



Rehabilitation in einem attraktiven Umfeld

Mit seinen Salinen, dem Kurpark und vielen Kureinrichtungen bietet das traditionelle Jugendstilbad Bad Nauheim jedem Erholungssuchenden etwas Besonderes.

Reizvoll gelegen, mitten in den Wein- und Laubwaldhängen am Rande des Taunus in der fruchtbaren Wetterau, bietet Ihnen Bad Nauheim eine wohl einmalige Synthese aus grüner Landschaft und attraktiven Jugendstilbauten. Das mehr als 160 Jahre alte Heilbad verfügt über ein breites Spektrum von Behandlungsmethoden rund um das „heilende Wasser“. Bad Nauheim ist eine sehr gastfreundliche Stadt, die durch ihre schöne Lage und großzügig angelegten Parks einen hohen Freizeit und Erholungswert bietet.

Zahlreiche Plätze in der Stadt laden zum Verweilen ein. Hier gibt es schöne Straßencafés und Lokale, in denen man einen angenehmen Aufenthalt genießen kann. Eine Vielzahl lohnender Ausflugsziele liegen zudem in unmittelbarer Nähe.

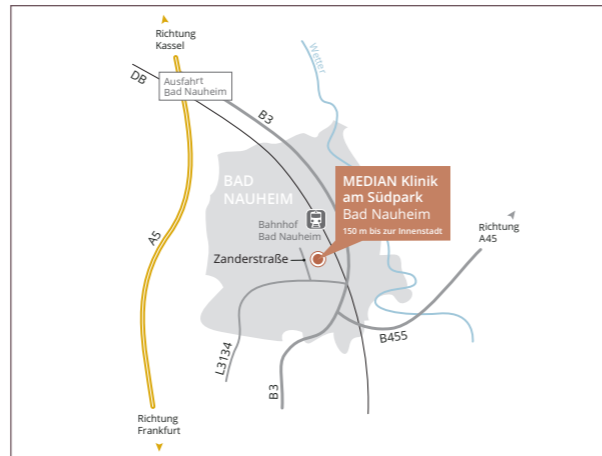


Ärztliche Leitung

Dr. med. Bernd Friederichs
Chefarzt der Abteilung Innere Medizin / Kardiologie
bernd.friederichs@median-kliniken.de
Sekretariat: Telefon +49 (0)6032 704-701

Dr. med. Barbara Schmitt
Chefärztin der Abteilung Orthopädie
barbara.schmitt@median-kliniken.de
Sekretariat: Telefon +49 (0)6032 704-701

Matthias Karl
Chefarzt der Abteilung Psychosomatik
matthias.karl@median-kliniken.de
Sekretariat: Telefon +49 (0)6032 704-161



MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim
Zanderstraße 26 · 61231 Bad Nauheim
Telefon +49 (0)6032 704-0 · Telefax +49 (0)6032 704-708
kontakt.suedpark@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de



MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim

Heilsame Rehabilitation in der Wetterau

Kliniküberblick

Das Leben leben

Herzlich willkommen in der MEDIAN Klinik am Südpark

Fachklinik für Kardiologie, Innere Medizin,
Psychosomatik und Orthopädie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

für ein paar Wochen wird vielleicht unsere Klinik Ihr Zuhause sein. Wir werden mit Ihnen die vielen kleinen Schritte gehen, die noch nötig sind, damit Sie nach Ihrer Erkrankung wieder in Ihren Alltag zurückkehren können. Wir werden für Sie da sein, wenn es darum geht, Ängste zu überwinden oder mit Schmerzen umzugehen. In unserer Klinik sind Sie auf dem besten Weg zu Ihrer Rehabilitation. Doch die medizinische Betreuung allein genügt nicht: Wichtig für die Genesung ist auch, dass Sie sich bei uns geborgen und verstanden fühlen.

