

## Sich besser fühlen in einem gesunden und schönen Umfeld

Bad Nauheim liegt in der goldenen Wetterau am nordöstlichen Rand des Taunus und ist für sein mildes und gleichmäßiges Mittelgebirgsklima bekannt. Das Stadtbild Bad Nauheims ist von einem gelungenen Zusammenspiel von Natur und Architektur geprägt. Gepflegte Parkanlagen, weitläufige Grünflächen, ausgedehnte Teichflächen und eine farbenfrohe Blütenpracht laden zum Spazieren und Erholen ein. An den großen Kurpark schließt sich der Stadtwald mit seinen idyllischen Plätzen an.

Überall in der Stadt fällt die historische Architektur ins Auge. Stolz ist Bad Nauheim auf seine weltweit einmaligen Kuranlagen. Sprudelhof und Trinkkuranlage gelten als eine der größten geschlossenen Jugendstilanlagen in Deutschland. Zahlreiche Plätze in der Stadt laden zum Verweilen ein. Hier gibt es schöne Straßencafés und Lokale, in denen man einen angenehmen Aufenthalt genießen kann.

### Reservierungsservice und Information

Telefon +49 6032 9192-22  
Telefax +49 6032 9192-24  
reservierungsservice.hessen@  
median-kliniken.de



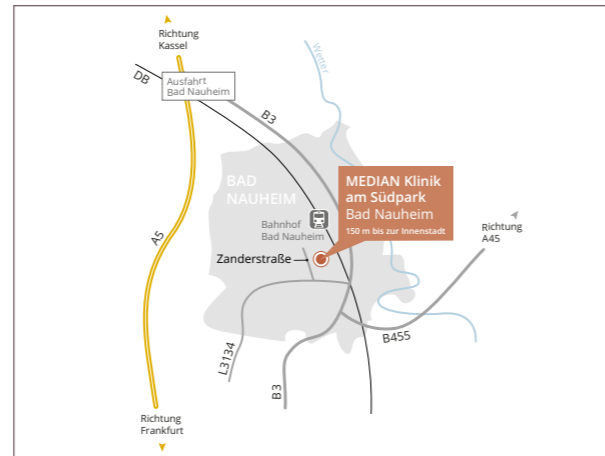
### Ärztliche Leitung

**Matthias Karl**

*Chefarzt Psychosomatik*  
*Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie*  
*Facharzt für Neurologie*  
matthias.karl@median-kliniken.de

**Chefarztsekretariat**

Telefon +49 6032 704-161



**MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim**  
Zanderstraße 26 · 61231 Bad Nauheim  
Telefon +49 6032 704-0 · Telefax +49 6032 704-708  
kontakt.suedpark@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



**MEDIAN Klinik am Südpark  
Bad Nauheim**

**Abteilung  
Psychosomatik**  
Patienteninformation

## Willkommen in der MEDIAN Klinik am Südpark Bad Nauheim

Fachklinik für Kardiologie, Innere Medizin,  
Psychosomatik und Orthopädie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir sind auf die Behandlung von Erwachsenen mit seelischen und psychosomatischen Krankheitsbildern spezialisiert. Bei unserer Behandlung gehen wir von einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis aus. Wir verstehen eine Erkrankung nicht nur als seelisch oder körperlich bedingt, sondern beachten die seelischen (emotionalen) und körperlichen Aspekte einer Erkrankung.

Unser therapeutisches Team besteht aus MitarbeiterInnen unterschiedlicher Disziplinen. Dazu gehören StationsärztInnen, Diplom-PsychologInnen, Pflegepersonal, Ergo-, Musik- und FreizeittherapeutInnen, Sport- und PhysiotherapeutInnen, aber auch MitarbeiterInnen für die Bereiche Sozialarbeit und Ernährungsberatung.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Matthias Karl

und das Team der MEDIAN Klinik am Südpark  
Bad Nauheim

Das Leben leben



## Unser Behandlungsspektrum

- Depressive Störungen
- Angst- und Panikstörungen
- Erschöpfungszustände
- Somatoforme Störungen
- Essstörungen und Adipositas
- Anpassungs- und posttraumatische Belastungsstörungen
- Somatopsychische Erkrankungen
- Krankheitsbewältigung bei körperlichen Erkrankungen

