



## Das Team

Wir sind gern für Sie da!

Unser Behandlungsteam aus erfahrenen Ärzten und Therapeuten sorgt dafür, dass Sie Ihre Rehabilitationsziele erreichen und unser Haus nach Ihrem Aufenthalt gut auf den Alltag vorbereitet wieder verlassen können.



### Reservierungsservice und Information

Telefon 08000 600 600 200

Telefax 08000 600 600 210

reservierungsservice.hessen@

median-kliniken.de

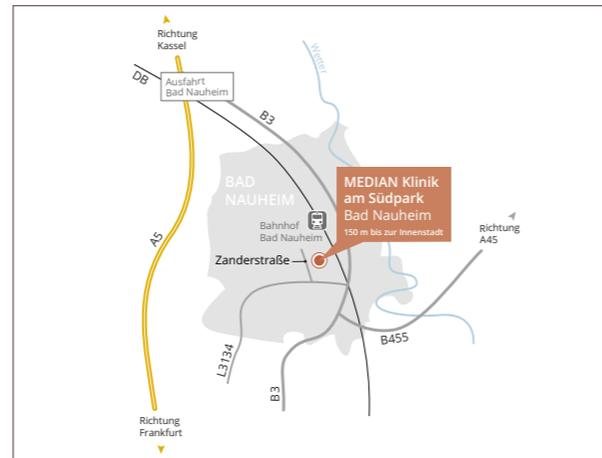


## Ärztliche Leitung

Dr. med. Barbara Schmitt, *Chefärztin*  
*Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,*  
*Sportmedizin, Manuelle Medizin/Chirotherapie,*  
*Physikalische Therapie und Balneologie,*  
*Akupunktur*  
 barbara.schmitt@median-kliniken.de

### Chefarztsekretariat

Telefon +49 (0)6032 704-701



### MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim

Zanderstraße 26 · 61231 Bad Nauheim

Telefon +49 (0)6032 704-0 · Telefax +49 (0)6032 704-708

kontakt.suedpark@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)

Stand 10/2024



## MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim

# Abteilung Orthopädie

Das Leben leben

## Willkommen in der MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim

Fachklinik für Kardiologie, Innere Medizin,  
Psychosomatik und Orthopädie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in der orthopädischen Abteilung behandeln wir Patienten nach Operationen am Hüft-, Knie-, Schulter- oder Sprunggelenk sowie nach Operationen an der gesamten Wirbelsäule und nach Operationen nach Knochenbrüchen. Darüber hinaus behandeln wir auch Patienten, die nicht operiert wurden und unter Gelenkverschleiß (Arthrose), Bandscheibenschäden, Muskel-, Gelenk- und Knochenschmerzen leiden.

Unsere Therapie beruht auf einem ganzheitlichen Ansatz. Unser therapeutisches Spektrum berücksichtigt die unterschiedlichen Aspekte von Krankheits- und Behinderungsfolgen gemäß ihrer individuellen Bedeutung. Damit sind die Therapien speziell auf Ihre Erkrankung ausgerichtet.

Schmerzfrei leben, leistungsfähig im Alltag sein und aktiv die Freizeit genießen können dies sind die Ziele, die wir für jeden unserer Patienten anstreben. Deshalb bieten wir Ihnen neben unserer hochwertigen medizinischen Versorgung eine behagliche Umgebung und eine entspannte, freundliche Atmosphäre.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Dr. Barbara Schmitt und das Team der  
MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim



## So könnte ein Reha-Tag bei uns aussehen

### Frühstück am Buffet (07:45 bis 08:30 Uhr)

09:00 Uhr	Visite
10:00 Uhr	Einzel-Krankengymnastik
11:00 Uhr	Motorschiene /Eisanwendung

### Mittagessen (12:15 bis 13:00 Uhr)

13:00 Uhr	TEP-Schulung /Ergotherapie
14:00 Uhr	Krankengymnastik in der Halle oder im Wasser
15:45 Uhr	Lymphdrainage /Massage
16:30 Uhr	Medizinische Trainingstherapie

### Abendessen (17:45 bis 18:30 Uhr)

19:00 Uhr	Abwechslungsreiches Abendprogramm (Spiel-, Filmabend oder Musikabend)
-----------	---

Unser Servicepersonal unterstützt Sie gerne und bringt Ihnen Ihre Mahlzeit an den Tisch.

## Genussvoll speisen

Unsere Küche bietet Ihnen eine ausgewogene, abwechslungsreiche und gesunde Ernährung. Sie können zwischen mehreren Menüs wählen: Vollkost, kalorien reduzierte oder vegetarische Kost. Wir bereiten die Speisen nach den neuesten Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft zu und verwenden dabei überwiegend frische Zutaten aus der Region. Für Diabetiker und sonstige Stoffwechselerkrankungen halten wir ein diätisches Angebot bereit.



## Behaglich wohnen und leben

Sie wohnen in Einzelzimmern (mit TV und Telefon), die an die Bedürfnisse eines orthopädischen Patienten angepasst sind. So sind die Zimmer mit Haltegriffen auf der Toilette und in der Dusche ausgestattet, die Betten sind elektrisch eingestellt und höhenverstellbar, die Duschen sind bodengleich zugänglich. Bei Bedarf erhalten Sie weitere orthopädische Hilfsmittel, die Ihnen den Alltag erleichtern wie z. B. Sitzerrhöhungen.

Von unserer Dachterrasse genießen Sie einen Panoramablick über die Dächer der Stadt Bad Nauheim. Erholung und Entspannung finden Sie auf unserer Gartenterrasse und in der Cafeteria.

Unsere Klinik grenzt unmittelbar an die großzügig angelegten Parkanlagen von Bad Nauheim und liegt nur wenige hundert Meter entfernt vom Stadtzentrum, das bequem und ebenerdig zu Fuß und auch mit Gehhilfen erreichbar ist.



Der Bad Nauheimer Gesundheitsgarten und die Gradierbauten mit Inhalatorium, Bewegungsstationen und Kneippanlage befinden sich in unmittelbarer Nachbarschaft der Klinik.

## Die Umgebung

Das traditionelle Jugendstilbad Bad Nauheim bietet jedem Besucher durch seine reizvolle Lage und großzügig angelegten Parks einen hohen Freizeit- und Erholungswert. Die Stadt liegt eingebettet zwischen Weinbergen und Laubwäldern des Taunus in der fruchtbaren Wetterau. Eine über 160 Jahre alte Vergangenheit als Heilbad für Herz-/Kreislauf- und Atemwegserkrankungen sowie Krankheiten des Bewegungsapparates zeichnet Bad Nauheim aus. Seit Dezember 2023 verfügt Bad Nauheim über einen Heilwald, den ersten zertifizierten Heilwald in Hessen.

## Unser Therapieangebot

- Einzelkrankengymnastik
- Gruppenkrankengymnastik
- Lymphdrainage
- Motorschiene
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Walking
- Atemgymnastik
- Ergotherapie
- Massage /Medyjet
- Ernährungsberatung
- Bewegungsbad
- Sozialberatung
- Gesundheitstraining
- Freies Schwimmen