



## Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

### Unterlagen und Ausweise

- Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen
- Entlassungsbericht des Krankenhauses

### Medikamente

- Wir empfehlen Ihnen aus rein praktischer Sicht, eine kleine Menge Ihrer Medikamente für die ersten 2 bis 3 Tage Ihres Aufenthaltes mitzubringen, um eine nahtlose Medikamentenversorgung sicherzustellen. Nicht vorrätige Medikamente können wir nachbestellen.

### Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Badesachen, Badeschuhe, Bademantel
- Sport- und Freizeitkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle
- Handtuch für die Anwendungen
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichende bequeme Oberbekleidung
- Ausreichende bequeme Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe

### Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste/Zahnpasta
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Individuelle Pflegemittel
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Gesichtscreme
- Deo

### Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille
- Ladekabel für das Handy/Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lektüre – Lesestoff für evtl. Wartezeiten

### Persönliche Hilfsmittel? Denken Sie zum Beispiel an:

- Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen, spezielle Schlafkissen etc.
- Notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z. B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät)
- Spezielle Bettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen wie Nackenrolle, Venenkissen benötigen, bitte diese nicht vergessen
- Hörmittel etc.

### Hinweise

*Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände, größere Geldbeträge oder Sparbücher besser zu Hause.*

*Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand/Schaden verursachen, werden dem Patienten/Nutzer des Gerätes die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.*