### Weitere Behandlungsschwerpunkte sind

- schwere Lebenskrisen im Zusammenhang mit Verlusten, Krankheiten und Trauerbewältigung
- Arbeitsplatzprobleme und Mobbing
- Störungen nach Fehl- und Todgeburt, Verlust eines Kindes
- Erkrankungen und Krisen älterer Menschen

Unser psychosomatisches Team verfügt über tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische und körperorientierte Qualifikationen. Zusätzlich zu der

interdisziplinären Betreuung der Patienten durch unsere kardiologische Abteilung ist eine fachärztliche Betreuung aus vier medizinischen Fachbereichen gewährleistet.

Die Unterbringung von Kindern ist, nach Rücksprache mit unserem Patientenservice, möglich (Kooperation mit Kindergarten /-hort, Grundschule).

## Aus unserem Therapieangebot

### Einzel- und Gruppentherapie

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Kognitive Verhaltenstherapie
- Systemische Psychotherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Interaktionelle Gruppentherapie
- Entspannungsgruppe (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson)
- Psychoedukation
- Ergotherapie
- Sozialberatung
- Physiotherapie und Krankengymnastik
- Sporttherapie
- Raucherentwöhnung
- Musiktherapie
- Biofeedback
- Ernährungsberatung

Wir bieten Psychotherapie in deutscher, englischer, türkischer und hebräischer Sprache an.

### Die Ergo- und Gestaltungstherapie

In gruppentherapeutischen Sitzungen werden handwerklich gestalterische Medien (Malen, Ton, Gips, Papier, Speckstein etc.) und kognitiv übende Verfahren angeboten. Ziel sind eine allgemeine Aktivierung und psychische Stabilisierung und die Förderung der psychosozialen Handlungskompetenz.

### Freizeitgestaltung – Teil unserer Therapie

Der Aufbau sozialer Kontakte, Gemeinschaftserlebnisse sowie die Verbesserung der Lebensqualität stehen im Mittelpunkt unseres Freizeitangebotes. Wir veranstalten Themenabende, Wanderungen, Musik- und Kinoabende. Für unsere Patienten sind Aktivitäten wie Wanderungen, Nordic Walking, Rad fahren, Schwimmen und Tischtennis jederzeit möglich.

Wir verfügen über einen Aufenthaltsraum mit Gemeinschaftsspielen, Internet, TV, DVD-Player und einer kleinen Bibliothek.

### Unsere Sozialberatung

Die Sozialarbeiterinnen unserer Klinik erörtern mit Ihnen die Einleitung einer beruflichen Wiedereingliederung oder die Vorbereitung berufsfördernder Maßnahmen (in Kooperation mit dem Berufsförderungswerk in Bad Vilbel) oder finanzielle Fragen. Sie vermitteln Kontakte zu ambulanten Einrichtungen, Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und beraten bei Wohnungsproblemen. Des Weiteren sind die MitarbeiterInnen unterstützend tätig bei der Antragstellung für Nachsorge-Programme der DRVen (IRENA, Curriculum Hannover etc.).

### Das Gesundheitstraining

Für den langfristigen Erfolg einer Rehabilitation ist ganz entscheidend, ob es gelingt, einen Patienten über den stationären Aufenthalt hinaus für eine dauerhafte aktive Mitarbeit zu gewinnen. Deshalb legen wir großen Wert darauf, unsere Patienten ausführlich zu informieren, zu motivieren und zu schulen.

### Die Ausstattung unserer Abteilung

Die Psychosomatische Abteilung unserer Klinik verfügt über 100 Betten. Jeder unserer Patienten wohnt in einem Einzelzimmer mit Bad/WC, Telefon und TV. Zu unserem Service für Patienten gehören eine Bibliothek, Aufenthaltsräume, eine Cafeteria, ein Schwimmbad mit Sauna, Solarium und eine Liegewiese sowie Grünanlagen.

Darüber hinaus bietet unsere Klinik mehrere Gymnastik-, Vortrags- und Gruppenräume, einen Ergotherapie- und Freizeitbereich sowie einen Raum für Medizinische Trainingstherapie.