

## Nicht-stoffgebundene Süchte



**Dipl.-Psych. Dr. phil. Bernd Sobottka**  
MEDIAN Klinik Schweriner See,  
Lübstorf

Übliches menschliches Verhalten wie beispielsweise Glücksspielen, Computerspielen oder Kaufen kann eskalieren und suchtartige Züge annehmen.

Während die meisten Menschen solches Verhalten unproblematisch im Rahmen von Freizeitaktivitäten ausführen, entwickeln andere Verhaltensmuster mit erheblichen negativen Konsequenzen für die eigene Gesundheit und die soziale Integration. Das kann so weit gehen, dass daraus eine Flucht aus schwierigen Lebenskontexten oder eine dysfunktionale Realisierung von Grundbedürfnissen resultieren. Bei einer pathologischen Entwicklung wird durch dieses Verhalten dann die Alltagsstruktur der Betroffenen dominiert.

Auf der Grundlage klinischer Fallbeispiele werden in dem Workshop gemeinsam Störungsverständnis, nosologische Einordnung und Interventionsstrategien abgeleitet.

Freitag,	29. September 2023,	16.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Samstag,	30. September 2023,	9.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 16  
Teilnahmegebühren: 175,- EURO