

Grundlagen der Schematherapie



Dr. rer. med. Christina Archonti
Psychotherapeutische Praxis, Frankfurt/Main

Die Schematherapie stellt ein aktuelles und integratives Psychotherapieverfahren zur Behandlung komplexer psychischer Störungen dar, deren Effekte in Wirksamkeitsstudien bereits gezeigt werden konnten. Kennzeichnend ist die schulenübergreifende Verknüpfung verhaltenstherapeutischer, psychodynamischer und beziehungsorientierter Konzepte sowie u. a. Elemente der Hypnotherapie, Transaktionsanalyse und Gestalttherapie.

Das Seminar bietet einen Gesamtüberblick über die Inhalte und Methoden der Schematherapie nach Jeffrey Young. Neben der Vermittlung der Grundlagen der Schematherapie, wie Modusmodell, Imagination, Telearbeit und Schemamemo sollen die Teilnehmer Gelegenheit zur ersten praktischen Umsetzung erhalten und eigene Erfahrungen mit den Methoden machen.

| | | |
|----------|----------------|-------------------------|
| Freitag, | 15. März 2019, | 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr |
| Samstag, | 16. März 2019, | 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr |

| | |
|-----------------------|------------|
| Unterrichtseinheiten: | 16 |
| Teilnahmegebühren: | 175,- EURO |