

Hypnotherapie bei Angststörungen



Dipl.-Psych. Dr. rer. medic. Silvia Fisch
Psychotherapeutische Praxis, Coesfeld

Angststörungen gehören mit einer 12-Monatsprävalenz von ca. 15 % und einer Lebenszeitprävalenz von ca. 25 % zu den häufigsten psychischen Störungen. Auf der Basis der hypnotherapeutischen Grundprinzipien Ressourcen- und Lösungsorientierung werden für die verschiedenen Angststörungen jeweils besonders geeignete Tranceinduktionstechniken und hypnotherapeutische Interventionen zur erfolgreichen Angstbewältigung vermittelt und geübt. Es wird gezeigt und praktisch erfahrbar gemacht, wie sich Ressourcentransfer, Zukunftsprogression, Ansätze der Ego-State-Therapie, der Einsatz von Metaphern und Stellvertretern und andere hypnotherapeutische Interventionen erfolgreich in die (verhaltenstherapeutisch orientierte) psychotherapeutische Angst-Behandlung integrieren lassen. Die Schwerpunkte des praxisorientierten Seminars liegen auf der Demonstration und praktischen Übung der hypnotherapeutischen Behandlungsansätze.

Freitag,	20. Oktober 2023,	16.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Samstag,	21. Oktober 2023,	9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Unterrichtseinheiten:	16
Teilnahmegebühren:	175,- EURO