

## Erlebnisaktivierende Techniken in der Schematherapie



**Dr. rer. med. Christina Archonti,**  
Dipl.-Psych.  
Psychotherapeutische Praxis, Frankfurt/Main

Die Schematherapie nach Jeffrey Young stellt eine Weiterentwicklung der kognitiven Verhaltenstherapie zur Behandlung von Patienten mit Persönlichkeitsstörungen und therapieresistenten psychischen Störungen dar.

Der Workshop stellt einen Vertiefungskurs dar und soll den Teilnehmern mit ersten Vorkenntnissen über die Schematherapie die erfahrungsbasierten, erlebnisaktivierenden Methoden der Schematherapie (Imaginative Aktivierung und Neubewertung) vorstellen. Die Teilnahme am Einführungskurs in 2019 ist aber nicht zwingend erforderlich.

Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen der Imagination wird die Methode und deren Durchführung praxisorientiert anhand eines Lehrvideos einer Therapiestunde vorgestellt. Anschließend sollen die Teilnehmer in Kleingruppenübungen die Möglichkeit zu eigenen Erfahrungen in der Durchführung und Umsetzung bekommen.

Freitag, 06. November 2020, 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
Samstag, 07. November 2020, 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
16 Unterrichtseinheiten

Teilnahmegebühren: 175,-- EURO