Auf den folgenden Seiten geben wir Ihnen einen ersten Einblick in unsere Klinik.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit
das Team der MEDIAN Klinik am Südpark



Reservierungsservice und Information

Telefon 0800 0600 600 200
Telefax 0800 0600 600 210
reservierungsservice.hessen@
median-kliniken.de



Abteilung Kardiologie

Die MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim ist eine moderne und seit vielen Jahren etablierte Rehabilitationsklinik im Bereich der kardiologischen Anschlussheilbehandlungen. Eine optimale Weiterbehandlung der Patienten*innen nach einem Aufenthalt in einer Akutklinik ist durch ein besonderes Programm für die frühe Übernahme von rehabilitationsfähigen Patienten gewährleistet.

Wir behandeln Patienten

- nach Bypass-Operationen
- nach Gefäßoperationen an der Aorta und Becken-Beingefäßen
- nach Herzklappeneingriffen
- nach entzündlichen Herzerkrankungen und Herzmuskelerkrankungen
- mit koronarer Herzerkrankung
- mit Herzrhythmusstörungen, Schrittmacher, Defibrillator oder Defi-Weste

Dialysepatienten können in der MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim ebenfalls aufgenommen werden. Ein Dialysezentrum befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Abteilung Orthopädie

In der orthopädischen Abteilung behandeln wir Patienten*innen nach einer Knie- oder Hüftgelenksoperation. Auch nach Arm-, Schulter und Wirbelsäulenoperationen sind Sie bei uns in guten Händen.

Unsere Therapie beruht auf einem ganzheitlichen Ansatz. Unser therapeutisches Spektrum berücksichtigt die unterschiedlichen Aspekte von Krankheits- und Behinderungsfolgen gemäß ihrer individuellen Bedeutung. Damit sind die Therapien speziell auf Ihre Erkrankung ausgerichtet.

Schmerzfrei leben, leistungsfähig im Alltag sein und aktiv die Freizeit genießen können dies sind die Ziele, die wir für jeden unserer Patienten anstreben.

Deshalb bieten wir Ihnen neben unserer hochwertigen medizinischen Versorgung eine behagliche Umgebung und eine entspannte, freundliche Atmosphäre.



Abteilung Psychosomatik

Wir sind auf die Behandlung von Erwachsenen mit seelischen und psychosomatischen Krankheitsbildern spezialisiert. Bei unserer Behandlung gehen wir von einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis aus. Wir verstehen eine Erkrankung nicht nur als seelisch oder körperlich bedingt, sondern beachten die seelischen (emotionalen) und körperlichen Aspekte einer Erkrankung.

Unser therapeutisches Team besteht aus MitarbeiterInnen unterschiedlicher Disziplinen. Dazu gehören StationsärztInnen, Diplom-PsychologInnen, Pflegepersonal, Ergo-, Musik- und FreizeittherapeutInnen, Sport- und PhysiotherapeutInnen, aber auch MitarbeiterInnen für die Bereiche Sozialarbeit und Ernährungsberatung.

Weitere fachliche Informationen über die einzelnen Indikationen unserer Klinik finden Sie auf unserer Homepage unter www.median-kliniken.de

Mit unserem Therapieprogramm berücksichtigen wir Sie in Ihrer Gesamtheit von Körper, Seele und Geist.

Unser Therapieangebot besteht aus folgenden, indikationsbezogenen Leistungen:

- Krankengymnastik
- Individuelle Einzelgymnastik
- Gymnastik in krankheitsbezogenen Gruppen
- Spezielle Atemgymnastik
- Bewegungstherapie
- Herz-Kreislauftraining, Ergometertraining, Ausdauertraining
- Medizinische Trainingstherapie, Sport- und Bewegungstherapie
- Bewegungsbad, Freies Schwimmen
- Physikalische Therapie
- Elektrophysiotherapie, Ultraschall, Manuelle Lymphdrainage
- Thermo- und Kältetherapie, Inhalationstherapie
- Medizinische Bäder und Massagen, Medi-Jet
- Psychologisch-psychotherapeutische Angebote/Beratung
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Systemische Psychotherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Interaktionelle Gruppentherapie
- Entspannungsgruppe (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson)
- Psychoedukation
- Ergotherapie
- Sozialberatung
- Raucherentwöhnung
- Musiktherapie
- Biofeedback
- Ernährungsberatung

