherte der Rentenversicherungen, aller gesetzlicher und privater Krankenkassen sowie Berufsgenossenschaften durchführen.

