

## Nicht-stoffgebundene Süchte



**Dipl.-Psych. Dr. phil. Bernd Sobottka**  
MEDIAN Klinik Schweriner See, Lübstorf

Übliches menschliches Verhalten wie beispielsweise Glücksspielen, Computerspielen oder Kaufen kann eskalieren und suchtarartige Züge annehmen.

Während die meisten Menschen solches Verhalten unproblematisch im Rahmen von Freizeitaktivitäten ausführen, entwickeln andere Verhaltensmuster mit erheblichen negativen Konsequenzen für die eigene körperliche und psychische Gesundheit sowie das Sozialleben. Das kann soweit gehen, dass damit eine Flucht aus schwierigen Lebenskontexten oder eine dysfunktionale Realisierung von Grundbedürfnissen erfolgen. Bei einer pathologischen Entwicklung wird durch dieses Verhalten dann die Alltagsstruktur der Betroffenen dominiert.

Auf der Grundlage klinischer Fallbeispiele werden in dem Workshop gemeinsam Störungsverständnis, nosologische Einordnung und Interventionsstrategien abgeleitet.

Freitag, 25. September 2020, 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Samstag, 26. September 2020, 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

16 Unterrichtseinheiten

Teilnahmegebühren:

175,-- EURO