



Gut vorbereitet in die Reha-Klinik

Die folgende Checkliste soll Ihnen helfen, nichts Wichtiges für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik zu vergessen.

Unterlagen und Ausweise

- Anreisebestätigung an den Zentralen Reservierungsservice senden (ausgenommen Anschlussheilbehandlungen)
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden)
- Gültige Krankenversicherungskarte
- (Aktuelle) Arztberichte
- Sonstige Ausweise: Impfpass, Allergiepass, Krisenpass etc.
- Wenn vorhanden: aktuelle Befunde wie Röntgenaufnahmen, Laborwerte, EKG-Aufzeichnungen
- Entlassungsbericht des Krankenhauses
- Patienten der Psychosomatik bringen bitte ein aktuelles Passbild mit

Medikamente

- Bringen Sie sämtliche Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen (mit Originalverpackung) in ausreichender Menge für die Dauer der Maßnahme oder entsprechende Rezepte dafür mit (z. B. Antiallergikum, Augen-/Nasentropfen, Insuline, Dauermedikamente und besondere Medikamente). Dies betrifft selbstverständlich nicht die Medikamente, die mit Ihrer aktuellen Reha-Diagnose in Zusammenhang stehen.

Als Patient der Deutschen Rentenversicherung erhalten Sie alle Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen, in der Klinik. Wir empfehlen Ihnen aus rein praktischer Sicht, eine kleine Menge für die ersten zwei bis drei Tage Ihres Aufenthaltes mitzubringen. Dann haben wir ggf. nicht vorrätige Medikamente nachbestellt.

Therapien, Anwendungen und Freizeit

- Badesachen, Badeschuhe, Bademantel
- Badetuch für das Schwimmbad
- Sport- und Freizeitkleidung, Sportschuhe mit heller Sohle
- Handtuch für die Anwendungen (Handtücher für den täglichen Gebrauch werden Ihnen von der Klinik gestellt)
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichend bequeme Ober- und Unterbekleidung
- Schuhe, Hausschuhe

Kosmetik und Körperpflege

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife, Haarshampoo, Duschgel
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Individuelle Pflegemittel

Sonstiges

- Brille, Sonnenbrille
- Ladekabel für das Handy/Notebook
- Wecker
- Schreibutensilien
- Lektüre/Lesestoff

Persönliche Hilfsmittel? Denken Sie zum Beispiel an:

- Rollstuhl, Rollator, Gehstöcke, orthopädische Schuhe, besondere Einlagen, spezielle Schlafkissen etc.
- Notwendige Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Lebensalltag benötigen (z. B. TENS-Gerät, Inhalator, Sauerstoffgerät, Blutzuckermeßgerät mit Teststreifen für die Dauer Ihres Aufenthaltes)
- Spezielle Bettwäsche: Wenn Sie besondere Bettwäsche, z. B. Allergikerwäsche oder Lagerungshilfen wie Nackenrolle, Venenkissen benötigen, bitte diese nicht vergessen
- Hörmittel etc.

Hinweise

Bitte lassen Sie Schmuck oder andere, Ihnen wichtige Wertgegenstände sowie größere Geldbeträge zu Hause.

Es dürfen nur intakte Geräte verwendet werden. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand oder Schaden verursachen, werden dem Patienten / Nutzer des Gerätes die Kosten des Schadens in Rechnung gestellt.

